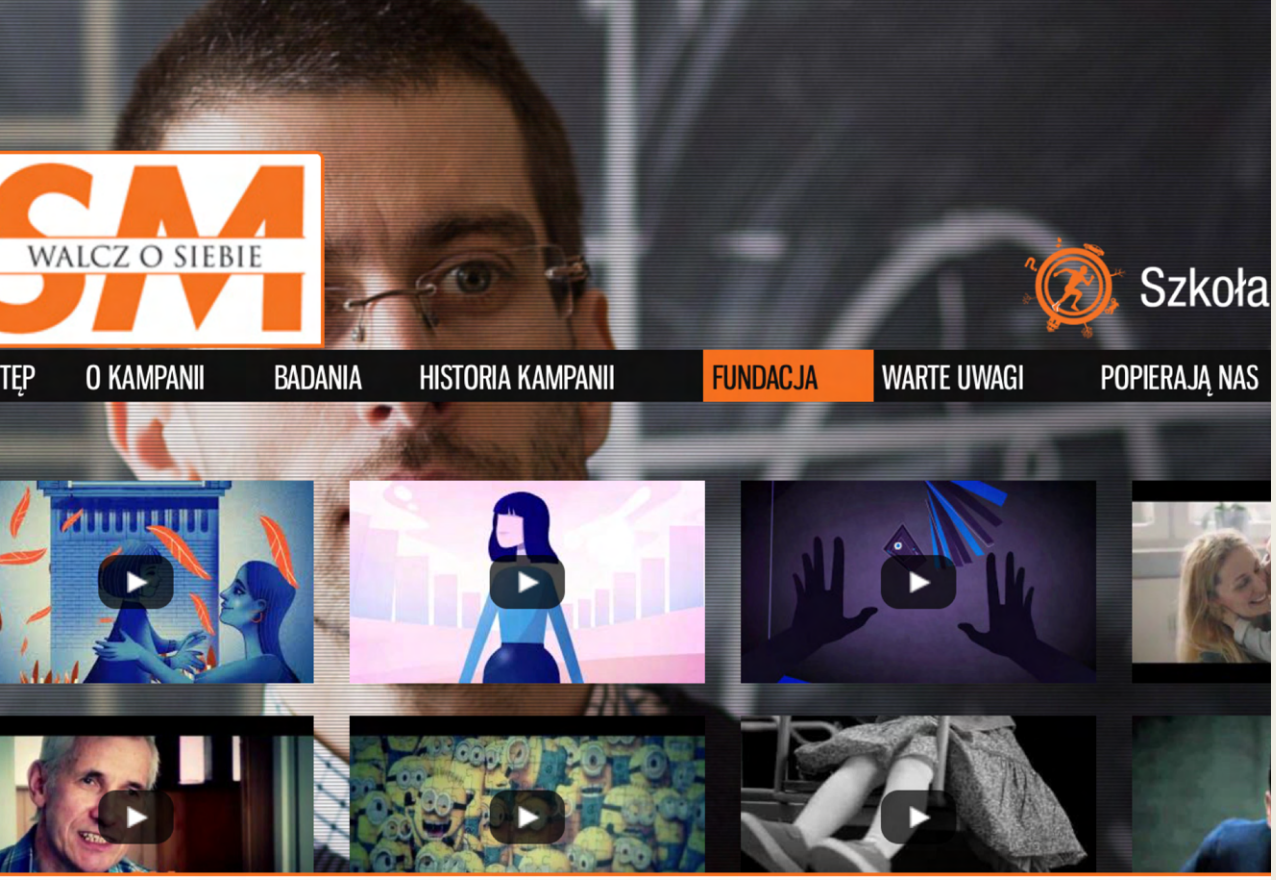
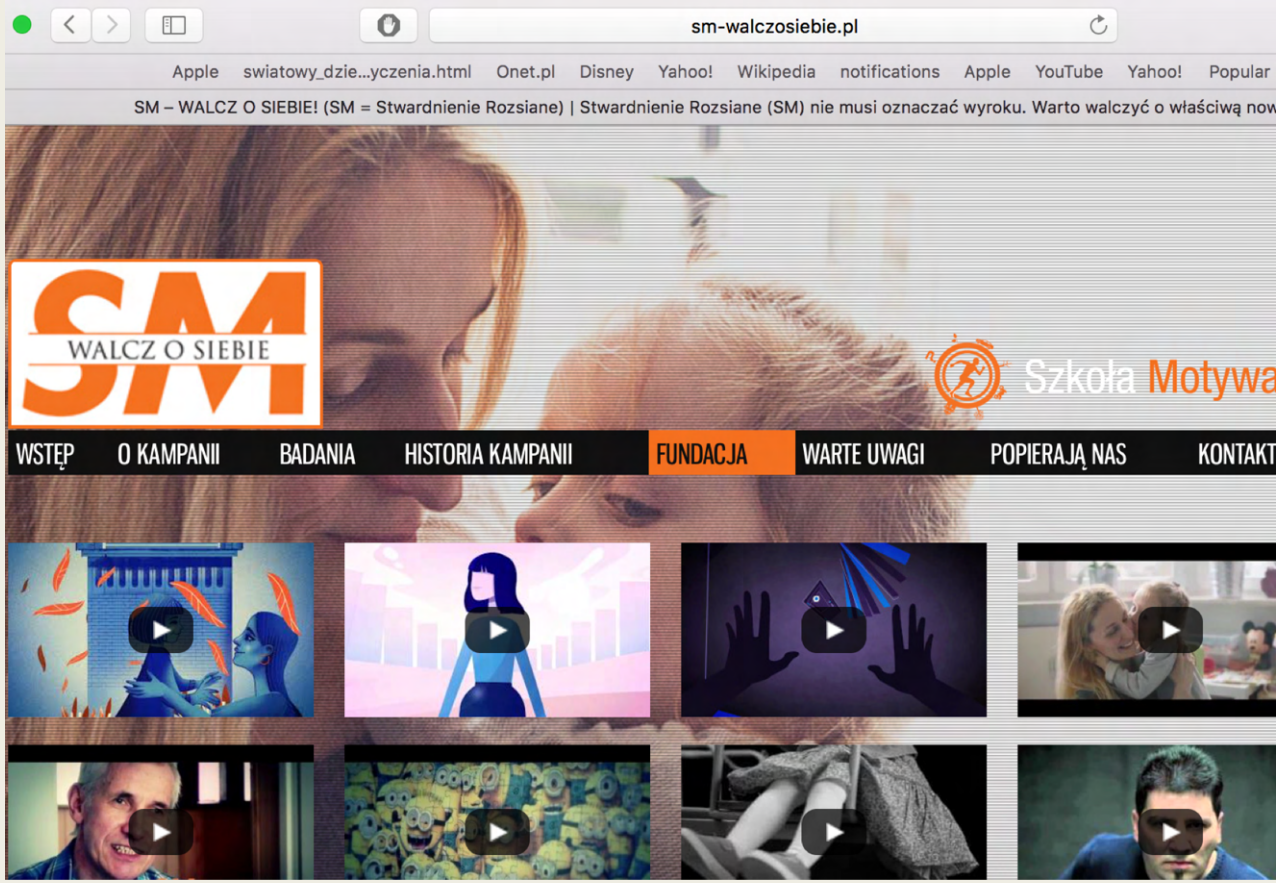
SM

WALCZ O SIEBIE

2021

SM WALCZ O SIEBIE





WWW.SM-WALCZOSIEBIE.PL

sm-walczosiebie.pl

Apple swiatowy_dzie...yczenia.html Onet.pl Disney Yahoo! Wikipedia notifications Apple YouTube Yahoo! Popular News

Badania | SM – WALCZ O SIEBIE! (SM = Stwardnienie Rozsiane) | Stwardnienie Rozsiane (SM) nie musi oznaczać wyroku. Warto walczyć o właściwą nowoczesną terapię!

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi badaniami społecznymi.

Problemy związane z diagnostyką i leczeniem SM w czasach pandemii COVID-19, grudzień 2020.

Analiza Desk Research komentarzy z sieci na temat SM. (2019)

SM – Wiedza i postrzeganie. Raport z badania ilościowego. (2019)

Badanie opinii osób chorych na SM na temat relacji z lekarzem i personelem medycznym, wyboru t
oraz nowoczesnych technologii. Dodatkowe analizy profilu pacjenta.

Badanie opinii osób chorych na SM na temat: relacji z lekarzem, wyboru terapii, szkoły Motywacji (2016)

Badanie Zaburzenia poznawcze a SM (2017)

Badanie opinii osób chorych na SM w zakresie relacji z lekarzem i wyboru terapii (2016)

Post-test kampanii „SM-Walcz o siebie!" (2016)

WWW.SM-WALCZOSIEBIE.PL/BADANIA

SZKOŁA MOTYWACJI

Rada Organizacji Pacjentów

przy Rzeczniku Praw Pacjenta

Działania w grupach eksperckich

Sm-walcz o siebie ma na swoim szereg znaczących nagród, min.

EFFIE, Kampanie Społeczne Roku, Laur Eksperta

Laureatka Lauru Eksperta, Listy Mocy – 100,

Finalista Sukcesu Pianego Szminką,

Wyróżniony na konkursie Dyrektor Marketingu Roku,

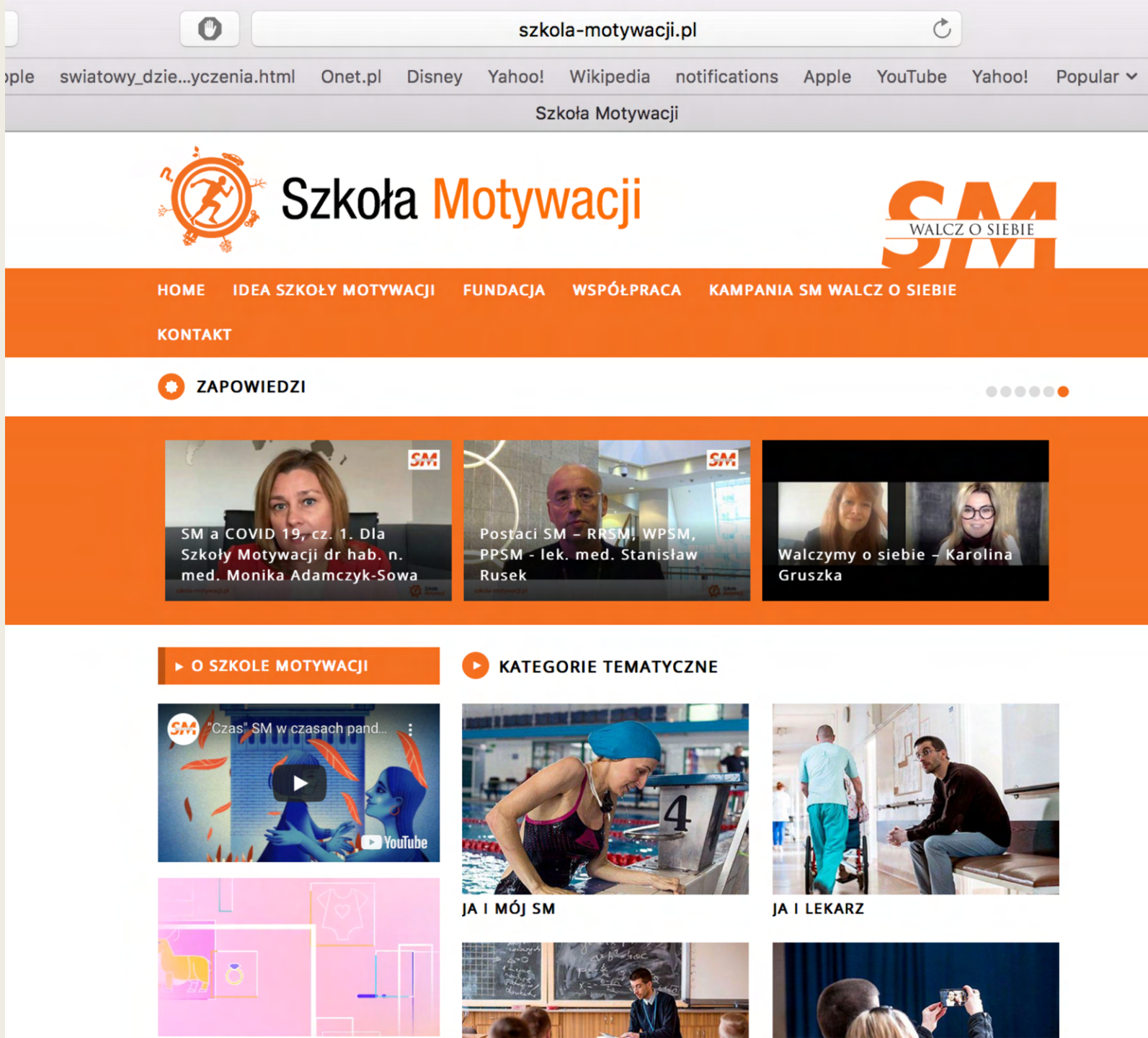
Listy 100 Wpływowych Osób w Ochronie

Czlonek Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta,

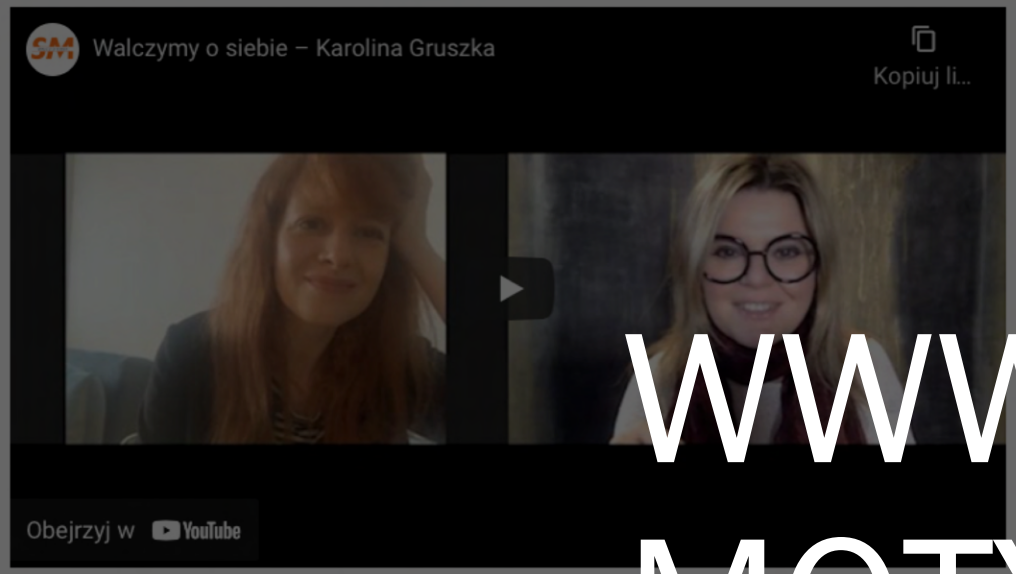
Forum Organizacji Pacjenckich przy NFZ,

Rady Programowej projektu PACJENCI.PRO Akademia Rozwoju Organizacji Pacjentów.

WWW.SZKOLA-MOTYWACJI.PL



WALCZYMY O SIEBIE – KAROLINA GRUSZKA

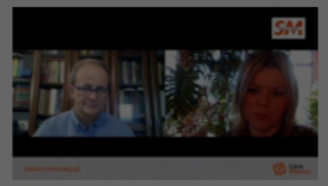


Dziś gościem Szkoły Motywacji jest Karolina Gruszka. Rozmowa dotyczyła się w ramach cyklu wywiadów „Walczymy o siebie".

SZKOLENIA

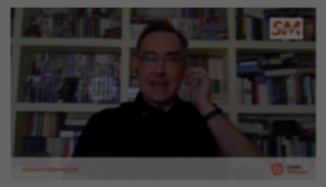
REconnect

Kampania SM – "czas"

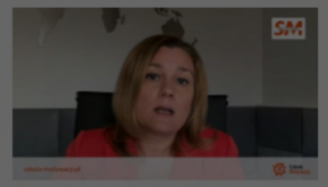


PPMS – charakterystyka, diagnoza, leczenie – prof. Waldemarem Brola.

Cleo inauguracja aplikacji



Dobrostan psychologiczny w czasie pandemii COVID

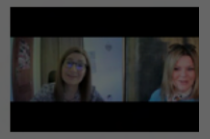


SM a COVID 19, cz. 2. Dla Szkoły Motywacji dr hab. n

▸ PATRONAT

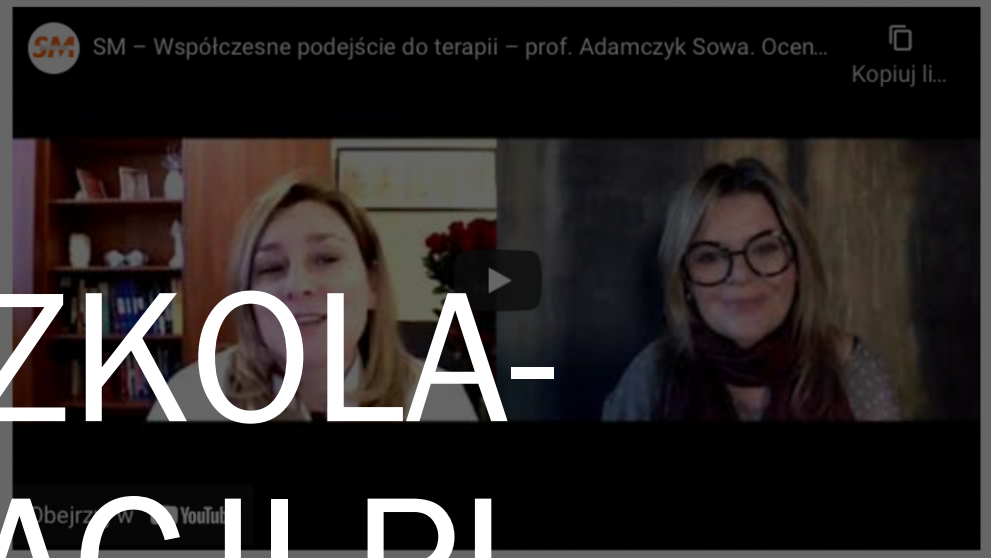
▸ SPOŁECZN

▸ WYWIADY



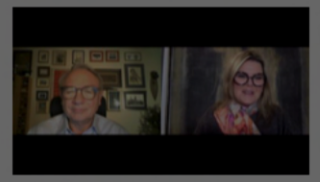
Walczymy o siebi Zosia Wilhelm

SM – WSPÓŁCZESNE PODEJŚCIE DO TERAPII – PROF. ADAMCZYK SOWA. OCENA W PARAMETRACH NEDA.

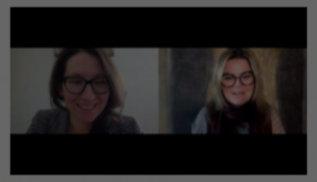


1. Ocena skuteczności leczenia. 2. Udział pacjenta w samoocenie zdrowia. 3. Ocena parametrów nowoczesnych terapii. 4. Dobór terapii a cele życiowe pacjentów. 5. Hamowanie postępu niepełnosprawności. 6. Reakcja organizmu na leczenie. 7. Nowe systemy terapeutyczne. 8. Nowinki z ECTRIMS 2021. Nowe badania w SM.

SZKOLENIA

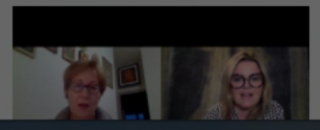


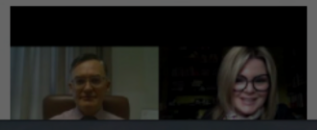
SM - Współczesne podejście do terapii – prof. Andrzej Potemkowski. SM a poczucie szczęścia.

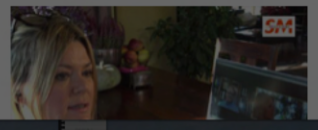


SM – Współczesne podejście do terapii – Immunologia w SM –prof. Alicja Kalinowska

SM – Współczesne podejście do terapii – prof. Alina Kułakowska. Personalizacje leczenia







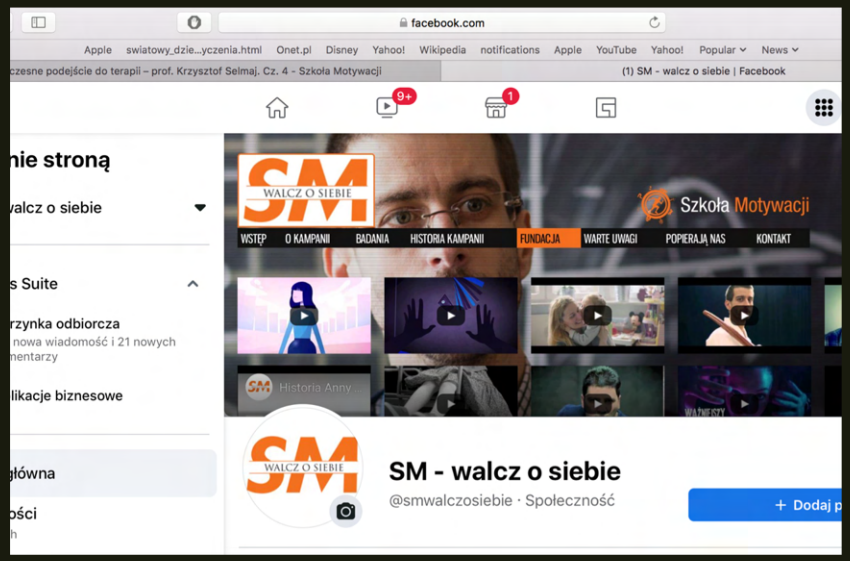
▸ PATRONAT H

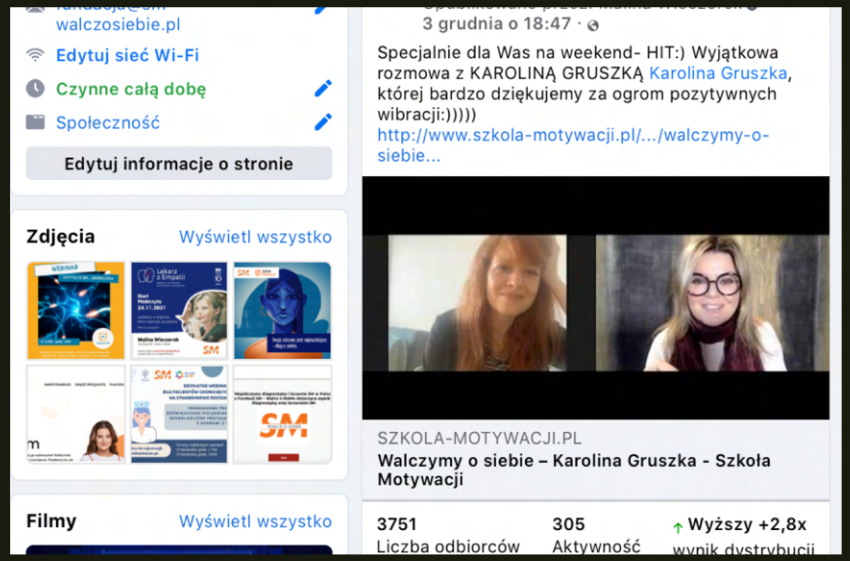
▸ SPOŁECZNOS

▸ WYWIADY

SM - Współczesne podejście do terapii – prof. Krzysztof Selmaj. Cz. 1

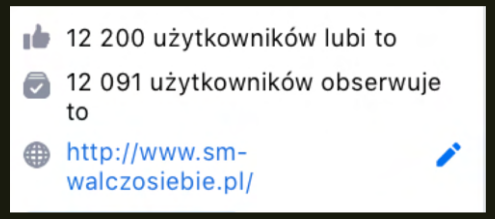
WWW.SZKOLA-MOTYWACJI.PL


facebook.com
(1) SM - walcz o siebie | Facebook
SM - walcz o siebie
@smwalczosiebie · Społeczność
Szkoła Motywacji
WSTĘP
O KAMPANII
BADANIA
HISTORIA KAMPANII
FUNDACJA
WARTE UWAGI
POPIERAJĄ NAS
KONTAKT


walczosiebie.pl
Edytuj sieć Wi-Fi
Czynne całą dobę
Społeczność
Edytuj informacje o stronie
Zdjęcia
Wyświetl wszystko
Filmy
Wyświetl wszystko
3 grudnia o 18:47
Specjalnie dla Was na weekend- HIT:) Wyjątkowa rozmowa z KAROLINĄ GRUSZKĄ Karolina Gruszka, której bardzo dziękujemy za ogrom pozytywnych wibracji:)))))
http://www.szkola-motywacji.pl/.../walczymy-o-siebie...
SZKOLA-MOTYWACJI.PL
Walczymy o siebie – Karolina Gruszka - Szkoła Motywacji
3751
Liczba odbiorców
305
Aktywność
Wyższy +2,8x

FACEBOOK

Statystyki
Wyświetl wszystko
Ostatnie 28 dni : 4 lis–1 gru
Liczba odbiorców
34,679
146%
Aktywność dotycząca postów
10,079
240%
Polubienia strony
72
188%


12 200 użytkowników lubi to
12 091 użytkowników obserwuje to
http://www.sm-walczosiebie.pl/

SM-WALCZ O SIEBIE
314 Tweetów
Nie mogę się poddać.
Mam dla kogo żyć.
Stwardnienie rozsiane to nie wyrok.
Odpowiednio podjęta terapia to szansa na normalne życie.
Kasia, SM-ka od 14 lat
WALCZ O SIEBIE
SM
Edytuj profil
SM-WALCZ O SIEBIE
@SM_WALCZOSIEBIE

TWITTER

GRUDZIEŃ 2020

PANEL BADAWCZY WYKONANY NA 460 PACJENTACH Z SM

Przygotowania do kampanii COVID -19

- Działanie – grudzień 2020

Jaka jest sytuacja chorych na stwardnienie rozsiane w czasie pandemii?

W związku z towarzyszącą nam od wiosny pandemią COVID-19, której konsekwencją jest utrudniony dostęp do diagnostyki i leczenia, „Fundacja SM - walcz o siebie”, w trosce o dobro i zdrowie osób ze stwardnieniem rozsianym, inicjuje kampanię społeczno-edukacyjną „SM w czasach

HTTPS://WWW.MEDEXPRESS.PL/JAKA-JEST-SYTUACJA-CHORYCH-NA-STWARDNIENIE-ROZSIANE-W-CZASIE-PANDEMII/79940

Grudzień 2020

SM w czasach COVID-19

Powstaje nowa kampania społeczna dotycząca diagnostyki i kontynuacji leczenia osób ze stwardnieniem rozsianym w okresie pandemii.

Zważywszy na aktualną sytuację, pandemię COVID-19, co za tym idzie – spadek dostępności do leczenia, Fundacja SM-walcz o siebie, w trosce o dobro i zdrowie osób ze stwardnieniem rozsianym, postanowiła rozpocząć społeczną kampanię medialną mającą na celu propagowanie leczenia, wagę szybkiej diagnostyki i natychmiastowego włączenia w program lekowy.

Sukces leczenia stwardnienie rozsianego w Polsce był wielokrotnie podkreślany przez gremia ekspertów i klinicystów. W tej chwili na programy lekowe wydajemy ponad 400 mln rocznie i kwota ta powinna zwiększać się tak jak do tej pory rokrocznie. Skutkuje to modyfikacją przebiegu, a wręcz zatrzymaniem choroby, brakiem postępu niepełnosprawności i co za tym idzie – pełnym uczestnictwem osób z SM w rynku pracy i życiu społecznym.

Czas pandemii wstrzymał przyjęcia nowych osób do programów lekowych. Szacunki wskazują, iż w roku 2020 nawet tysiąc osób mniej uzyskało dostęp do leczenia. Niemniej, problem i obawy zauważono nie tylko po stronie systemu, ale także po stronie samych pacjentów.

„Osoby, bojąc się zarażenia wirusem, coraz częściej nie odbierają leków, a ich terapia przestaje być skuteczna. Prowadzi to do zwiększenia aktywności SM. Kolejną grupą są osoby mające objawy wskazujące na SM, a nie poddane diagnostyce. To ogromna starta dla ich zdrowia, gdyż nie od dziś wiadomo, że w SM liczy się czas. Czas do diagnozy i czas do szybkiego leczenia.” – mówi Malina Wieczorek, prezes Fundacji SM-walcz o siebie.

HTTPS://RADIOPOZNAN.FM/AUDYCJA/NA-ZDROWIE/NA-ZDROWIE-10-01-2021

13 stycznia 10:10-11:10

STWARDNIENIE ROZSIANE - PRIORYTETY NA ROK 2021

Moderator: **Jakub Gierczyński, ekspert systemu ochrony zdrowia**

Zaproszeni:

Monika Adamczyk - Sowa - Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Kat
Rozsianego i Neuroimmunologii Polskiego Towarzystwa Neurologicznego

Dominika Czarnota-Szałkowska – Sekretarz Generalna Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego

Maciej Niewada - Katedra i Zakład Farmakologii Klinicznej i Doświadczalnej z Warszawskiego Uniwersytetu Me
Farmakoekonomicznego

Konrad Rejdak - Prezes elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego

Agnieszka Słowik - Konsultant krajowy w dziedzinie neurologii. Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii UJ CM
Uniwersyteckiego w Krakowie

Malina Wieczorek - Prezes Fundacji SM – Walcz o siebie

PRIORYTETY W ZDROWIU- 13.01.21

9:00-10:00

OPTYMALIZACJA OPIEKI NAD PACJENTAMI Z POSTACIĄ WTÓRNIE POSTĘPUJĄCĄ STWARDNIENIA ROZSIANEGO (SPMS) W POLSCE. PREZENTACJA RAPORTU

Moderator i panelista: **Jakub Gierczyński, ekspert systemu ochrony zdrowia**

Zaproszeni:

Tomasz Połeć – Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego

Konrad Rejdak - Prezes elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego

Agnieszka Słowik - Konsultant krajowy w dziedzinie neurologii. Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii UJ CM oraz Oddziału Klinicznego Neurologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie

Malina Wieczorek - Prezes Fundacji SM – Walcz o siebie

PRIORYTETY W OCHRONIE ZDROWIA – 14.01.21 TEMAT: WTÓRNIE POSTĘPUJĄCE SM - SPMS

Celebryci nie pokazują, ze żyją z SM. Ludzie wolą po prostu żyć...
https://kobieta.gazeta.pl/.../7,107881,26682358,malina...

"Eksperyment na ludziach, przekroczone wszelkie granice". Przełomowy wyrok za doping

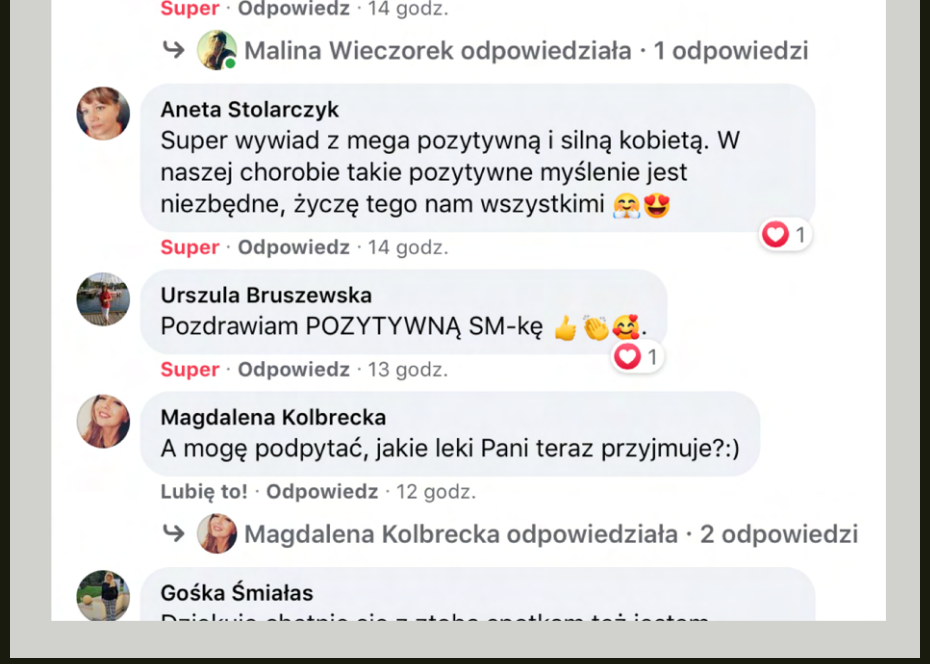
NOWE PAWEŁ WILKOWICZ

"Celebryci nie pokazują, że żyją z SM. Ludzie wolą po prostu żyć"

https://kobieta.gazeta.pl/.../7,107881,26682358,malina...

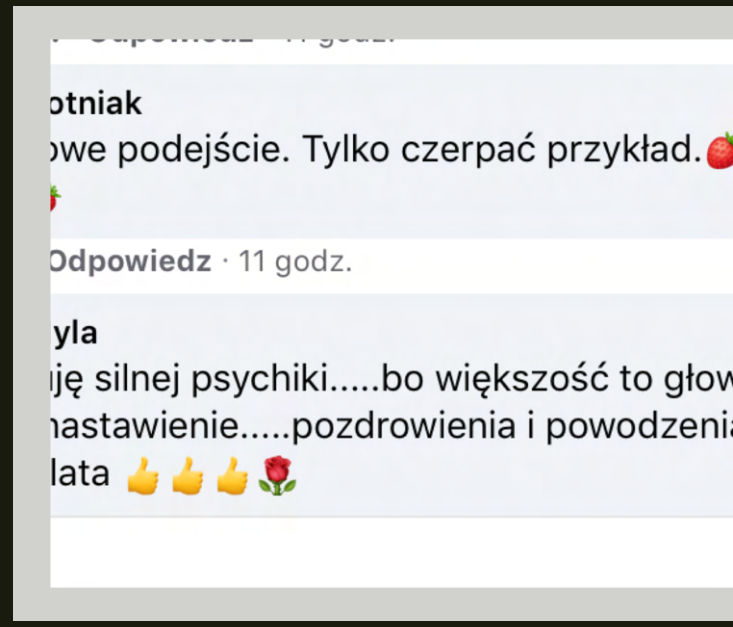
KOBIETA.GAZETA.PL

HTTPS://KOBIETA.GAZETA.PL/KOBIETA/7,107881,26682358,MALINA-WIECZOREK-CHORUJE-NA-SM-JESTEM-CHODZACYM-SUKCESEM-LEKARZY.HTML?FBCLID=IWAR2AXWGAGTQAN9CQR3T9AAJFSQUSUDMXZIIWHWMCR047SAPDEZD-8WDASIY#S=B0X0PIMG6



Gazeta.pl

- 15.01.21

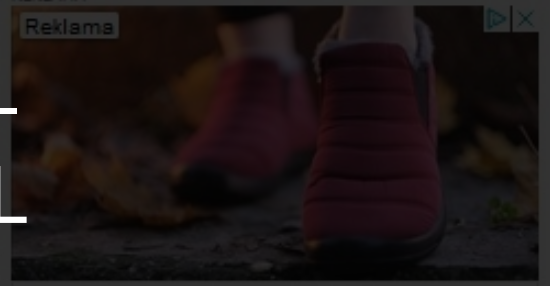


anemii makrocytowej. Jeśli chodzi o ryby to polecamy makrelę, łososia, tuńczyka z puszki i sardynki.

Dieta norweska
18.01.2021

Chodzenie przepisem na zdrowie
18.01.2021

Stretching- czym jest, jakie są jego rodzaje oraz jakie korzyści przynosi?
18.01.2021

REKLAMA


Buty Termiczne
Happy Koala
Otwórz
REKLAMA

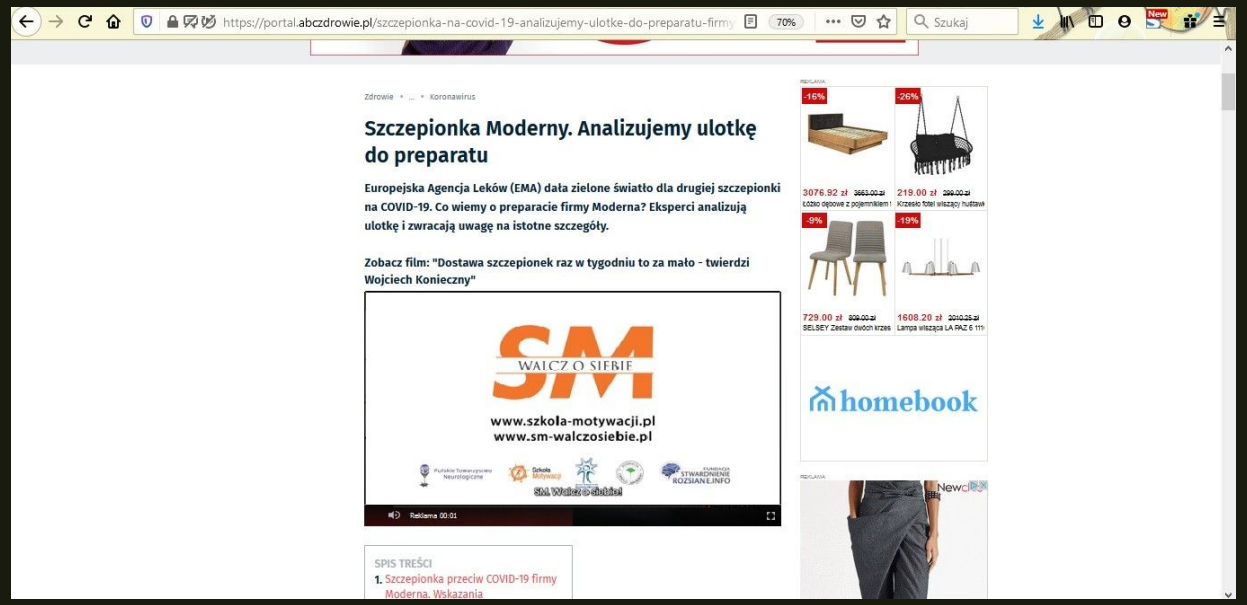
EMISJE SPOTU – VIDEO PRE ROLL

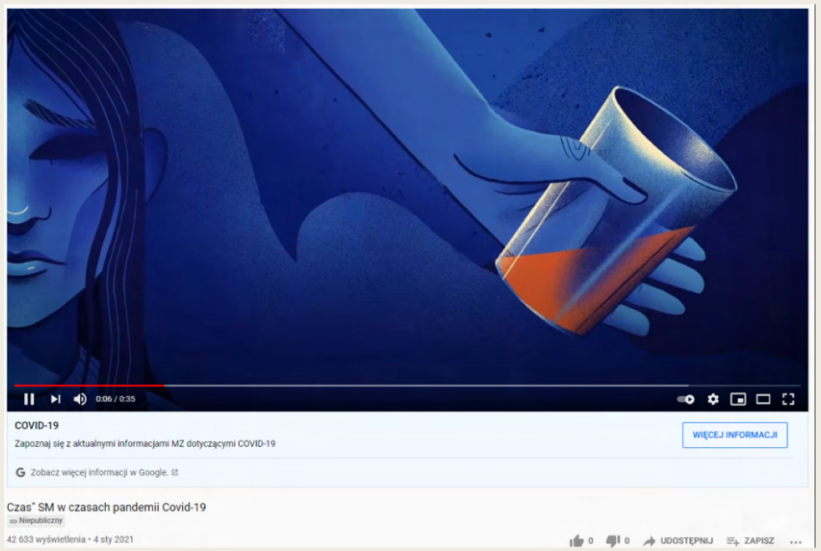
A	B	C	D	E	F	G	H
	2020-12-22	2 160	15	0,69%	62,67%	1264	2 017
	2020-12-23	2 147	4	0,19%	74,96%	1428	1 905
	2020-12-24	2 135	11	0,52%	67,21%	1310	1 949
	2020-12-25	2 111	7	0,33%	79,32%	1477	1 862
	2020-12-26	2 110	7	0,33%	81,48%	1610	1 976
	2020-12-27	2 066	14	0,68%	81,83%	1540	1 882
	2020-12-28	2 041	1	0,05%	87,97%	1638	1 862
	2020-12-29	2 017	1	0,05%	88,88%	1775	1 997
	2020-12-30	1 995	1	0,05%	89,03%	1770	1 988
	2020-12-31	2 020	0	0,00%	91,99%	1848	2 009
	2021-01-01	1 941	0	0,00%	88,39%	1698	1 921
	2021-01-02	1 928	1	0,05%	92,05%	1759	1 911
	2021-01-03	1 911	0	0,00%	94,44%	1784	1 889
	2021-01-04	1 843	0	0,00%	97,17%	1754	1 805
	2021-01-05	1 890	1	0,05%	95,38%	1776	1 862
	2021-01-06	1 820	2	0,11%	92,90%	1676	1 804
	2021-01-07	1 730	1	0,06%	94,99%	1630	1 716
	2021-01-08	897	0	0,00%	94,70%	839	886
	2021-01-09	179	9	5,03%	95,63%	153	160
	2021-01-10	1 066	6	0,56%	63,29%	624	986
	2021-01-11	1 243	8	0,64%	64,24%	751	1 169
	2021-01-12	715	53	7,41%	71,88%	483	672
	2021-01-13	720	39	5,42%	72,06%	490	680
	2021-01-14	661	0	0,00%	70,89%	431	608
	2021-01-15	681	0	0,00%	61,69%	401	650
	TOTAL	**40 027**	**181**	**0,45%**	**83,61%**	**31 910**	**38 166**

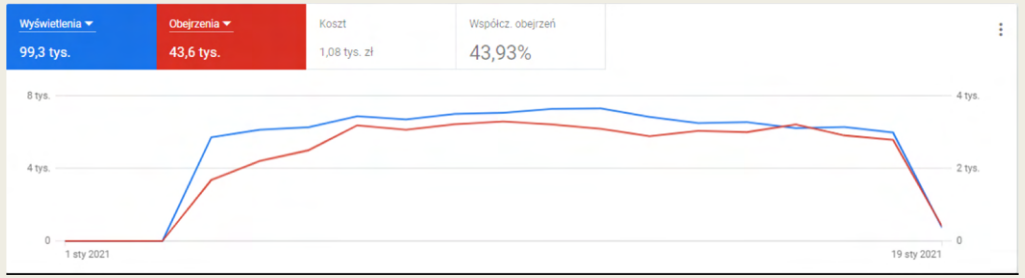
KAMPANIA POJAWIAŁA SIĘ NA STRONACH GŁÓWNYCH ONETU, WP, INTERII ORAZ SERWISÓW DO NICH NALEŻĄCYCH (M.IN ABCZDROWIE.PL, MEDONET.PL, PARENTING.PL, POMPONIK.PL, STYL.PL), DO TEGO WPROST.PL ORAZ RMF24.PL.

PRZEZ TEN CAŁY CZAS FILMIK ROZPOCZĄŁ SIĘ 38 166 RAZY (KOLUMNA VIDEO STARTS ALL) I ZOSTAŁ W CAŁOŚCI WYŚWIETLONY 31 910 ODBIORCOM (KOLUMNA 100% OF VIDEO PLAY). SPOŚRÓD TYCH OSÓB 181 POSTANOWIŁO KLIKNĄĆ W REKLAMĘ I PRZEJŚĆ NA STRONĘ GŁÓWNĄ (KOLUMNA CLICKS). KOLUMNA CTR POKAZUJE WSPÓŁCZYNNIK KLIKNIĘĆ DO WYŚWIETLEŃ I TUTAJ UDAWAŁO SIĘ WŁAŚNIE UZYSKIWAĆ BARDZO DUŻE CTR'Y, BO MOMENTAMI AŻ 7,41%. CIESZY TEŻ BARDZO WYSOKI WSPÓŁCZYNNIK OBEJRZEŃ FILMIKU W CAŁOŚCI, BO AŻ 83,61% OSÓB, KTÓRE ZOBACZYŁY FILMIK, OBEJRZAŁY GO DO KOŃCA (KOLUMNA VIDEO COMPLETION RATE %).

EMISJE

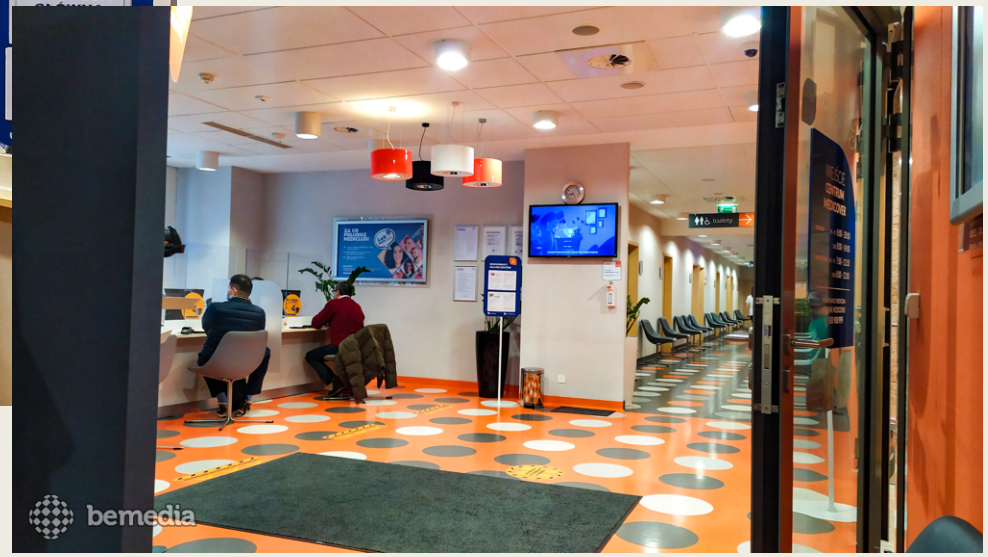

https://portal.abczdrowie.pl/szczepionka-na-covid-19-analizujemy-ulotke-do-preparatu-firmy
Szukaj
Zdrowie • ... • Koronawirus
Szczepionka Moderny. Analizujemy ulotkę do preparatu
Europejska Agencja Leków (EMA) dała zielone światło dla drugiej szczepionki na COVID-19. Co wiemy o preparacie firmy Moderna? Eksperci analizują ulotkę i zwracają uwagę na istotne szczegóły.
Zobacz film: "Dostawa szczepionek raz w tygodniu to za mało - twierdzi Wojciech Konieczny"
WALCZ O SIEBIE
www.szkoła-motywacji.pl
www.sm-walczosiebie.pl
Reklama 00:01
SPIS TREŚCI
1. Szczepionka przeciw COVID-19 firmy Moderna. Wskazania
-16%
-26%
3076.92 zł
219.00 zł
-9%
-19%
729.00 zł
1608.20 zł
homebook



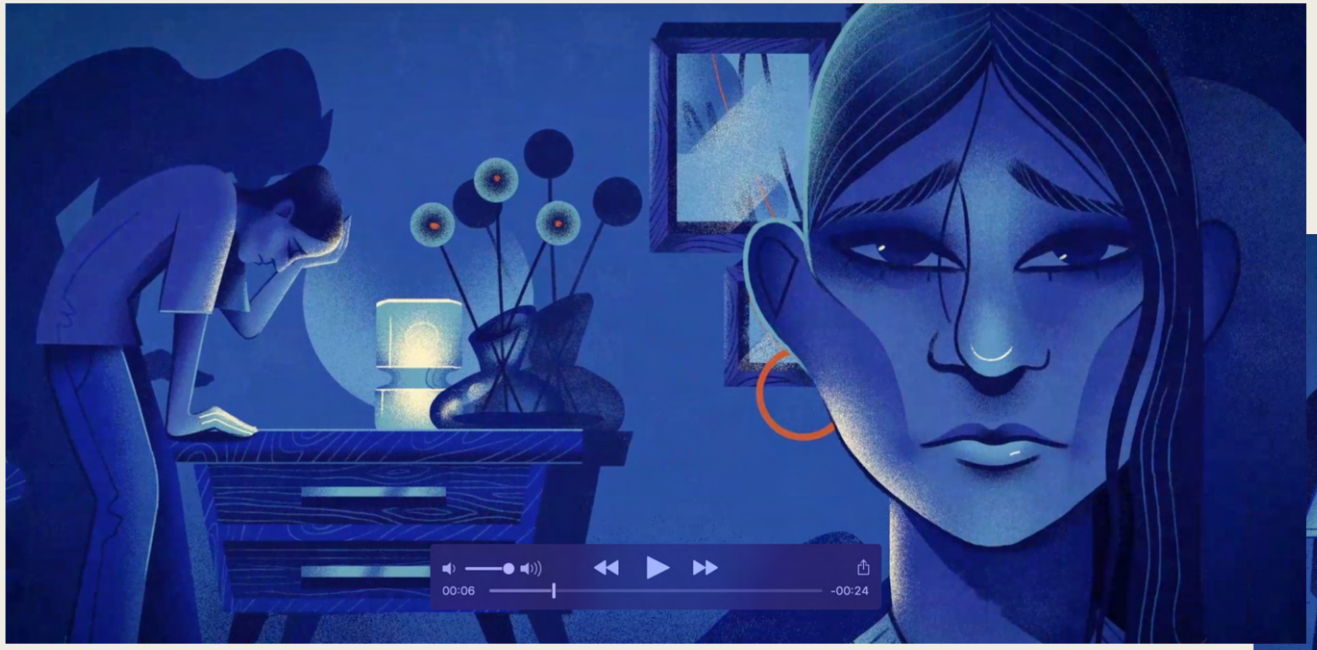


YOUTUBE- EMISJE
STAN NA 20.01.21

Emisje- placówki medyczne



EMISJE SPOTU W TVN, TVP – styczeń, luty 2021



EMISJE SPOTU W TVN, TVP – styczeń, luty 2021

SM
WALCZ O SIEBIE
STWARDNIENIE ROZSIANE
Obserwujesz u siebie niepokojące objawy? **Problemy ze wzrokiem, równowagą i drętwieniem kończyn? To może być SM!** W skutecznym leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM. Walcz o siebie, działaj, żyj!
W SM LICZY SIĘ CZAS!
sm-walczosiebie.pl
szkola-motywacji.pl

STWARDNIENIE ROZSIANE

problemy ze wzrokiem

zawroty głowy,
zaburzenia równowagi

zmęcznie, problemy
z chodzeniem, drętwienie

W skutecznym leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM. Walcz o siebie, działaj, żyj!

W SM LICZY SIĘ CZAS!

sm-walczosiebie.pl
szkola-motywacji.pl

SM
WALCZ O SIEBIE

PRASA

STWARDNIENIE ROZSIANE
problemy ze wzrokiem
zawroty głowy, zaburzenia równowagi
zmęcznie, problemy z chodzeniem, drętwienie
W skutecznym leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM. Walcz o siebie, działaj, żyj!
W SM LICZY SIĘ CZAS!
sm-walczosiebie.pl
szkola-motywacji.pl
SM
WALCZ O SIEBIE

SM
WALCZ O SIEBIE
STWARDNIENIE ROZSIANE
Obserwujesz u siebie niepokojące objawy? Problemy ze wzrokiem, równowagą i drętwieniem kończyn? To może być SM! W skutecznym leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM. Walcz o siebie, działaj, żyj!
W SM LICZY SIĘ CZAS!
sm-walczosiebie.pl
szkola-motywacji.pl

STWARDNIENIE ROZSIANE
problemy ze wzrokiem
zawroty głowy, zaburzenia równowagi
zmęcznie, problemy z chodzeniem, drętwienie
W skutecznym leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM. Walcz o siebie, działaj, żyj!
W SM LICZY SIĘ CZAS!
SM
WALCZ O SIEBIE
sm-walczosiebie.pl
szkola-motywacji.pl

STWARDNIENIE ROZSIANE
problemy ze wzrokiem
zawroty głowy, zaburzenia równowagi
zmęcznie, problemy z chodzeniem, drętwienie
W skutecznym leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM. Walcz o siebie, działaj, żyj!
W SM LICZY SIĘ CZAS!
sm-walczosiebie.pl
szkola-motywacji.pl
SM
WALCZ O SIEBIE

STWARDNIENIE ROZSIANE
problemy ze wzrokiem
zawroty głowy, zaburzenia równowagi
zmęczenie, problemy z chodzeniem, drętwienie

STWARDNIENIE ROZSIANE
To może być SM! W skutecznym leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM. Walcz o siebie, działaj, żyj!
W SM LICZY SIĘ CZAS!

BANER

Fot. Dawid Żuchowicz / Agencja Gazeta

OTWÓRZ GALERIĘ NA GAZETA.PL

141

REKLAMA

W programie "Siódma - Dziewiąta", poranku rozgłośni katolickich: Radia Nadzieja i Radia Warszawa, Janusz Kowalski, poseł Solidarnej Polski, został zapytany o ostatnie tarcia w koalicji rządzącej. - Zjednoczona Prawica jest najlepszą odpowiedzią na ten zalew ideologii gender, ideologii lewicowej, na sztandarach których wypisane są hasła, które rzeczywiście

REKLAMA

RADIO- EMISJE SPOTU 30”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Suma Tygodniowa
1 tydzień	08.02.2021	09.02.2021	10.02.2021	11.02.2021	12.02.2021	13.02.2021	14.02.2021	1 tydzień
05:00 - 23:55								0
2 tydzień	15.02.2021	16.02.2021	17.02.2021	18.02.2021	19.02.2021	20.02.2021	21.02.2021	2 tydzień
05:00 - 23:55	3	2	3	2	2	3	2	17
3 tydzień	22.02.2021	23.02.2021	24.02.2021	25.02.2021	26.02.2021	27.02.2021	28.02.2021	3 tydzień

LIST NOMINACYJNY

POLSKA NAGRODA INTELIGENTNEGO ROZWOJU

Z przyjemnością informujemy, że Pani

Prezes Malina Wieczorek

uzyskała nominację do

Polskiej Nagrody Inteligentnego Rozwoju 2021

w kategorii: **Inspirująca kobieta na czele organizacji**

za realizację wielu znaczących kampanii społecznych, kampanii reklamowych, wsparcia systemu zdrowia jak i stworzenia Fundacji „SM-walcz o siebie" oraz Szkoły Motywacji.

Tychy, 18.01.2021 r.

Rzecz O Innowacjach · Rzecz O Inwestycjach · goPL · CENTRUM INTELIGENTNEGO ROZWOJU

PACJENCI.PRO
Akademia Rozwoju Organizacji Pacjentów

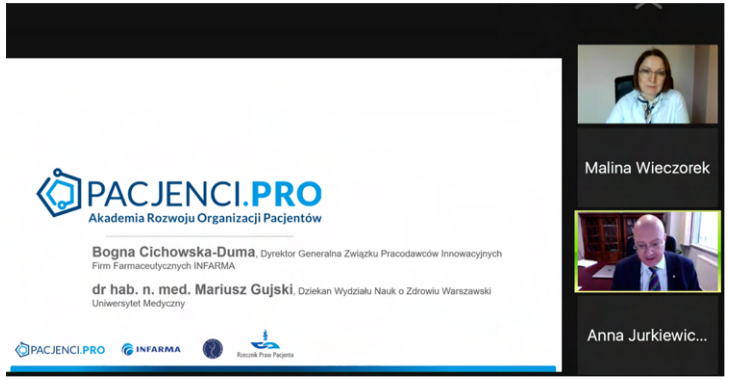
Szanowni Państwo,

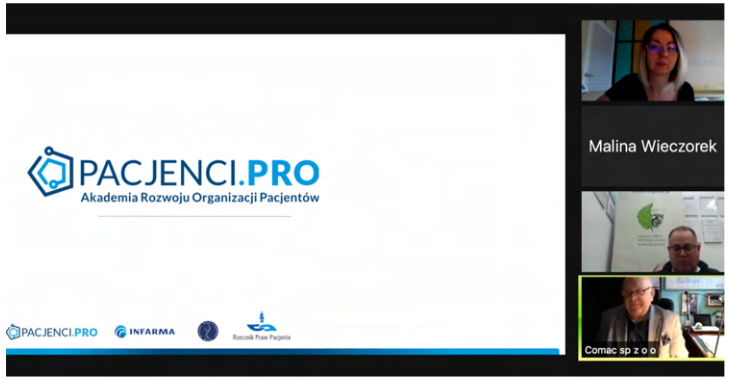
w imieniu Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego i Związku Pracodawców Innowacyjnych Firm Farmaceutycznych INFARMA pragniemy serdecznie zaprosić Państwa na spotkanie Rady Programowej Akademii Rozwoju Organizacji Pacjentów PACJENCI.PRO, które odbędzie się **27 stycznia (środa) w godzinach: 10:00 – 11:30 na platformie ZOOM.**

Podczas spotkania zaprezentujemy Państwu kluczowe informacje płynące z dokumentów, które powstają w ramach inicjatywy PACJENCI.PRO:

1. Raport pt. **„Rola organizacji pacjentów w systemie ochrony zdrowia w Polsce i na świecie”,**
2. Dokument: **„Kierunki zmian dla zwiększenia partycypacji organizacji pacjentów w procesy kształtowania systemu opieki zdrowotnej w Polsce”**.

Elementem spotkania będzie debata z autorką opracowań – dr Magdaleną Władysiuk, wiceprezes HTA Consulting
oraz przedstawicielami Biura Rzecznika Praw Pacjenta.





Dominik Olejniczak, WUM to Everyone 11:23 AM

Pełna zgoda Pani Malino

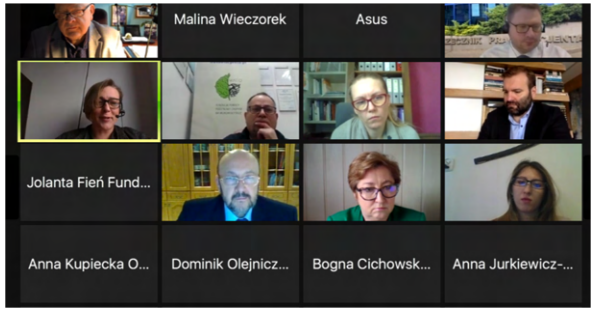
Me to Everyone 11:23 AM

Dziękuję

Gosia Skweres to Everyone 11:24 AM

Zupełna zgoda z Panią Maliną - współpraca i zaufanie.

Paweł Wójtowicz Fundacja MATIO to Everyone 11:24 AM



27.01.21

HTTPS://WWW.MEDEXPRESS.PL/SZYBKIE-ROZPOZNANIE-OBJAWOW-SM-ZWIEKSZA-SZANSE-NA-ZATRZYMANIE-CHOROBY/80478

Szybkie rozpoznanie objawów SM zwiększa szansę na zatrzymanie choroby

Stwardnienie rozsiane to aktywna, postępująca choroba, stąd czas odgrywa kluczową rolę. Wystąpienie pierwszych objawów SM wymaga podjęcia natychmiastowych działań, gdyż bez odpowiedniego leczenia choroba może prowadzić do nieodwracalnych zmian i w konsekwencji do trwałego pogorszenia sprawności chorego.

Medexpress
2021-01-27
12:44

Znajomość najczęściej występujących objawów stwardnienia rozsianego i umiejętność ich rozpoznania i podjęcia działań przez pacjenta stanowią pierwszy, najważniejszy etap w wyścigu z chorobą, w którym przede wszystkim liczy się czas – czas to mózg. Budowanie społecznej świadomości nt. objawów SM i proaktywna postawa pacjentów z podejrzeniem SM zwiększają szanse na zatrzymanie choroby, dlatego w ramach kampanii „SM w czasach pandemii COVID-19", zainicjowanej i realizowanej przez „Fundację SM – walcz o siebie", powstał animowany spot edukacyjny zatytułowany *„Czas"*.

ippez.pl

Apple swiatowy_dzie...yczenia.html Onet.pl Disney Yahoo! Wikipedia notifications Apple YouTube Yahoo! Popular

Szybkie rozpoznanie objawów SM zwiększa szanse na zatrzymanie choroby - IPPEZ - Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej

Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej

O NAS CO ROBIMY SZKOLENIA AKTUALNOŚCI BAZA ORGANIZACJI

Szybkie rozpoznanie objawów SM zwiększa szanse na zatrzymanie choroby

29.01.2021 ORGANIZACJA

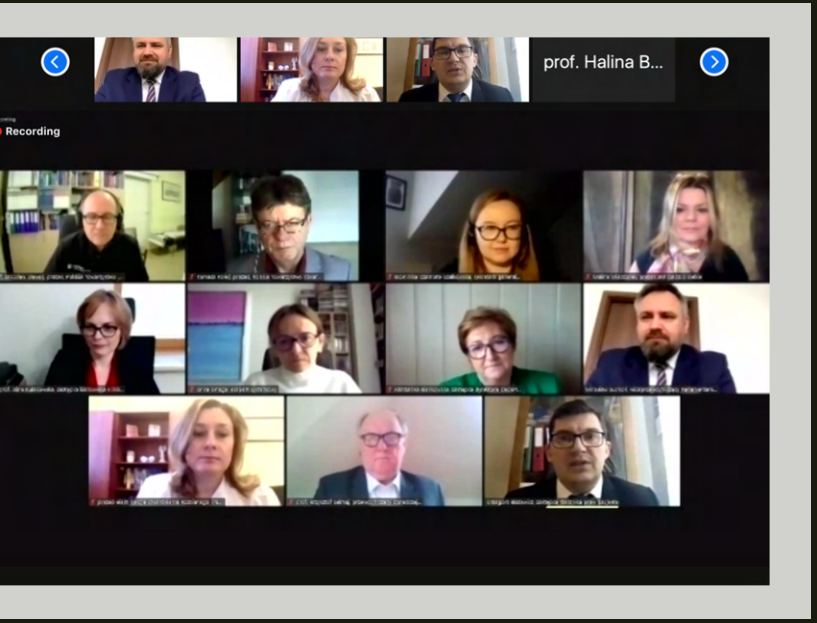
Wystąpienie pierwszych objawów SM wymaga podjęcia natychmiastowych działań, gdyż bez odpowiedniego leczenia choroba może prowadzić do nieodwracalnych zmian i w konsekwencji do trwałego pogorszenia sprawności chorego.

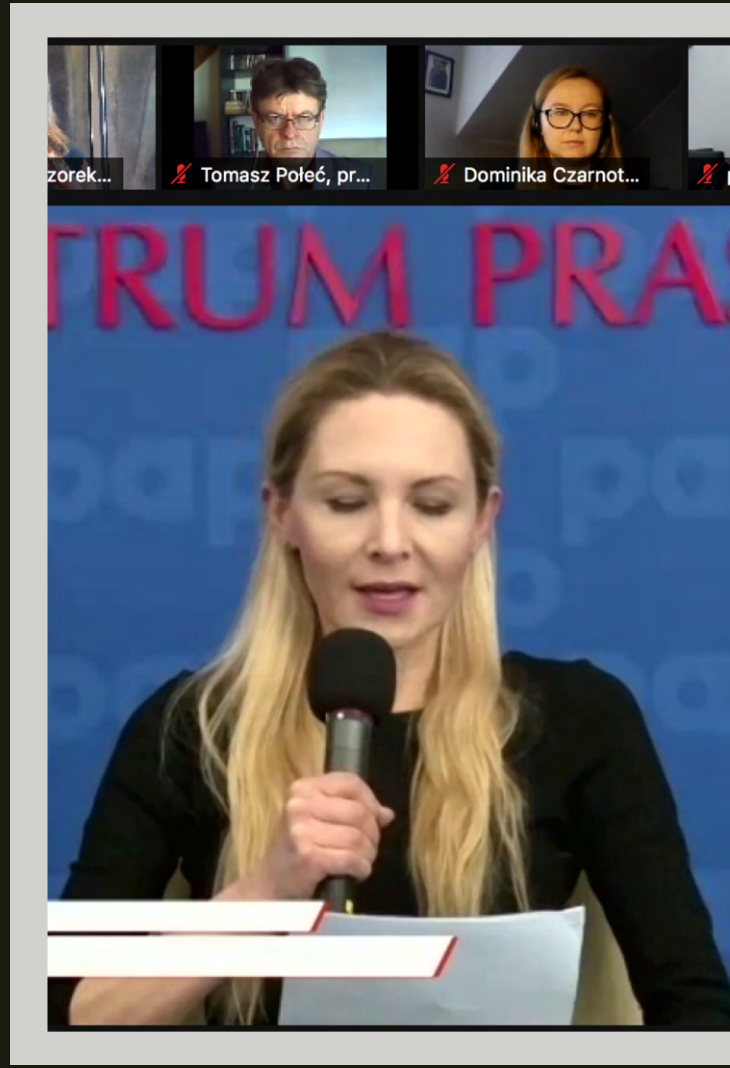
Znajomość najczęściej występujących objawów stwardnienia rozsianego i umiejętność ich rozpoznania i podjęcia działań przez pacjenta stanowią pierwszy, najważniejszy etap w wyścigu z chorobą, w którym przede wszystkim liczy się czas – czas to mózg.

Pierwsze objawy stwardnienia rozsianego nie są zawsze identyczne, a ze względu na ich niespecyficzny charakter **można je pomylić z innymi dolegliwościami** – zwłaszcza, jeśli pojawiają się sporadycznie i mają stosunkowo łagodny przebieg. Wielu chorych upatruje wówczas przyczyn ich wystąpienia w przemęczeniu, zbyt szybkim tempie życia, stresie czy niewłaściwej diecie.

Budowanie społecznej świadomości nt. objawów SM i proaktywna postawa pacjentów z podejrzeniem SM zwiększają szanse na zatrzymanie choroby, dlatego w ramach kampanii **„SM w czasach pandemii COVID-19"**, zainicjowanej i realizowanej przez **„Fundację SM – walcz o siebie"**, powstał animowany spot edukacyjny zatytułowany **„Czas"**.

HTTP://IPPEZ.PL/SZYBKIE-ROZPOZNANIE-OBJAWOW-SM-ZWIEKSZA-SZANSE-NA-ZATRZYMANIE-CHOROBY/





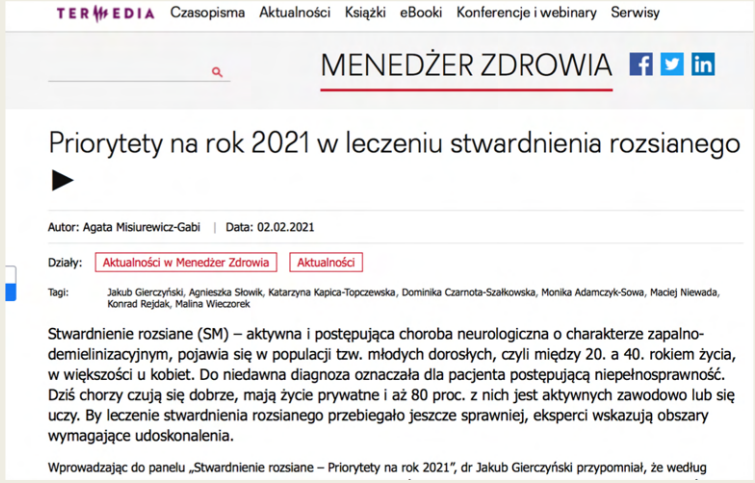
28.01.21

Spotkanie eksperckie online

"Zmiana kryteriów kwalifikacji do programu lekowego SM – potrzeby pacjentów i lekarzy a możliwości systemowe"

TERMIN: 28 stycznia godz. 10.00 (spotkanie online/Polska Agencja Prasowa)

PATRONAT HONOROWY: RZECZNIK PRAW PACJENTA



TERMEDIA Czasopisma Aktualności Książki eBooki Konferencje i webinary Serwisy

MENEDŻER ZDROWIA

Priorytety na rok 2021 w leczeniu stwardnienia rozsianego

Autor: Agata Misiurewicz-Gabi | Data: 02.02.2021

Działy: Aktualności w Menedżer Zdrowia | Aktualności

Tagi: Jakub Gierczyński, Agnieszka Słowik, Katarzyna Kapica-Topczewska, Dominika Czarnota-Szałkowska, Monika Adamczyk-Sowa, Maciej Niewada, Konrad Rejdak, Malina Wieczorek

Stwardnienie rozsiane (SM) – aktywna i postępująca choroba neurologiczna o charakterze zapalno-demielinizacyjnym, pojawia się w populacji tzw. młodych dorosłych, czyli między 20. a 40. rokiem życia, w większości u kobiet. Do niedawna diagnoza oznaczała dla pacjenta postępującą niepełnosprawność. Dziś chorzy czują się dobrze, mają życie prywatne i aż 80 proc. z nich jest aktywnych zawodowo lub się uczy. By leczenie stwardnienia rozsianego przebiegało jeszcze sprawniej, eksperci wskazują obszary wymagające udoskonalenia.

Wprowadzając do panelu „Stwardnienie rozsiane – Priorytety na rok 2021", dr Jakub Gierczyński przypomniał, że według

HTTPS://WWW.TERMEDIA.PL/MZ/PRIORYTETY-NA-ROK-2021-W-LECZENIU-STWARDNIENIA-ROZSIANEGO-,41230.HTML

Nowiny
09.09.21 nr 21 str. 5 nakład: 16000 egz.

SM dotyka najczęściej młodych dorosłych

Rozmowa

...z Maliną Wieczorek, prezesem „Fundacji SM – walcz o siebie", która prowadzi właśnie kampanię „SM w czasach pandemii COVID-19".

Kiedy zazwyczaj pojawiają się pierwsze objawy SM i kogo ona zazwyczaj dotyka?

Stwardnienie rozsiane (SM) jest przewlekłą chorobą układu nerwowego, której dokładne przyczyny nie są znane. Dotyka najczęściej młodych dorosłych. Pierwsze objawy pojawiają się zwykle pomiędzy 20. a 40. rokiem życia i nie są zawsze identyczne – zależą od lokalizacji uszkodzeń tkanki w ośrodkowym układzie nerwowym. Wśród najczęściej występujących objawów wymienia się: problemy ze wzrokiem (utrata wzroku w jednym oku, widzenie przez mgłę, podwójne widzenie), zawroty głowy, zaburzenia równowagi, uczucie mrowienia lub drętwienia rąk/nóg, niedowłady, zmęczenie, problemy poznawcze oraz problemy z układem moczowym. Ze względu na ich niespecyficzny charakter objawy SM można pomylić z innymi dolegliwościami – zwłaszcza, jeśli pojawiają się sporadycznie i mają łagodny przebieg. Wielu chorych upatruje wówczas przyczyn ich wystąpienia w przemęczeniu, zbyt szybkim tempie życia, stresie.

Malina Wieczorek, prezes „Fundacji SM – walcz o siebie"

Fundacja prowadzi kampanię „SM czasach pandemii COVID-19". Jaki jest jej cel?

Celem jest edukacja społeczeństwa dotycząca istoty szybkiej diagnostyki oraz natychmiastowego włączenia do leczenia – co jest absolutnie kluczowe w procesie terapeutycznym chorego na SM. Pomimo pandemii należy dążyć do zapewnienia pacjentom jak najszybszego włączenia w terapię, ponieważ w przebiegu SM znaczącą rolę odgrywa czas. Im szybciej od wystąpienia objawów zostanie postawiona diagnoza i pacjent otrzyma leczenie, tym większa szansa na zachowanie sprawności i pełne funkcjonowanie społeczne.

W ramach kampanii zaplanowano szereg działań...

Aktualnie przygotowaliśmy animowany spot edukacyjny „Czas" (można go zobaczyć na Youtubie), który wraz z wersją radiową i plakatami promowany będzie w telewizji, radiu, prasie, internecie oraz w placówkach medycznych. Materiały będą uzupełnione o wywiady ekspertów zamieszczone na www.sm-walczosiebie.pl, facebook.com/smwalczosiebie oraz www.szkola-motywacji.pl.

Ula Sobol

3.02.21 PACJENCI PRO

W dyskusji, obok Pani, udział wezmą:

- Dorota Korycińska, OFO - Ogólnopolska Federacja Onkologiczna,
- Anna Śliwińska, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków,
- Dagmara Samselska, Unia Stowarzyszeń Chorych na Łuszczycę i ŁZS,
- Monika Zamarlik, Ogólnopolska Federacja Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę,
- Jakub Gołąb, Dyrektor Departamentu Dialogu Społecznego i Komunikacji w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta.

RDC.PL

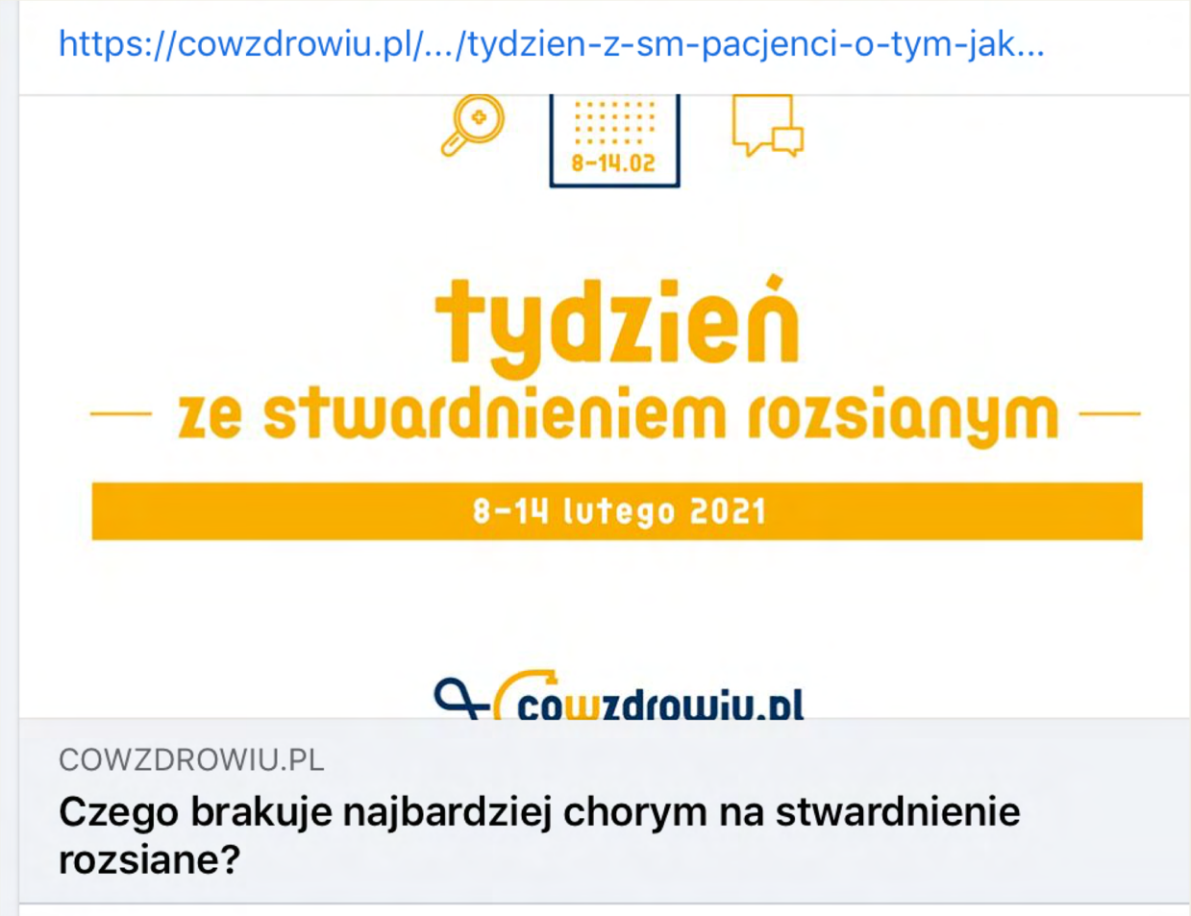
Wieczór RDC: o raporcie Pacjenci.PRO - Warszawa i Mazowsze - najnowsze wiadomości w RDC

HTTPS://WWW.RDC.PL/PODCAST/WIECZOR-RDC-O-RAPORCIE-PACJENCI-PRO/?FBCLID=IWAR1TC3OMGMPIMVQD-WNV4NAWVRVWEHTUOPPCCDEX4XFT0V7WWM7DRXTVXW4

O RAPORCIE PACJENCI.PRO 3.02.21

RDC 7..02.2021

HTTPS://WWW.RDC.PL/PODCAST/WIECZOR-RDC-CIALO-WYSYLA-PIERWSZE-SYGNALY-O-SM-NIE-MOZNA-ICH-IGNOROWAC/?FBCLID=IWAR070YEZNF58QPXFQR0M7NFMVL_JF8PTLGCAS900EDTI5SROMTZC0WKENKK



HTTPS://COWZDROWIU.PL/AKTUALNOSCI/POST/TYDZIEN-Z-SM-PACJENCI-O-TYM-JAK-ZMIENIA-SIE-ICH-SYTUACJA?FBCLID=IWAR2OETDBL9UQK70ODBSP27UHJQUSRAGK31MMS96LV-30N8RELUJFCLXKCJI

ŚWIATOWY DZIEŃ CHOREGO

DZIEŃ CHOREGO

MATERIAŁY PROMOCYJNE PRZYGOTOWANE I POCHODZĄCE OD MEDIAPLANET

Czytaj więcej na kobieta-zdrowie.pl

PANEL EKSPERTÓW

Ten materiał powstał we współpracy z firmą Merck

Stwardnienie rozsiane a ciąża – o czym warto wiedzieć?

Obecne terapie SM można dopasować tak, by wyhamować aktywność choroby i cieszyć się macierzyństwem. Wcześniej trzeba wziąć jednak pod uwagę kilka istotnych kwestii.

Jak powinno wyglądać przygotowanie pacjentki chorej na stwardnienie rozsiane do ciąży w aspekcie ginekologicznym?
Tak naprawdę przygotowanie pacjentki chorej na SM nie powinno się specjalnie różnić od przygotowania pacjentki zdrowej. Oczywiście, istnieją wyjątki, ponieważ każda pacjentka z SM to inny indywidualny przypadek. Nie można traktować ich na równi ze względu na różne możliwości przebiegu choroby.

Jak wygląda profilaktyka przed planowaniem ciąży? Jak wygląda wtedy terapia?
Sama choroba przygotowania do ciąży nie zmienia. Należy tak jak u pacjentek zdrowych pamiętać o suplementacji kwasu foliowego minimum 2-3 miesiące przed rozpoczęciem starania się o ciążę. Warto przyjmować także witaminę D. U niektórych pacjentek przygotowanie polega również na odstawieniu wybranych leków. Trzeba brać pod uwagę okres „washoutu", czyli wypłukania substancji z organizmu kobiety, by nie zaszkodzić rozwijającemu się dziecku.
Ciąża ma protekcyjny wpływ na aktywność SM, ponieważ jest naturalnym stanem immunosupresji. Niekiedy jednak może dojść do kolejnych rzutów choroby, które samej ciąży nie szkodzą, ale wpływają na życie chorej poprzez konkretne objawy, jakie wywołują. Jeśli chodzi o nasz stan wiedzy, leczenie rzutów nie wpływa negatywnie na rozwijanie się ciąży, niezależnie od trymestru.

Czy kobiety ze stwardnieniem rozsianym mogą być znieczulane zewnątrzoponowo podczas porodu?
Faktycznie, niegdyś krążyło przekonanie o tym, że znieczulenie zewnątrzoponowe może zaszkodzić pacjentkom chorym na SM. Jest to nieprawda, a ciężarne z SM mogą być znieczulane na dokładnie tych samych zasadach jak zdrowe pacjentki.

Lek. med. Paweł Bartnik
Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie

Więcej informacji na stronie: kobieta-zdrowie.pl

Jaki wpływ na wystąpienie rzutów choroby mają ciąża i okres połogu?
W czasie ciąży ryzyko wystąpienia rzutu u kobiety ze stwardnieniem rozsianym istotnie spada. Jednakże w okresie połogu w wyniku reakcji immunologicznej dochodzi do znacznego wzrostu rocznego wskaźnika rzutów. Najnowsze doniesienia pokazują obecnie, że ten trend trochę się zmienił i dane nie są tak niepokojące, jak były wcześniej. Obecnie uważa się, że o ile faktycznie w czasie ciąży ryzyko wystąpienia rzutów jest istotnie mniejsze, o tyle w tej chwili również w połogu nie obserwuje się aż tak dużego wskaźnika ich występowania, co wynika z lepszej kontroli choroby związanej z włączonym leczeniem jeszcze przed zajściem w ciążę.

Czy można karmić piersią i jednocześnie przyjmować leki na SM? Czy pacjentka musi rezygnować z karmienia piersią?
Pacjentka nie musi rezygnować z karmienia piersią, gdyż mamy możliwość stosowania bezpiecznej terapii również w tym okresie. U takich chorych, jeśli ich sytuacja tego wymaga, możemy zastosować konieczne w leczeniu preparaty. Należą do nich substancje, które umożliwiają wytłumienie aktywności choroby przed zajściem w ciążę, i tym samym dają możliwość późniejszego bezpiecznego karmienia piersią.

Kiedy najlepiej rozmawiać z pacjentką na temat jej planów macierzyńskich? Kiedy jest na to najbardziej odpowiedni czas i dlaczego?
Jeśli do lekarza przychodzi pacjentka, osoba młoda, która planuje posiadanie rodziny, to właściwie od samego początku należy rozmawiać z nią na ten temat i pytać, czy i kiedy planuje ciążę. Jest to istotne, ponieważ wpływa na rodzaj i czas wdrożenia terapii. Warto podkreślić, że podstawą warunkującą bezpieczną ciążę jest ścisła współpraca pacjenta z lekarzem prowadzącym, aby nasze pacjentki mogły się cieszyć upragnionym macierzyństwem.

Prof. dr hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa
Specjalista neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii w Zabrzu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Więcej informacji na stronie: kobieta-zdrowie.pl

Chorujesz na SM i masz pytania o ciążę? Tu znajdziesz pomoc

Diagnoza stwardnienia rozsianego dla wielu kobiet często jest niespodziewana. Znajdują one pomoc m.in. w Polskim Towarzystwie Stwardnienia Rozsianego (PTSR).

Czy dużo pacjentek z SM zgłasza się do Stowarzyszenia z pytaniami dotyczącymi ciąży? Z jakimi problemami borykają się te osoby?
Tak, dużo. Trzeba pamiętać, że stwardnienie rozsiane to choroba, która dotyka głównie kobiet, a szczyt zachorowań przypada między 20. a 40. rokiem życia, a więc w tzw. wieku rozrodczym. Pytanie o możliwość posiadania dzieci pojawia się nierzadko już w momencie diagnozy i jest to bardzo ważna kwestia także dla młodych kobiet, które chociaż w tej chwili nie planują ciąży, to chcą wiedzieć na przyszłość, czy z tą chorobą będzie to możliwe. Kobiety pytają m.in. o to czy ciąża jest w ich przypadku bezpieczna, z czym się wiąże, czy wpływa na postęp SM, co z leczeniem oraz wreszcie – czy dziecko też może zachorować na stwardnienie rozsiane.

Co robi Stowarzyszenie, aby wesprzeć pacjentki w ich drodze do macierzyństwa?
Jesteśmy dostępni dla pacjentek – prowadzimy infolinię (nr 22 127 48 50), więc można do nas dzwonić lub pisać. Od 2019 roku prowadzimy także projekt „Być mamą z SM", który polegał na spotkaniach bezpośrednich z kobietami, a obecnie, w czasie pandemii, na organizacji warsztatów online, gdzie osoby zainteresowane mogą posłuchać wypowiedzi ginekologa, neurologa, położnej, psychologa i innych mam z SM, które dzielą się swoimi doświadczeniami.

Z jakich źródeł pacjentki z SM mogą czerpać wiedzę na temat możliwości dotyczących macierzyństwa?
My oczywiście zachęcamy do odwiedzania naszej strony: www.ptsr.org.pl, gdzie zgromadziliśmy wiele materiałów dotyczących planowania i przebiegu ciąży, połogu i okresu karmienia piersią u kobiet z SM. Wsparciem merytorycznym służyli nam specjaliści, dzięki czemu są to informacje rzetelne, z których na pewno warto skorzystać. Ponadto stale aktualizujemy te treści, gdyż zdajemy sobie sprawę, że – szczególnie w kontekście nowoczesnych terapii – bardzo wiele się zmienia. Oprócz nagrań dostępne są też trzy nieodpłatne broszury: „Staram się o dziecko", „Jestem w ciąży" i „Jestem mamą".

Dominika Czarnota-Szałkowska
Sekretarz Generalna Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego

Malina Wieczorek
Fundatorka i prezeska Fundacji SM – Walcz o siebie, założycielka Szkoły Motywacji

Pani Fundacja jest jednym z organizatorów warsztatów/webinarów „Być Mamą z SM" – co według pani jest kluczowe podczas tych spotkań, co cieszy się największym zainteresowaniem?
Nam wszystkim zależy przede wszystkim na tym, żeby osoby chorujące na SM mogły prowadzić normalne życie, żeby były na rynku pracy, żeby mogły być rodzicami. I to właśnie możliwość zostania mamą, mimo choroby i szczególnie teraz, w ciągu nowoczesnej medycyny, staje się priorytetem dla młodych kobiet. Bezpośrednie spotkanie z neurologiem, ginekologiem, położną i psychologiem ma ogromne znaczenie dla całych rodzin. To możliwość wysłuchania prezentacji, a następnie zadania najbardziej nurtujących pytań. Mamy też zawsze wisienkę na torcie, a mianowicie spotkanie z prawdziwą mamą z SM, opowiadającą swoją historię. To są bardzo emocjonujące chwile, pełne wzruszeń, śmiechu i poczucia prawdziwej wspólnoty.

Czego z pani perspektywy potrzebują pacjentki z SM, które chcą mieć potomstwo?
SM jest chorobą, która często bywa rozpoznawana w momencie, gdy kobieta myśli o założeniu rodziny. Gdy pada rozpoznanie SM, pacjentki mogą mieć wiele pytań dotyczących wpływu ciąży na chorobę oraz wpływu choroby na przebieg ciąży oraz na dziecko. Niestety, wyniki badań wskazują, że ponad jedna trzecia kobiet z SM albo całkowicie zrezygnowała z macierzyństwa, albo przesunęła moment decyzji o macierzyństwie na później z powodu czynników związanych z chorobą. A tak wcale nie musi być. Generalnie zaleca się, aby wszystkie kobiety w wieku rozrodczym chorujące na SM miały dostęp do odpowiedniego poradnictwa przedciążowego, aby omówić wszelkie problemy dotyczące ciąży i wątpliwości związane z przebiegiem choroby w czasie ciąży, po porodzie i w dalszej perspektywie. Te tematy wraz z ekspertami medycznymi przybliżamy podczas naszych warsztatów „Być Mamą z SM".

Sama pani jest pacjentką, a także mamą. Na co chce pani zwrócić uwagę kobiet z SM, które chcą mieć dziecko? Co pani by im poradziła?
Tak, moje dziecko ma 11 lat. W tym czasie dostęp do leków, wiedza i projektowane ścieżki terapeutyczne zmieniły się diametralnie. Wiele dziewczyn będących już mamami mówi, że szkoda im, że dawniej tylu informacji nie było. To, co bym radziła, to porzucić obawy, zdobywać aktualną wiedzę na temat SM i śmiało rozmawiać o swoich planach z lekarzem. A już po porodzie nie wigorować się w korzystaniu z pomocy osób bliskich. To czas wyjątkowy i zawsze niepowtarzalny, szczególnie dla mamy i dziecka. Każdej z nas tego serdecznie życzę.

[19.02.21 HTTPS://WWW.KOBIETA-ZDROWIE.PL/]

W WYDANIU

04 Dr hab. n. med. Anna Kołodziej
Jak zapobiec zapaleniu dróg moczowych?

06 Julia Kuczyńska
W ciąży szczególnie musimy dbać o uregulowanie hormonów tarczycy

10 Prof. dr hab. n. med. Agata Karowicz-Bilińska
Przygotowanie do ciąży – od czego zacząć?

Project Manager: Beata Orzech
+48 877 608 500, beata.orzech@mediaplanet.com
Senior Business Developer: Daria Kostka
Content and Production Manager: Isabela Krawczyk
Head of Business Development: Karolina Kukielka
Managing Director: Adam Jabłoński
Artist: Michał Ziółkowski
Designer: Natalia Sajek
Web Editor: Tatiana Anusik
Zdrowotne redakcyjne: Aleksandra Podbielska-Poźniak
Fotografie: letsokhoto.com, zasoby własne
Kontakt: e-mail: pl.info@mediaplanet.com
MEDIAPLANET PUBLISHING HOUSE SP Z O.O.
ul. Przyokopowa 31, 01-208 Warszawa

facebook.com/zdrowiekobiety.PL
mediaplanetpl
@MediaplanetPol
Please Recycle

Partnerzy wydania

WYZWANIA

Wskazania do cesarskiego cięcia

Cięcie cesarskie to jeden ze sposobów zakończenia ciąż. W ostatnich latach zauważa się na świecie wyraźny wzrost porodów drogą operacyjną. Wskazania do cięcia cesarskiego możemy podzielić na elektywne oraz pilne, pozapołożnicze i położnicze.

Dr Anna Parzyńska
Ginekolożka, konsultantka ds. badań prenatalnych w Szpitalu Bielańskim, wspiera Federację na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny w walce o prawa kobiet

Więcej informacji na stronie:
kobieta-zdrowie.pl

Są w położnictwie sytuacje, w których cięcie cesarskie wykonujemy nagle. Zaliczają się do nich: zagrażająca wewnątrzmaciczna zamartwica płodu, poród przedwczesny po 25. tygodniu ciąży przy niegłówkowym położeniu płodu, brak postępu porodu, przedwczesne odkleje nie łożyska, nieprawidłowa implantacja łożyska, stan przedrzucawkowy, rzucawka, HELLP, nagłe zatrzymanie krążenia.

Wskazaniami do planowego cięcia cesarskiego są: wskazania kardiologiczne, psychiatryczne, okulistyczne, onkologiczne, neurologiczne, ortopedyczne, pulmonologiczne, zakaźne oraz położnicze. Po każdej operacji oraz stanie zapalnym w obrębie jamy brzusznej mogą powstawać zrosty. Są to struktury powstałowate lub płaszczyznowe, łącznotkankowe, powstające w następstwie zapalenia, uszkodzenia albo podrażnienia błon surowiczych.

Przecięcie chirurgiczne tkanek, a nawet samo podrażnienie otrzewnej poprzez jej otarcie powoduje rozpoczęcie procesu gojenia prowadzącego do powstania skrzepu zamykającego naczynia krwionośne, odtworzenia połączeń między tkankami i regeneracji nabłonków lub powstania blizny. W procesie tym bierze udział wiele czynników, takich jak makrofagi i fibroblasty. W konsekwencji miejsce zranienia pokrywa się warstwą włóknika, zamykając uszkodzoną tkankę. Jest to efekt korzystny, niekiedy ratujący nasze życie. Równolegle jednak włóknik może pokrywać sąsiadujące tkanki, powodując powstawanie nieprawidłowych połączeń dających dolegliwości, a niekiedy i dysfunkcję zagrażającą życiu. Zrosty mogą więc prowadzić do skleje nia się tkanek między sobą. Bywa, że nie powodują żadnych komplikacji przez wiele lat i nie dają dolegliwości. Mogą być jednak przyczyną uciążliwego bólu – przewlekłego lub nawracającego, umiejscowionego najczęściej w podbrzuszu. Dodatkowo bywają również przyczyną problemów z płodnością.

Zrosty zwykle tworzą się w ciągu tygodnia po zabiegu operacyjnym. Jedyną metodą leczenia jest kolejny zabieg mający na celu uwolnienie zrostów. Niestety, on również obarczony jest ryzykiem powstania kolejnych zrostów. Częstość występowania zrostów otrzewnowych wzrasta wraz z rozległością zabiegu i liczbą przeprowadzonych operacji oraz cięć cesarskich.

Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników stoi na stanowisku, że kwas hialuronowy charakteryzuje się najlepiej udokumentowaną skutecznością w zapobieganiu powstawania zrostów.

Czytaj więcej na kobieta-zdrowie.pl

MATERIAŁY PROMOCYJNE PRZYGOTOWANE I POCHODZĄCE OD MEDIAPLANET

WYWIAD

Julia „Maffashion" Kuczyńska
Influencerka i właścicielka firmy odzieżowej

Jestem ogromną szczęściarą!

Kiedy jesteśmy w ciąży, a cierpimy na choroby tarczycy, musimy szczególnie dbać o uregulowanie jej hormonów. W tym przypadku chodzi już nie tylko o nas, ale także o życie, które w nas rośnie, dlatego konieczne jest pilnowanie i kontrolowanie stanu zdrowia.

STWARDNIENIE ROZSIANE
problemy ze wzrokiem
zawroty głowy, zaburzenia równowagi
zmęczenie, problemy z chodzeniem, drętwienie
W skutecznym leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM.
Walcz o siebie, działaj, żyj!
W SM LICZY SIĘ CZAS!
SM WALCZ O SIEBIE
sm-walczosiebie.pl
szkoła-motywacji.pl

[19.02.21 HTTPS://WWW.KOBIETA-ZDROWIE.PL/](https://www.kobieta-zdrowie.pl/)

NEUROLOGIA

Start | Opinie | Wywiady | Konferencje | Doniesienia kliniczne

NEUROLOGIA

Wczesna diagnoza i szybkie rozpoczęcie terapii pozwala osobom z SM zachować sprawność

Autor: **Marzena Sygut/Rynek Zdrowia** 18 lutego 2021 17:01

NAJNOWSZE POPULARNE

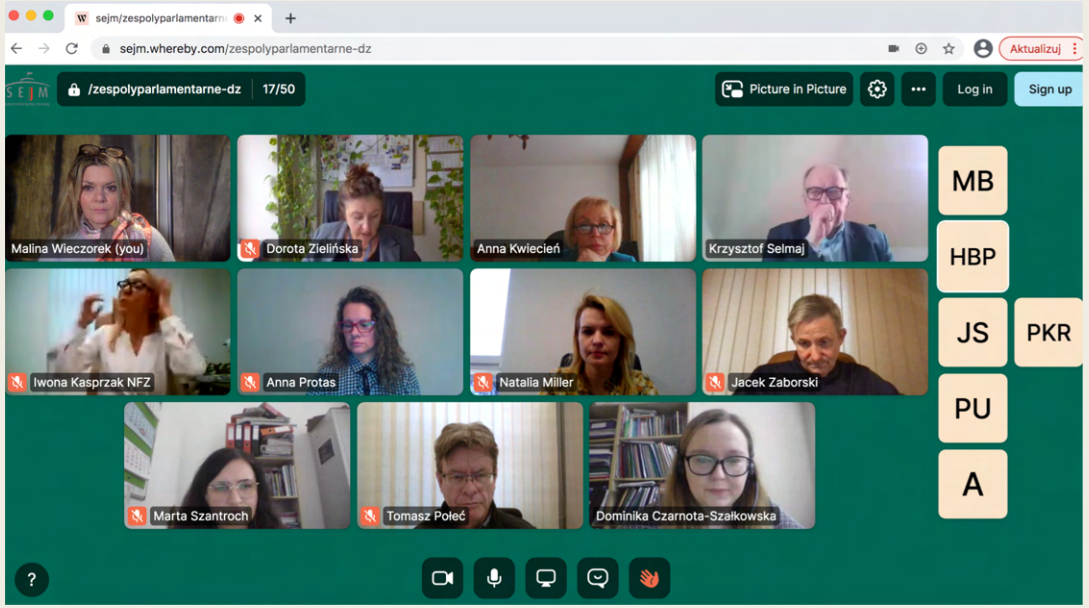
11:01
Ministerstwo Zdrowia podaje liczbę lekarzy i pielęgniarek zmarłych z powodu Covid-19

10:58
W dobę zaszczepiono w Polsce nie 168 tys. osób, w sumie wykonano p 2,5 mln szczepień

10:39
Liczba potwierdzonych zakażeń koronawirusem w Polsce to 1 623 21 zmarło 41 823 pacjentów

10:37
MZ: nieznaczny spadek nowo wykry zakażeń koronawirusem

https://www.rynekzdrowia.pl/Neurologia/Wczesna-diagnoza-i-szybkie-rozpoczecie-terapii-pozwala-osobom-z-SM-zachowac-sprawnosc,219079,208.html



Szanowni Państwo,

w imieniu przewodniczącej Parlamentarnego Zespołu ds. Stwardnienia Rozsianego, pani poseł Anny Kwiecień, zapraszam na posiedzenie Zespołu, które odbędzie się w **trybie online w dniu 26 lutego 2021 r. (piątek), początek o godz. 12.00.**

Proponowany porządek spotkania:

1. Zasadność wymogu co najmniej 5-letniej realizacji programu lekowego B.29 (I linia) przez placówki, które chcą prowadzić program B.46 (II linia);
2. Konieczność złagodzenia kryteriów przejścia między I i II linią leczenia SM;
3. Potrzeba wprowadzenia leku na wtórnie postępującą postać SM.

ZESPÓŁ PARLAMENTARNY DS.SM 26.02.2021

MALINA WIECZOREK NA LIŚCIE 100 W SYSTEMIE OCHRONY ZDROWIA

BRITISH COUNCIL

Informacja prasowa, 24 marca 2021 r.

Ruszył nabór do laboratoriów Taniec i niepełnosprawność

Do 25 kwietnia 2021 r. trwa nabór artystów i artystek do projektu Taniec i niepełnosprawność – laboratoriów tańca organizowanych przez Instytut Muzyki i Tańca i British Council. To projekt, którego jednym z celów jest włączanie twórczości artystów z niepełnosprawnością do głównego obiegu w sektorze kultury i sztuki.

Tematem tegorocznych laboratoriów są DUETY. Zgłoszenia powinny dotyczyć projektów opierających się na artystycznej współpracy dwóch osób, a artyści powinni wyjaśnić w zgłoszeniu, dlaczego chcą pracować razem jako artyści i czego chcieliby doświadczyć choreograficznie. Rozpatrzone zostaną te aplikacje, w których co najmniej jedna osoba z duetu identyfikuje się jako artystka lub artysta z niepełnosprawnością.

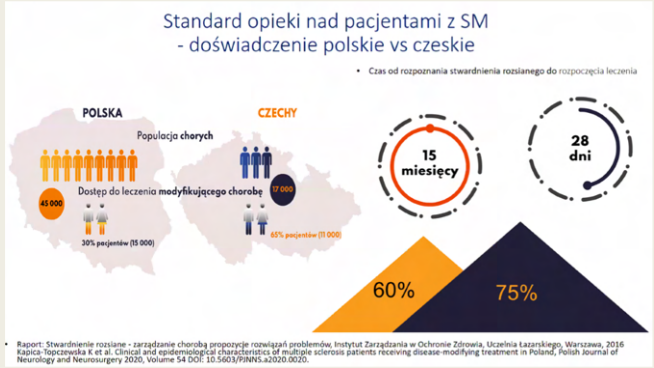
British Council Polska

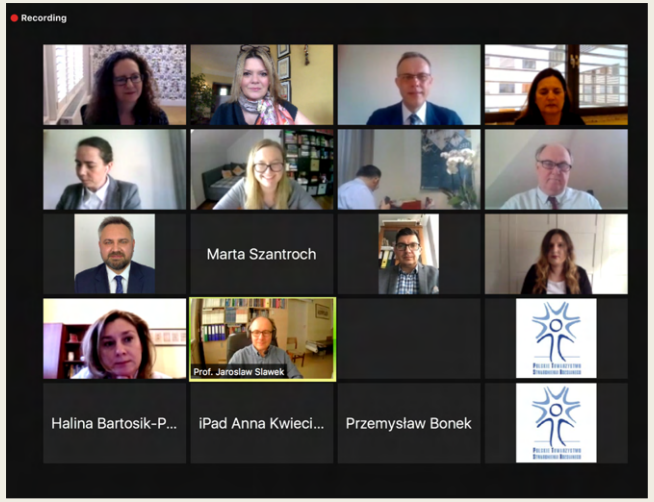
Szanowni Państwo,

Przesyłam w załączeniu informację na temat naboru do projektu Taniec i niepełnosprawność – laboratoriów tańca organizowanych przez Instytut Muzyki i Tańca oraz British Council.
To projekt, którego jednym z celów jest włączanie twórczości artystów i artystek z niepełnosprawnością do głównego obiegu w sektorze kultury i sztuki.
Tematem tegorocznej edycji są duety – rozpatrzone zostaną te aplikacje, w których co najmniej jedna osoba z duetu identyfikuje się jako artystka lub artysta z niepełnosprawnością.
Zgłoszenia są przyjmowane do 25 kwietnia 2021 r.

Taniec i niepełnosprawność: przekraczanie granic – edycja 2021.
Laboratoria tańca. Nabór zgłoszeń.

PRZEKRACZANIE GRANIC 2021





Organizator

Debata 26.03.2021
„Krajobraz stwardnienia rozsianego w Polsce i na świecie"

10:00 Słowo wstępu
Tomasz Poleć, PTSR; Bartłomiej Chmielowiec Rzecznik Praw Pacjenta
Prezentacja filmu z p. Jackiem Nochem (Quality of Life, MSIF)

Wykłady:

10:10 ***„MS Barometer 2020" – the MS landscape in Poland compared to other European countries"***
Emma Rogan, European Multiple Sclerosis Platform
10:20 ***„Atlas of MS – counting & mapping MS around the world"***
Rachel King, Multiple Sclerosis International Federation
10:30 ***„Złoty miesiąc dla SM, czyli szybka diagnostyka podstawą skutecznej terapii"***
Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Słowik
10:45 ***„Diagnostyka i leczenie SM w dobie Covid-19 – wnioski z pandemii dla systemu zdrowia"***
Prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak
11:00 ***„Pożądany model terapeutyczny w leczeniu SM"***
Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Selmaj
11:15 ***„Programy lekowe w stwardnieniu rozsianym- co się zmieniło do tej pory i co jeszcze powinno się zmienić"***
Prof. dr hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek (tbc)

Rozmowy/Komentarze (bez prezentacji):

Prof. dr hab. n. med. Jarosław Sławek, Prof. dr hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa, dr n. med. Jacek Zaborski;

„Leczenie SM w Polsce z perspektywy pacjenta"- Malina Wieczorek „SM-Walcz o siebie",
Monika Łada „Stwardnienierozsiane.info", PTSR - po 5 minut na osobę

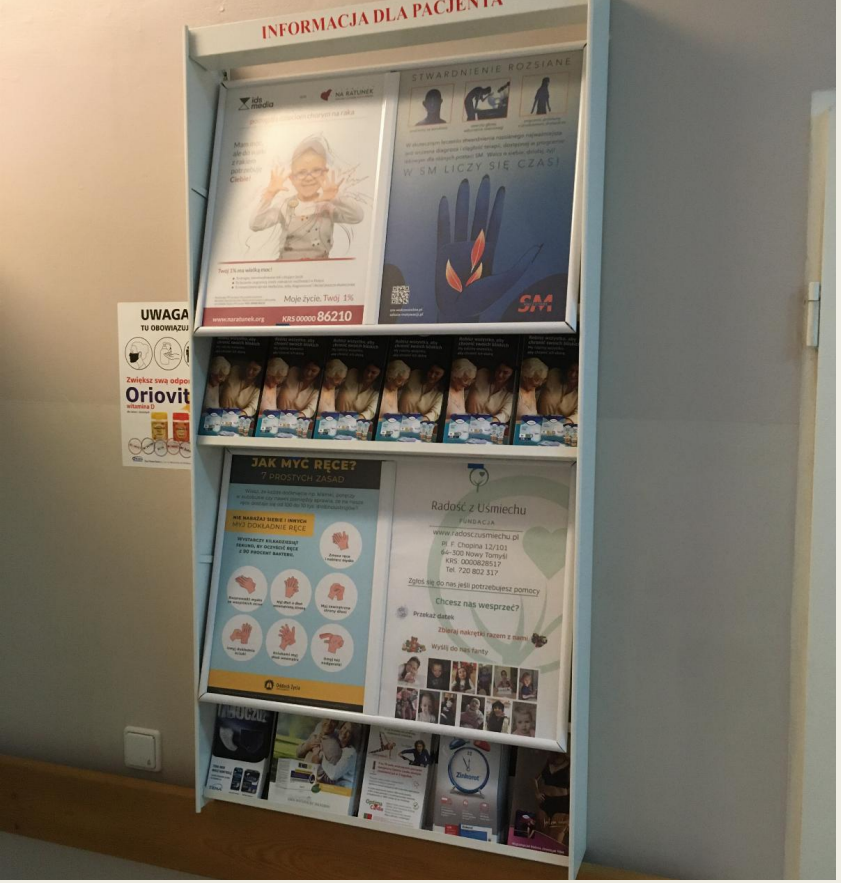
Przedstawiciele RPP/Ministerstwo Zdrowia/NFZ/AOTMiT/
Poseł Anna Kwiecień, poseł Mirosław Suchoń – krótkie komentarze, po 5 minut

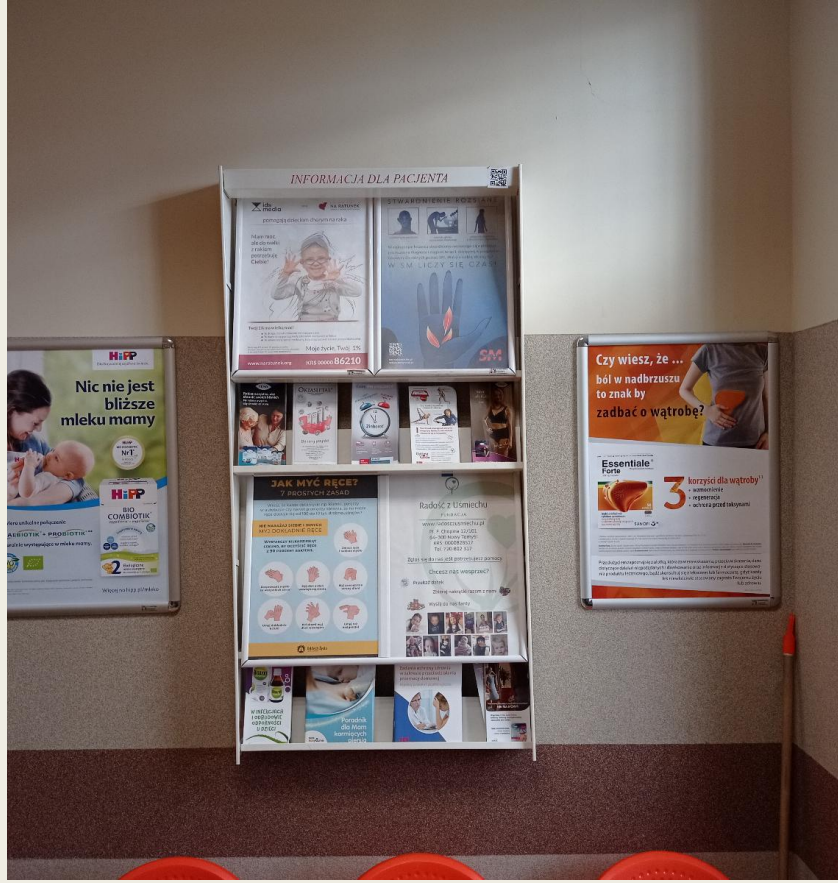
Prowadzenie:
dr n. med. Jakub Gierczyński – ekspert systemu ochrony zdrowia, Instytut Zarządzania w Ochronie Zdrowia, Uczelnia Łazarskiego

Patronat Honorowy

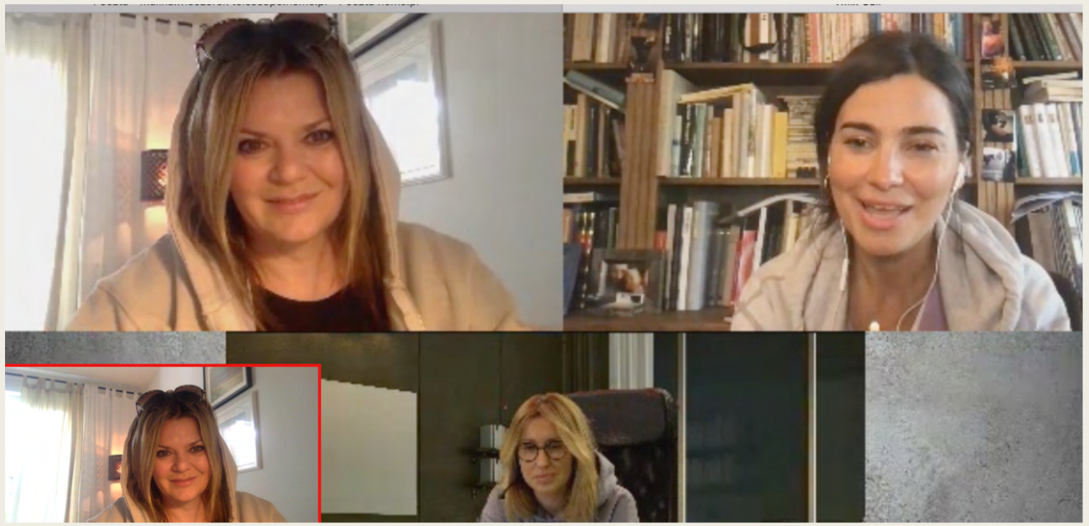
Rzecznik Praw Pacjenta

DEBATA 26.03.2021
„KRAJOBRAZ STWARDNIENIA ROZSIANEGO W POLSCE I NA ŚWIECIE"





317 PLACÓWEK POZ W CAŁEJ POLSCE



PATIENT EMPOWERMENT- WIECZÓR FILMOWY 27.04.21

PATIENT EMPOWERMENT 6.05.2021

pandemii. Co dziś wiemy?

W cyklu Patient Empowerment: Podsumowania rozmawiamy z Prof. Konradem Rejdakiem, prezesem-elektem Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, kierownikiem Katedry i Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie na temat pacjentów ze stwardnieniem rozsianym. Według danych epidemiologicznych przybyło około miliona pacjentów, u których w wyniku COVID-19 pojawiły się objawy neurologiczne

Jednodniowa diagnostyka w SM- czy jest możliwa?

O wynikach raportu pt. „Problemy związane z diagnostyką i leczeniem SM w czasach pandemii COVID-19" przygotowanego przez Fundację SM-Walcz o Siebie rozmawiamy z prof. Krzysztofem Selmajem z Centrum Neurologii w Łodzi.

PATIENT EMPOWERMENT

CITLIGHTY – MAJ 2021

AUTOBUSY- MAJ 2021

X edycja kampanii społecznej SM – Walcz o siebie!

SM WALCZ O SIEBIE | Szkoła Motywacji

Obchodzony w maju każdego roku Światowy Dzień SM, poza podstawowym zadaniem, jakim jest edukacja w zakresie wczesnego rozpoznania, nowoczesnego leczenia i kompleksowego podejścia do choroby, ma także na celu integrację pacjentów z SM i ich wielowymiarowe wsparcie w walce o utrzymanie sprawności i powrót do zdrowia.

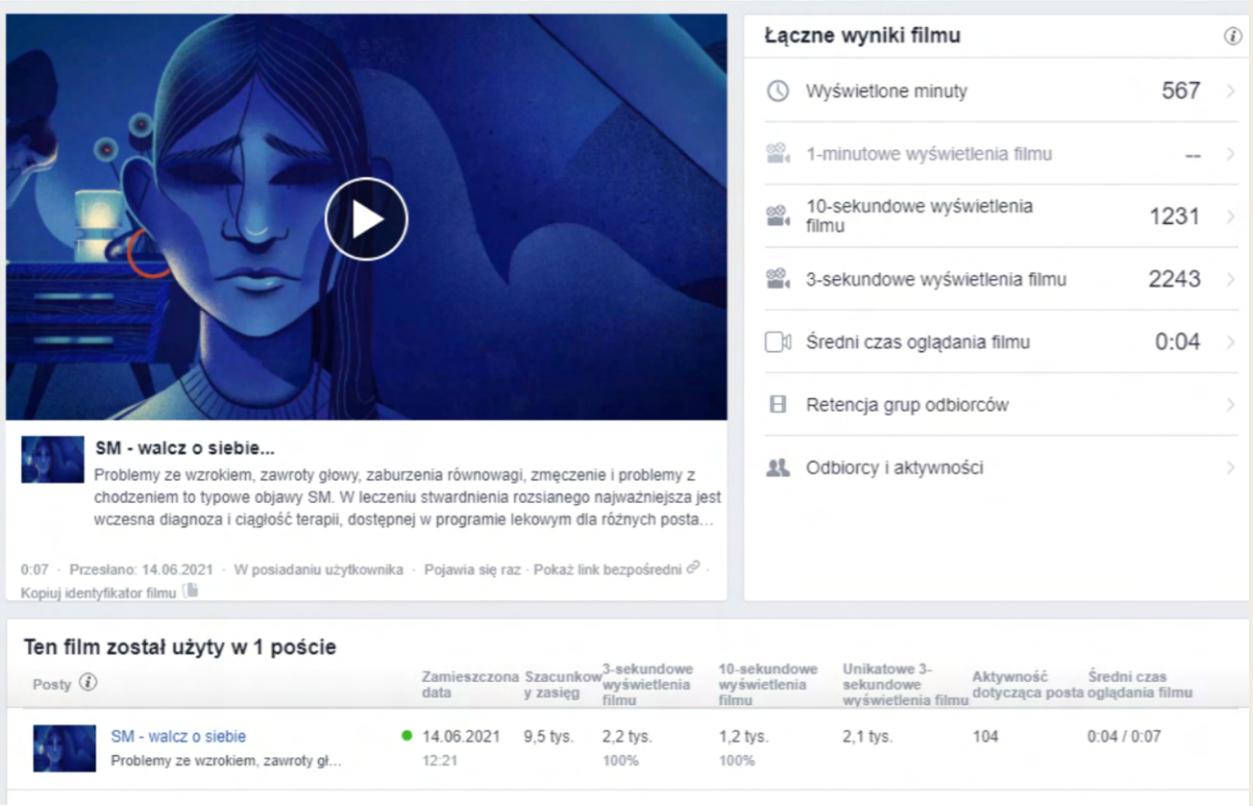
HTTPS://WWW.MEDEXPRESS.PL/X-EDYCJA-KAMPANII-SPOLECZNEJ-SM-WALCZ-O-SIEBIE/81610

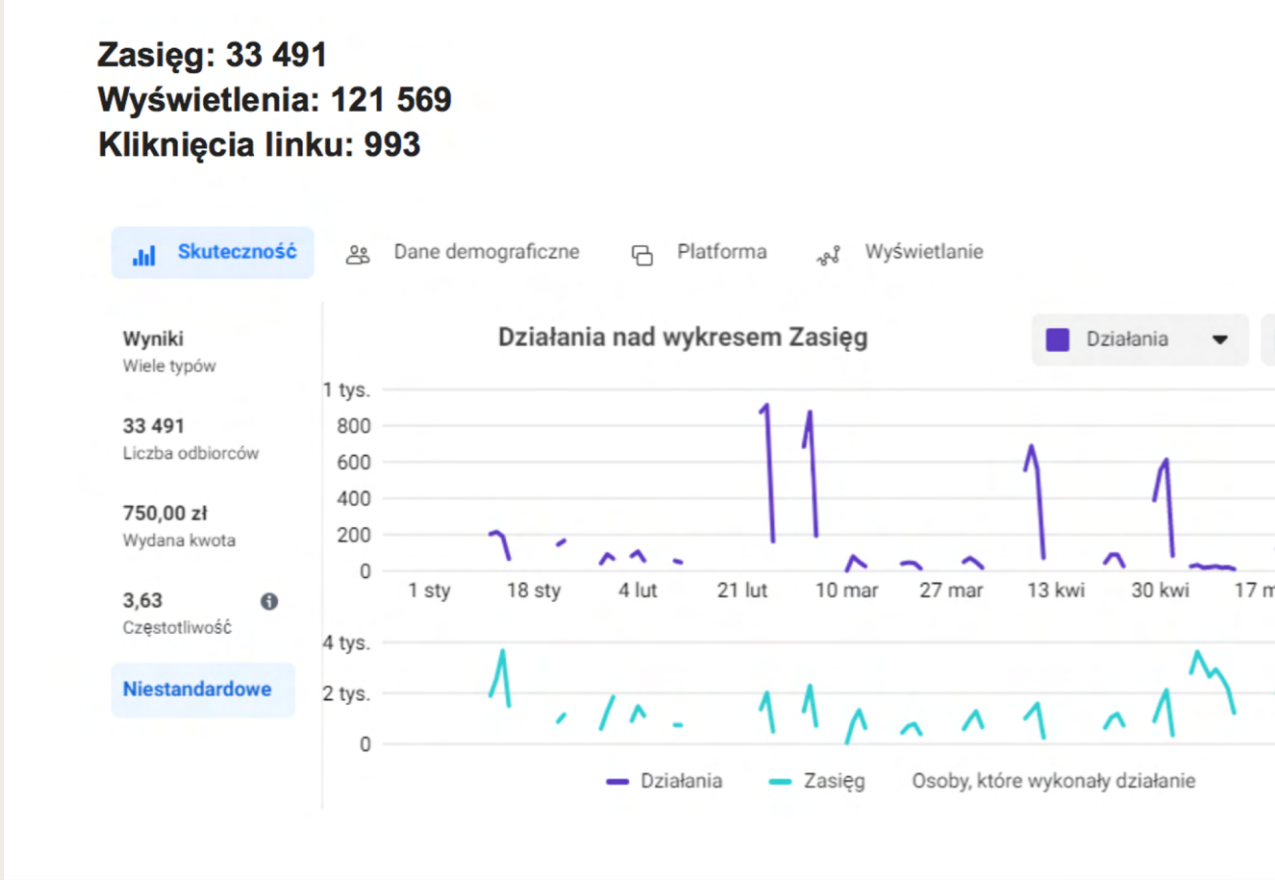
WAŻNE

SM w czasach COVID-19

Malina Wieczorek
Fundatorka i prezeska Fundacji SM – walcz o siebie

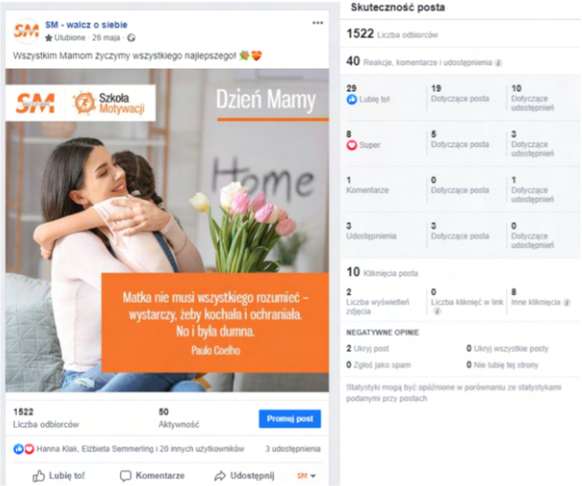
Liczne, niepokojące głosy pacjentów ze stwardnieniem rozsianym dotyczące trudności w dostępie do diagnostyki i leczenia w czasie pandemii COVID-19, skłoniły do tego aby przyjrzeć się tym problemom z bliska i oszacować ich skalę. Z wyników badania ankietowego, przeprowadzonego wśród pacjentów wynika, że dobrze oceniają oni opiekę neurologiczną w czasie pandemii. Pozytywnie oceniono to, że leki w ramach programów lekowych można odbierać co 3 miesiące, niekoniecznie osobiście. Jest to ogromne ułatwienie dla pacjentów, jak też odciążenie dla systemu ochrony zdrowia. Problemem, który mocno nasilił się w związku z pandemią jest zbyt późne stawianie diagnozy. Okres ten trwa zbyt długo i wynika on m.in. w dużej mierze z początkowo błędnego rozpoznania, także ignorowania objawów. Trzeba jasno podkreślić, że aktualna sytuacja epidemiologiczna nie może wpływać na dalsze opóźnienia w diagnostyce i leczeniu chorych na SM. Ważne, aby osoby, które nie zostały zdiagnozowane w 2020 roku, jak najszybciej uzyskały potwierdzenie rozpoznania SM i bezzwłocznie zostały włączone do leczenia, aby zatrzymać proces choroby i oddalić widmo niepełnosprawności.

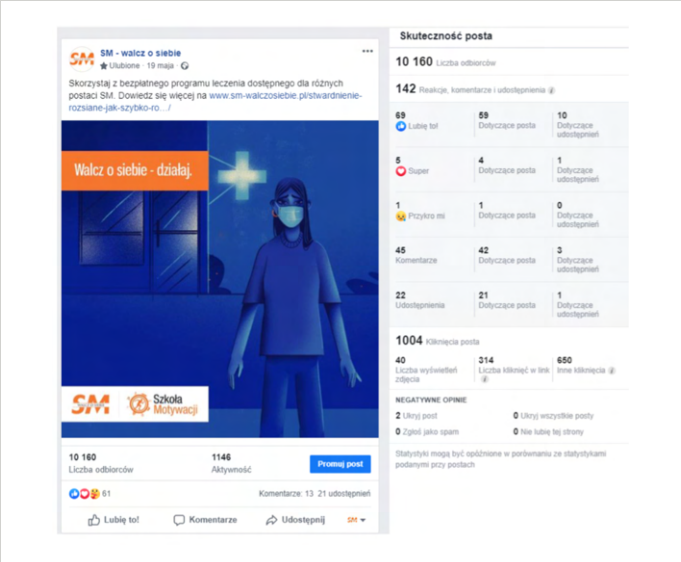




POSTY- PRZYKŁADOWE STATYSTYKI

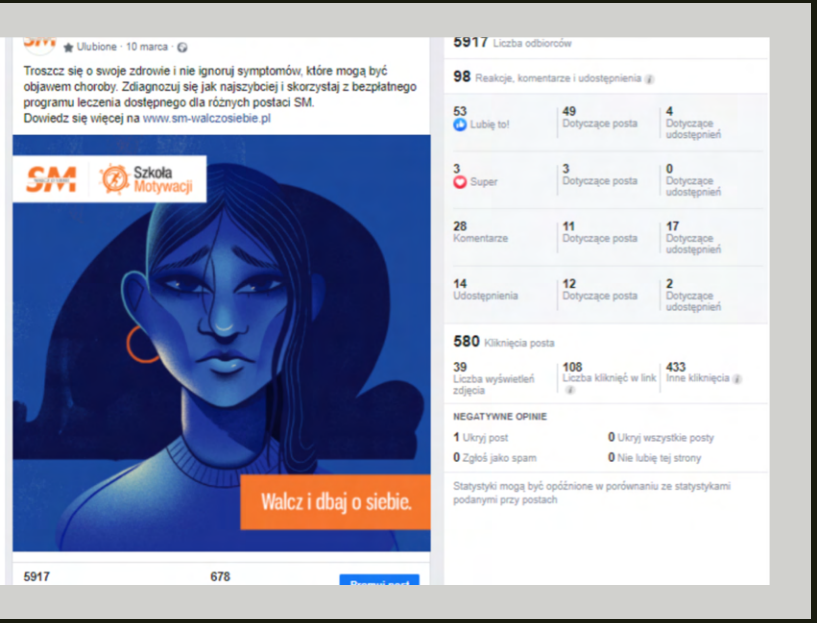
Łączne wyniki filmu
Wyświetlone minuty
1-minutowe wyświetlenia filmu
10-sekundowe wyświetlenia filmu
3-sekundowe wyświetlenia filmu
Średni czas oglądania filmu
Retencja grup odbiorców
Odbiorcy i aktywności
SM - walcz o siebie: Walcz o siebie — działaj!...
Walcz o siebie — działaj! Skorzystaj z bezpłatnego programu leczenia dostępnego dla różnych postaci SM i ciesz się życiem jak najdłużej. Dowiedz się więcej na www.sm-walczosiebie.pl
Ten film został użyty w 1 poście
SM - walcz o siebie
Utwórz wspólne oglądanie z filmem

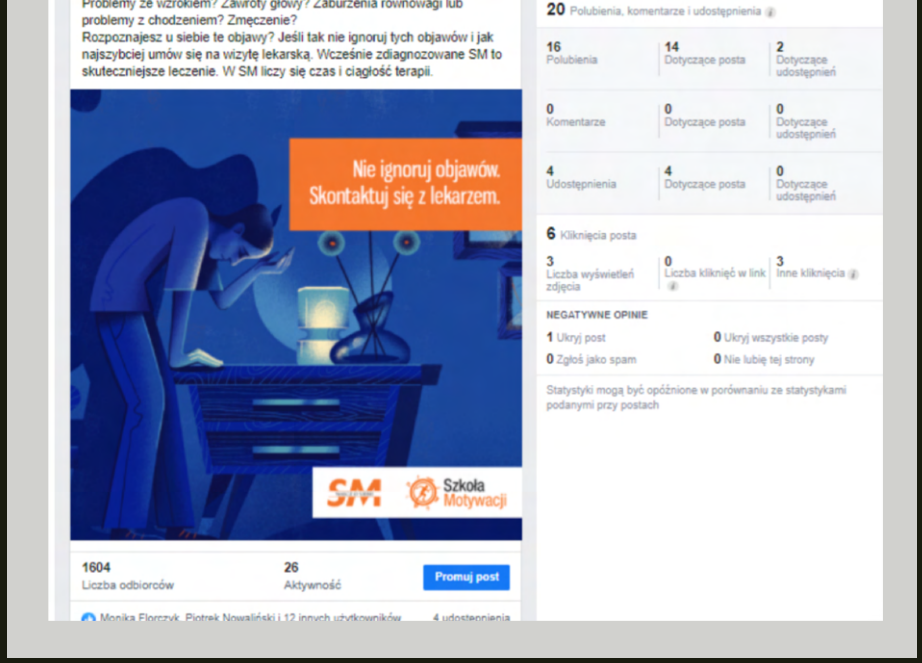

SM - walcz o siebie
Wszystkim Mamom życzymy wszystkiego najlepszego!
Szkoła Motywacji
Dzień Mamy
Matka nie musi wszystkiego rozumieć – wystarczy, żeby kochała i ochraniała. No i była dumna.
Paulo Coelho
Skuteczność posta
1522 Liczba odbiorców
40 Reakcje, komentarze i udostępnienia
10 Kliknięcia posta
Promuj post


SM - walcz o siebie
Skorzystaj z bezpłatnego programu leczenia dostępnego dla różnych postaci SM. Dowiedz się więcej na www.sm-walczosiebie.pl/stwardnienie-rozsiane-jak-szybko-ro.../
Walcz o siebie - działaj.
Szkoła Motywacji
Skuteczność posta
10 160 Liczba odbiorców
142 Reakcje, komentarze i udostępnienia
1004 Kliknięcia posta
Promuj post

SM - walcz o siebie
Czas jest kluczowym czynnikiem w leczeniu — im wcześniejsza diagnoza, tym skuteczniejsze leczenie. Dlatego nie odkładaj wizyty lekarskiej na później.
www.sm-walczosiebie.pl
www.szkola-motywacji.pl
Szkoła Motywacji
Skonsultuj się z lekarzem - w SM liczy się czas.
26 929 Liczba odbiorców
157 Reakcje, komentarze i udostępnienia
1402 Kliknięcia posta
Promuj post

POSTY


Ulubione · 10 marca
Troszcz się o swoje zdrowie i nie ignoruj symptomów, które mogą być objawem choroby. Zdiagnozuj się jak najszybciej i skorzystaj z bezpłatnego programu leczenia dostępnego dla różnych postaci SM.
Dowiedz się więcej na www.sm-walczosiebie.pl
SM Szkoła Motywacji
Walcz i dbaj o siebie.
5917
678
5917 Liczba odbiorców
98 Reakcje, komentarze i udostępnienia
53 Lubię to!
49 Dotyczące posta
4 Dotyczące udostępnień
3 Super
3 Dotyczące posta
0 Dotyczące udostępnień
28 Komentarze
11 Dotyczące posta
17 Dotyczące udostępnień
14 Udostępnienia
12 Dotyczące posta
2 Dotyczące udostępnień
580 Kliknięcia posta
39 Liczba wyświetleń zdjęcia
108 Liczba kliknięć w link
433 Inne kliknięcia
NEGATYWNE OPINIE
1 Ukryj post
0 Ukryj wszystkie posty
0 Zgłoś jako spam
0 Nie lubię tej strony
Statystyki mogą być opóźnione w porównaniu ze statystykami podanymi przy postach


Problemy ze wzrokiem? Zawroty głowy? Zaburzenia równowagi lub problemy z chodzeniem? Zmęczenie?
Rozpoznajesz u siebie te objawy? Jeśli tak nie ignoruj tych objawów i jak najszybciej umów się na wizytę lekarską. Wcześnie zdiagnozowane SM to skuteczniejsze leczenie. W SM liczy się czas i ciągłość terapii.
Nie ignoruj objawów. Skontaktuj się z lekarzem.
SM Szkoła Motywacji
1604 Liczba odbiorców
26 Aktywność
Promuj post
20 Polubienia, komentarze i udostępnienia
16 Polubienia
14 Dotyczące posta
2 Dotyczące udostępnień
0 Komentarze
0 Dotyczące posta
0 Dotyczące udostępnień
4 Udostępnienia
4 Dotyczące posta
0 Dotyczące udostępnień
6 Kliknięcia posta
3 Liczba wyświetleń zdjęcia
0 Liczba kliknięć w link
3 Inne kliknięcia
NEGATYWNE OPINIE
1 Ukryj post
0 Ukryj wszystkie posty
0 Zgłoś jako spam
0 Nie lubię tej strony
Statystyki mogą być opóźnione w porównaniu ze statystykami podanymi przy postach

SM - walcz o siebie: W SM liczy się czas....
Łączne wyniki filmu
Wyświetlone minuty 533
1-minutowe wyświetlenia filmu
10-sekundowe wyświetlenia filmu 1284
3-sekundowe wyświetlenia filmu 2574
Średni czas oglądania filmu 0:04
Retencja grup odbiorców
Odbiorcy i aktywności
Ten film został użyty w 1 poście
Łączna liczba 3-sekundowych wyświetleń na Facebooku: 2,5 tys.

Rozmowa z bliską osobą, słuchanie muzyki, spacer?
Jak radzicie sobie ze stresem i gorszymi dniami?
SM Szkoła Motywacji
Wszyscy mamy gorsze dni. Ale jedno jest pewne: nie ma takich chmur, przez które słońce nie umiałoby się przebić.
Miranda Kerr
9383 Liczba odbiorców
691 Aktywność
Promuj post
242
Komentarze: 22 42 udostępnienia
Lubię to!
Komentarze
Udostępnij
362 Reakcje, komentarze i udostępnienia
231 Lubię to!
199 Dotyczące posta
32 Dotyczące udostępnień
50 Super
46 Dotyczące posta
4 Dotyczące udostępnień
1 Ha ha
1 Dotyczące posta
0 Dotyczące udostępnień
36 Komentarze
28 Dotyczące posta
8 Dotyczące udostępnień
44 Udostępnienia
42 Dotyczące posta
2 Dotyczące udostępnień
329 Kliknięcia posta
47 Liczba wyświetleń zdjęcia
0 Liczba kliknięć w link
282 Inne kliknięcia
NEGATYWNE OPINIE
2 Ukryj post
0 Ukryj wszystkie posty
0 Zgłoś jako spam
0 Nie lubię tej strony
Statystyki mogą być opóźnione w porównaniu ze statystykami podanymi przy postach

POSTY

POSTY

Ulubione · 18 marca

Często objawy stwardnienia rozsianego są niespecyficzne i mogą wskazywać na inne schorzenia. Dlatego warto dokładnie przyjrzeć się swojemu organizmowi i wszelkie nietypowe przypadłości skrupulatnie notować i konsultować je z lekarzem.
Czy przed zdiagnozowaniem zauważyliście jakieś nietypowe objawy? Jakie one były? Podzielcie się swoimi historiami.

8483 Liczba odbiorców | 1173 Aktywność | Promuj post

102 | Komentarze: 21 · 31 udostępnień

Lubię to! | Komentarze | Udostępnij

8483 Liczba odbiorców

182 Reakcje, komentarze i udostępnienia

103 Lubię to!	83 Dotyczące posta	20 Dotyczące udostępnień
3 Super	3 Dotyczące posta	0 Dotyczące udostępnień
15 Trzymaj się	15 Dotyczące posta	0 Dotyczące udostępnień
1 Przykro mi	1 Dotyczące posta	0 Dotyczące udostępnień
39 Komentarze	35 Dotyczące posta	4 Dotyczące udostępnień
36 Udostępnienia	31 Dotyczące posta	5 Dotyczące udostępnień

991 Kliknięcia posta

37 Liczba wyświetleń zdjęcia	0 Liczba kliknięć w link	954 Inne kliknięcia

NEGATYWNE OPINIE

1 Ukryj post | 0 Ukryj wszystkie posty
0 Zgłoś jako spam | 0 Nie lubię tej strony

Statystyki mogą być opóźnione w porównaniu ze statystykami podanymi przy postach

Ulubione · 3 lutego

Bardzo ważne w skutecznym leczeniu jest szybkie zdiagnozowanie choroby, dlatego nie ignoruj objawów. Jak najszybciej skontaktuj się z lekarzem specjalistą.
Nie zwlekaj — walcz o siebie!

Więcej na:
www.sm-walczosiebie.pl... Zobacz więcej

9515 Liczba odbiorców | 1090 Aktywność | Promuj post

143 | Komentarze: 7 · 38 udostępnień

Lubię to! | Komentarze | Udostępnij

9515 Liczba odbiorców

240 Reakcje, komentarze i udostępnienia

151 Lubię to!	136 Dotyczące posta	15 Dotyczące udostępnień
8 Super	4 Dotyczące posta	4 Dotyczące udostępnień
2 Trzymaj się	2 Dotyczące posta	0 Dotyczące udostępnień
1 Ha ha	1 Dotyczące posta	0 Dotyczące udostępnień
38 Komentarze	35 Dotyczące posta	3 Dotyczące udostępnień
42 Udostępnienia	38 Dotyczące posta	4 Dotyczące udostępnień

850 Kliknięcia posta

44 Liczba wyświetleń zdjęcia	137 Liczba kliknięć w link	669 Inne kliknięcia

NEGATYWNE OPINIE

1 Ukryj post | 0 Ukryj wszystkie posty
0 Zgłoś jako spam | 0 Nie lubię tej strony

Statystyki mogą być opóźnione w porównaniu ze statystykami podanymi przy postach

problemy z chodzeniem to typowe objawy SM. Jeśli zauważasz te objawy u siebie lub najbliższych, jak najszybciej skonsultuj się z lekarzem. W leczeniu stwardnienia rozsianego najważniejsza jest wczesna diagnoza i ciągłość terapii, dostępnej w programie lekowym dla różnych postaci SM. Pamiętaj, liczy się czas!

www.sm-walczosiebie.pl
www.szkola-motywacji.pl

10 125 Liczba odbiorców | 967 Aktywność | Promuj post

127 | Komentarze: 6 · 63 udostępnienia

Lubię to! | Komentarze | Udostępnij

310 Reakcje, komentarze i udostępnienia

159 Lubię to!	109 Dotyczące posta	50 Dotyczące udostępnień
6 Super	0 Dotyczące posta	6 Dotyczące udostępnień
1 Wow	1 Dotyczące posta	0 Dotyczące udostępnień
16 Przykro mi	15 Dotyczące posta	1 Dotyczące udostępnień
3 Wrr	3 Dotyczące posta	0 Dotyczące udostępnień
57 Komentarze	48 Dotyczące posta	9 Dotyczące udostępnień
68 Udostępnienia	63 Dotyczące posta	5 Dotyczące udostępnień

657 Kliknięcia posta

31 Liczba wyświetleń zdjęcia	24 Liczba kliknięć w link	602 Inne kliknięcia

NEGATYWNE OPINIE

1 Ukryj post | 0 Ukryj wszystkie posty
0 Zgłoś jako spam | 0 Nie lubię tej strony

Statystyki mogą być opóźnione w porównaniu ze statystykami podanymi przy postach

sama/sam!
Kto jest dla Ciebie największym oparciem w trudnych chwilach?

4196 Liczba odbiorców | 325 Aktywność | Promuj post

114 | Komentarze: 4 · 16 udostępnień

Lubię to! | Komentarze | Udostępnij

106 Lubię to!	95 Dotyczące posta	11 Dotyczące udostępnień
20 Super	19 Dotyczące posta	1 Dotyczące udostępnień
11 Komentarze	9 Dotyczące posta	2 Dotyczące udostępnień
17 Udostępnienia	16 Dotyczące posta	1 Dotyczące udostępnień

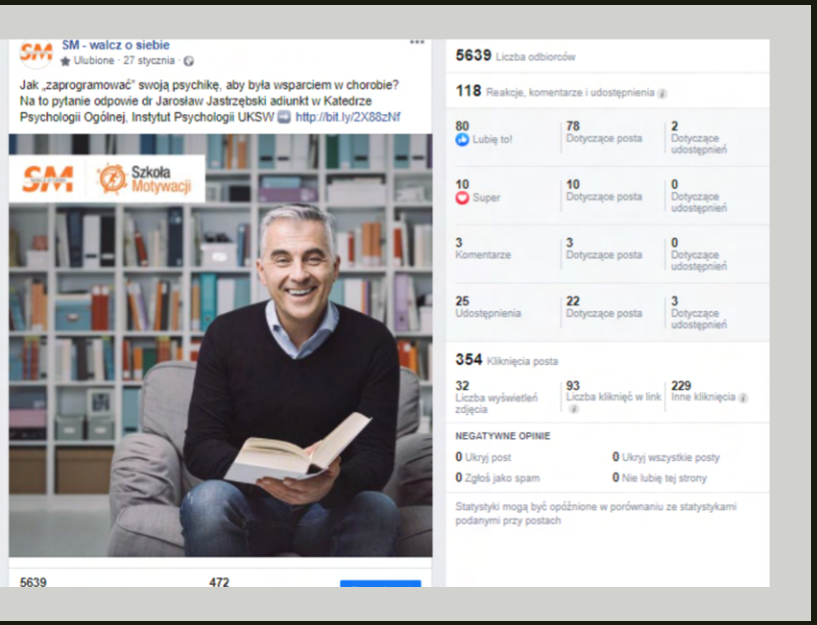
172 Kliknięcia posta

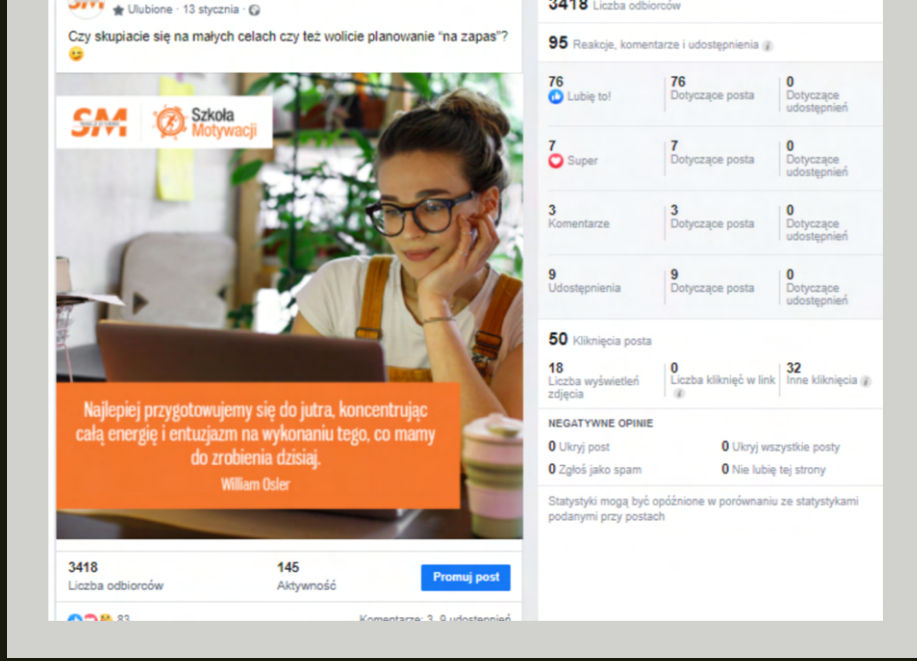
16 Liczba wyświetleń zdjęcia	0 Liczba kliknięć w link	156 Inne kliknięcia

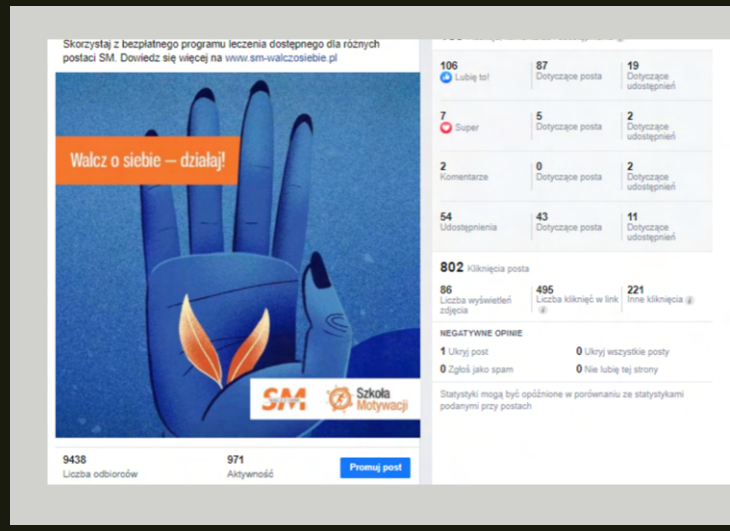
NEGATYWNE OPINIE

1 Ukryj post | 0 Ukryj wszystkie posty
0 Zgłoś jako spam | 0 Nie lubię tej strony

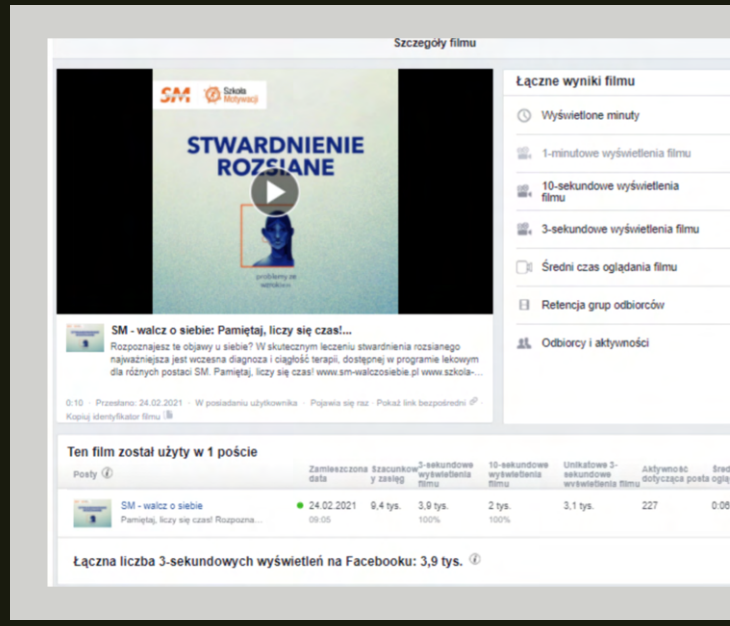
Statystyki mogą być opóźnione w porównaniu ze statystykami podanymi przy postach



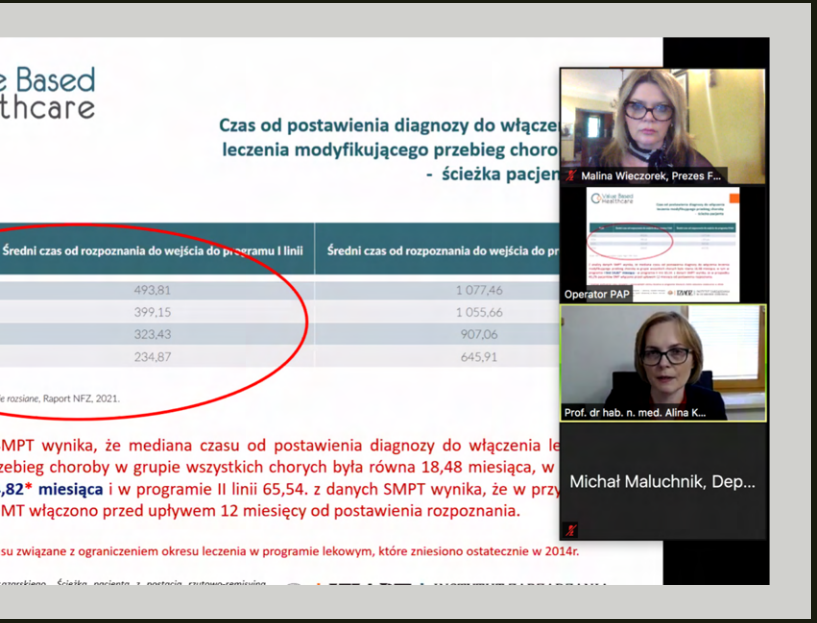


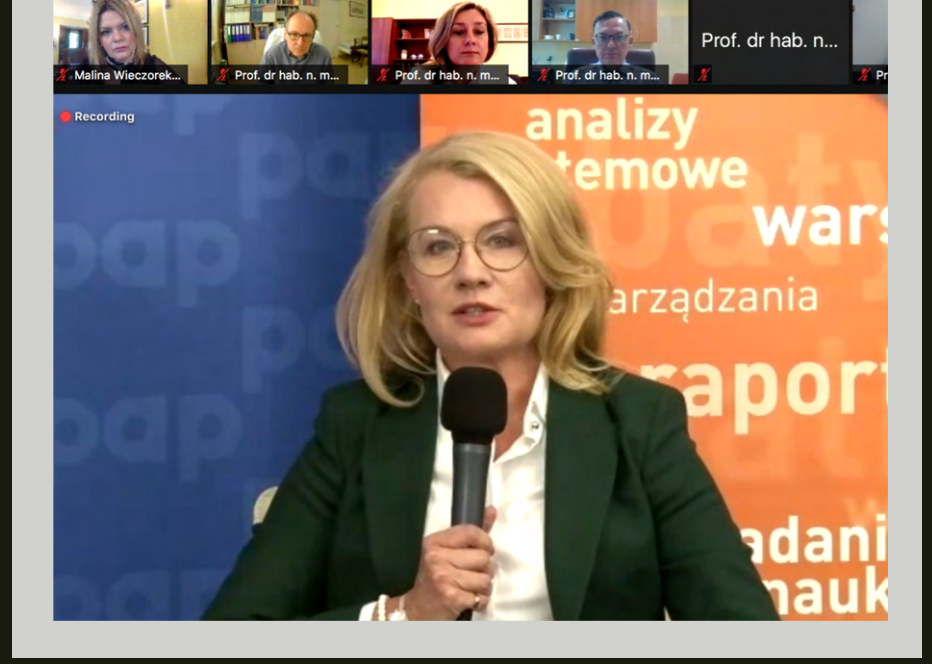


POSTY – statystyki przykładowe



Konferencja "Priorities and challenges in Polish and European drug policy”- 18.05.21





Ścieżka polskiego pacjenta z SM – od pierwszych objawów do rozpoczęcia leczenia. Kierunki optymalizacji. 18.05.2021

IZWOZ | INSTYTUT ZARZĄDZANIA W OCHRONIE ZDROWIA

RAPORT

© Copyright by Uczelnia Łazarskiego
Warszawa 2021

ISBN: 978-83-66723-19-1

Autorzy – zespół redakcyjny:
Prof. dr hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa
Prof. dr hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek
Dr n. ekon. Małgorzata Gałązka-Sobotka
Dr n. med. Jakub Gierczyński, MBA
Lek. med. Jerzy Gryglewicz
Prof. dr hab. n. med. Alina Kułakowska
Malina Wieczorek

Redakcja naukowa:
Dr n. ekon. Małgorzata Gałązka-Sobotka

Recenzje:
Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Słowik, Konsultant krajowy w dziedzinie neurologii
Prof. dr hab. n. med. Jarosław Sławek, Prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego
Prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak, Prezes Elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego

IZWOZ | INSTYTUT ZARZĄDZANIA W OCHRONIE ZDROWIA

Wykres 13. Liczba pacjentów z rozpoznaniem SM w podziale na 3 grupy wiekowe, którym udzielono w latach 2009–2018 świadczeń w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej

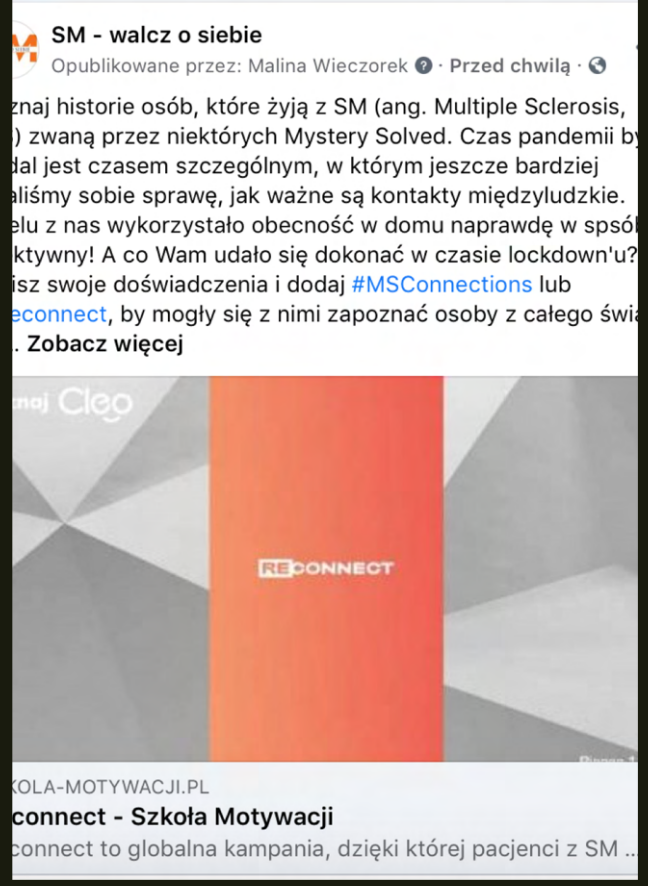
Źródło: NFZ o zdrowiu. Stwardnienie rozsiane, Raport NFZ, 2021.

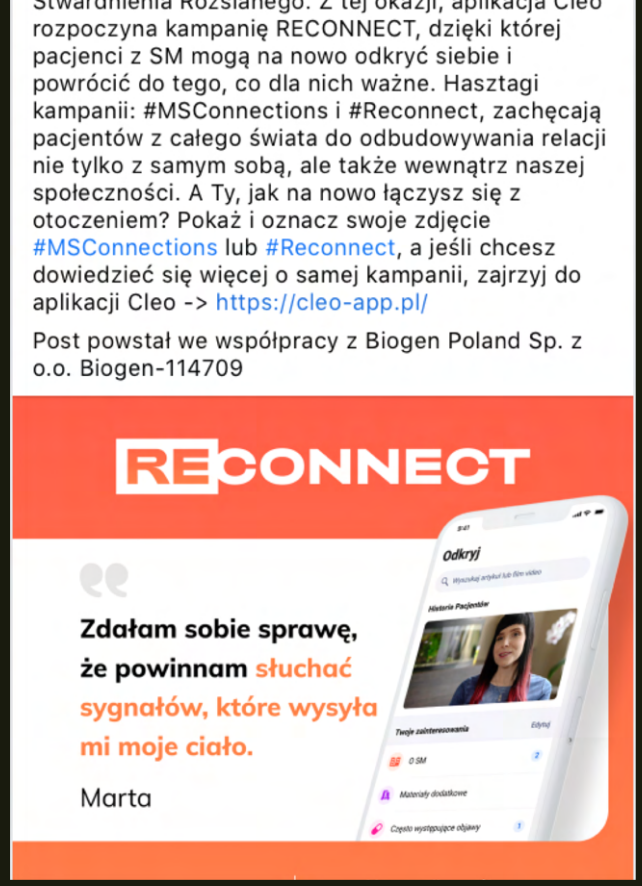
IZWOZ | INSTYTUT ZARZĄDZANIA W OCHRONIE ZDROWIA

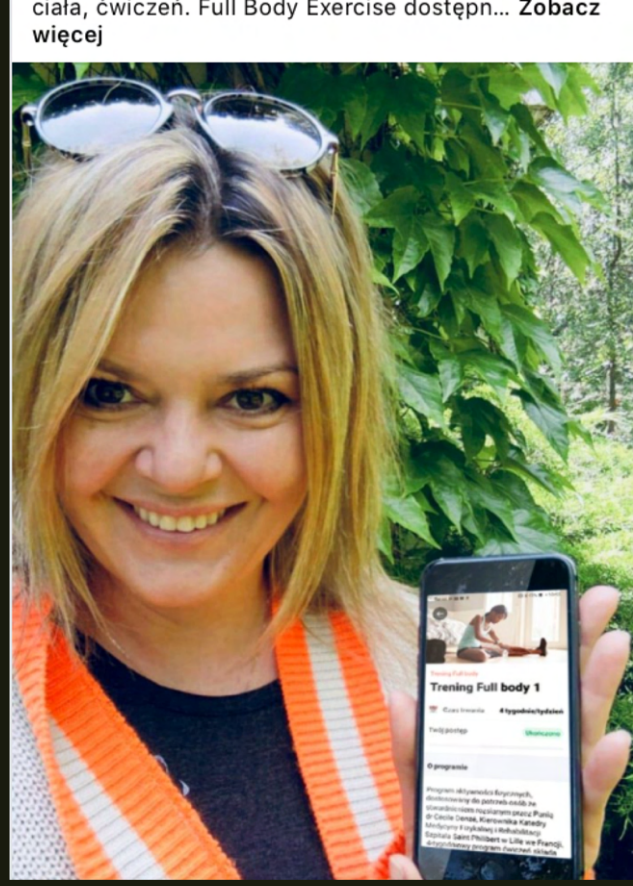
DEBATA MZDROWIE.PL, 27.05.21

MS DAY 28.05.2021

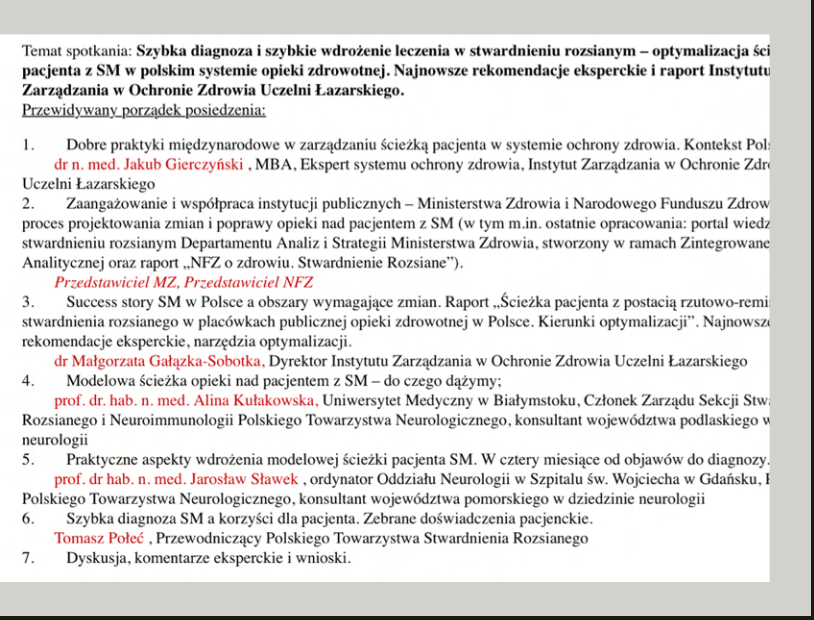
SM - walcz o siebie
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · 2 min ·
V aplikacji Cleo, co tydzień, można znaleźć nowe zestawy
wiczeń ogólnorozwojowych dostosowanych do osób żyjących z
M. Ćwiczymy?
ost powstał we współpracy z Biogen Poland Sp. z o.o. Biogen-
20737


SM - walcz o siebie
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · Przed chwilą ·
znaj historie osób, które żyją z SM (ang. Multiple Sclerosis,
) zwaną przez niektórych Mystery Solved. Czas pandemii by
dal jest czasem szczególnym, w którym jeszcze bardziej
aliśmy sobie sprawę, jak ważne są kontakty międzyludzkie.
elu z nas wykorzystało obecność w domu naprawdę w spsó
ktywny! A co Wam udało się dokonać w czasie lockdown'u?
isz swoje doświadczenia i dodaj #MSConnections lub
econnect, by mogły się z nimi zapoznać osoby z całego świa
. Zobacz więcej
RECONNECT
KOLA-MOTYWACJI.PL
connect - Szkoła Motywacji
connect to globalna kampania, dzięki której pacjenci z SM ..


Stwardnienia Rozsianego. Z tej okazji, aplikacja Cleo
rozpoczyna kampanię RECONNECT, dzięki której
pacjenci z SM mogą na nowo odkryć siebie i
powrócić do tego, co dla nich ważne. Hasztagi
kampanii: #MSConnections i #Reconnect, zachęcają
pacjentów z całego świata do odbudowywania relacji
nie tylko z samym sobą, ale także wewnątrz naszej
społeczności. A Ty, jak na nowo łączysz się z
otoczeniem? Pokaż i oznacz swoje zdjęcie
#MSConnections lub #Reconnect, a jeśli chcesz
dowiedzieć się więcej o samej kampanii, zajrzyj do
aplikacji Cleo -> https://cleo-app.pl/
Post powstał we współpracy z Biogen Poland Sp. z
o.o. Biogen-114709
RECONNECT
Zdałam sobie sprawę,
że powinnam słuchać
sygnałów, które wysyła
mi moje ciało.
Marta
Odkryj


ciała, ćwiczeń. Full Body Exercise dostępn... Zobacz
więcej
Trening Full body 1

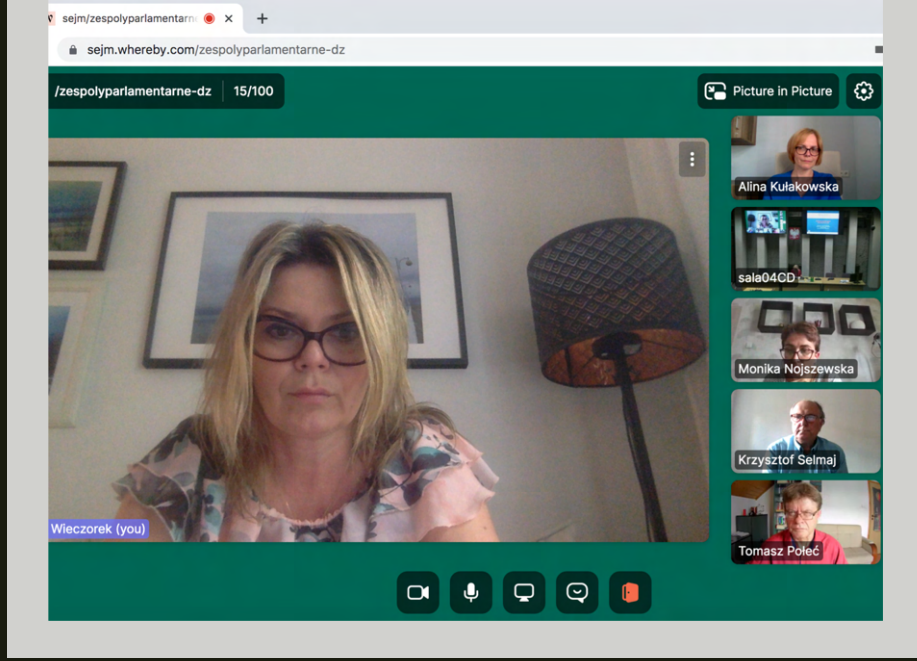
CLEO

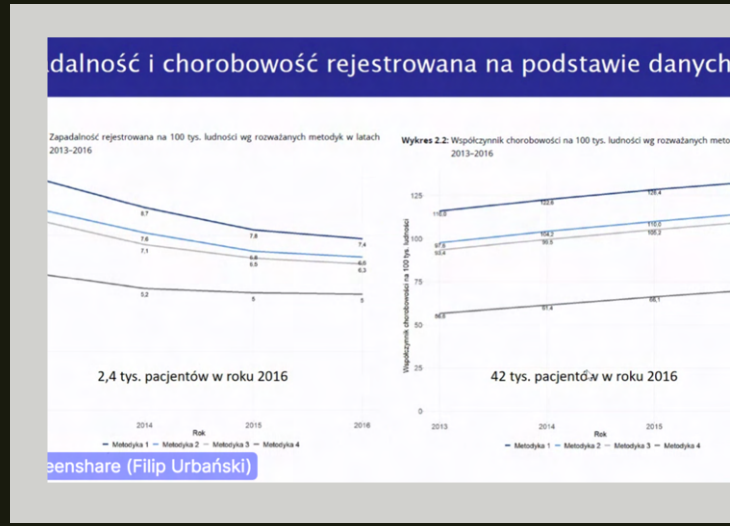


Temat spotkania: **Szybka diagnoza i szybkie wdrożenie leczenia w stwardnieniu rozsianym – optymalizacja ści pacjenta z SM w polskim systemie opieki zdrowotnej. Najnowsze rekomendacje eksperckie i raport Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łazarskiego.**

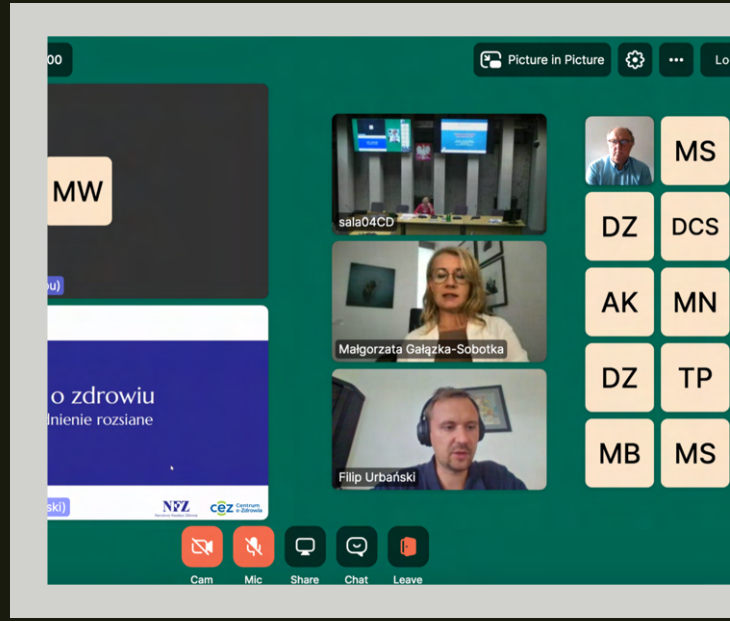
Przewidywany porządek posiedzenia:

1. Dobre praktyki międzynarodowe w zarządzaniu ścieżką pacjenta w systemie ochrony zdrowia. Kontekst Pol:
   dr n. med. Jakub Gierczyński , MBA, Ekspert systemu ochrony zdrowia, Instytut Zarządzania w Ochronie Zdr Uczelni Łazarskiego
2. Zaangażowanie i współpraca instytucji publicznych – Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrow proces projektowania zmian i poprawy opieki nad pacjentem z SM (w tym m.in. ostatnie opracowania: portal wiedz stwardnieniu rozsianym Departamentu Analiz i Strategii Ministerstwa Zdrowia, stworzony w ramach Zintegrowane Analitycznej oraz raport „NFZ o zdrowiu. Stwardnienie Rozsiane").
   Przedstawiciel MZ, Przedstawiciel NFZ
3. Success story SM w Polsce a obszary wymagające zmian. Raport „Ścieżka pacjenta z postacią rzutowo-remi stwardnienia rozsianego w placówkach publicznej opieki zdrowotnej w Polsce. Kierunki optymalizacji". Najnowsz rekomendacje eksperckie, narzędzia optymalizacji.
   dr Małgorzata Gałązka-Sobotka, Dyrektor Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łazarskiego
4. Modelowa ścieżka opieki nad pacjentem z SM – do czego dążymy;
   prof. dr hab. n. med. Alina Kułakowska, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Członek Zarządu Sekcji Stw Rozsianego i Neuroimmunologii Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, konsultant województwa podlaskiego w neurologii
5. Praktyczne aspekty wdrożenia modelowej ścieżki pacjenta SM. W cztery miesiące od objawów do diagnozy.
   prof. dr hab. n. med. Jarosław Sławek , ordynator Oddziału Neurologii w Szpitalu św. Wojciecha w Gdańsku, Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, konsultant województwa pomorskiego w dziedzinie neurologii
6. Szybka diagnoza SM a korzyści dla pacjenta. Zebrane doświadczenia pacjenckie.
   Tomasz Połeć , Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego
7. Dyskusja, komentarze eksperckie i wnioski.





PARLAMENTARNY ZESPÓŁ DS. SM
30.06.21



SM - walcz o siebie

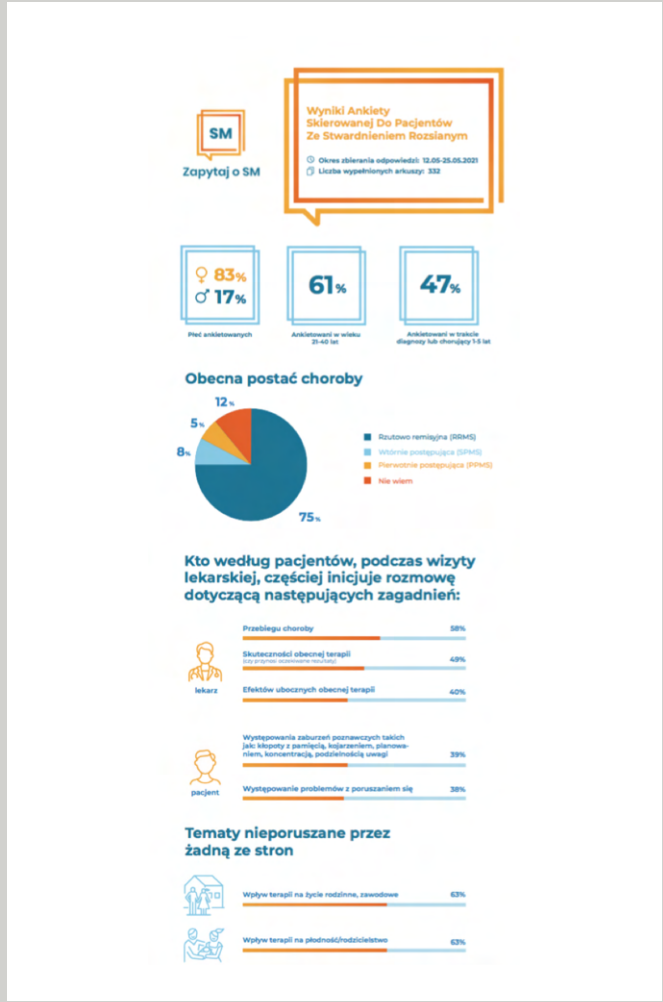
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · **Przed chwilą** ·

Kochani, zapraszamy do udziału w ankiecie:
https://www.webankieta.pl/.../ankieta-dla-pacjentow...

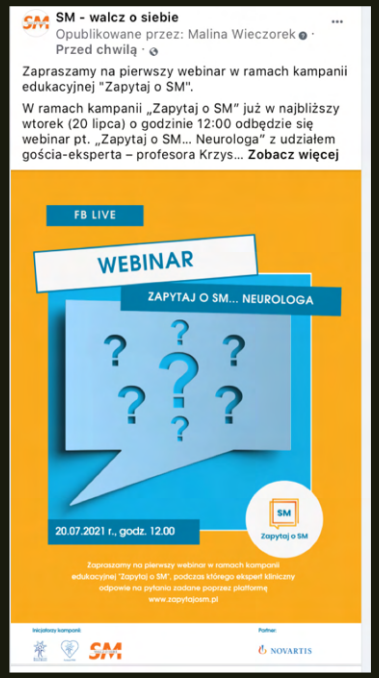
WEBANKIETA.PL

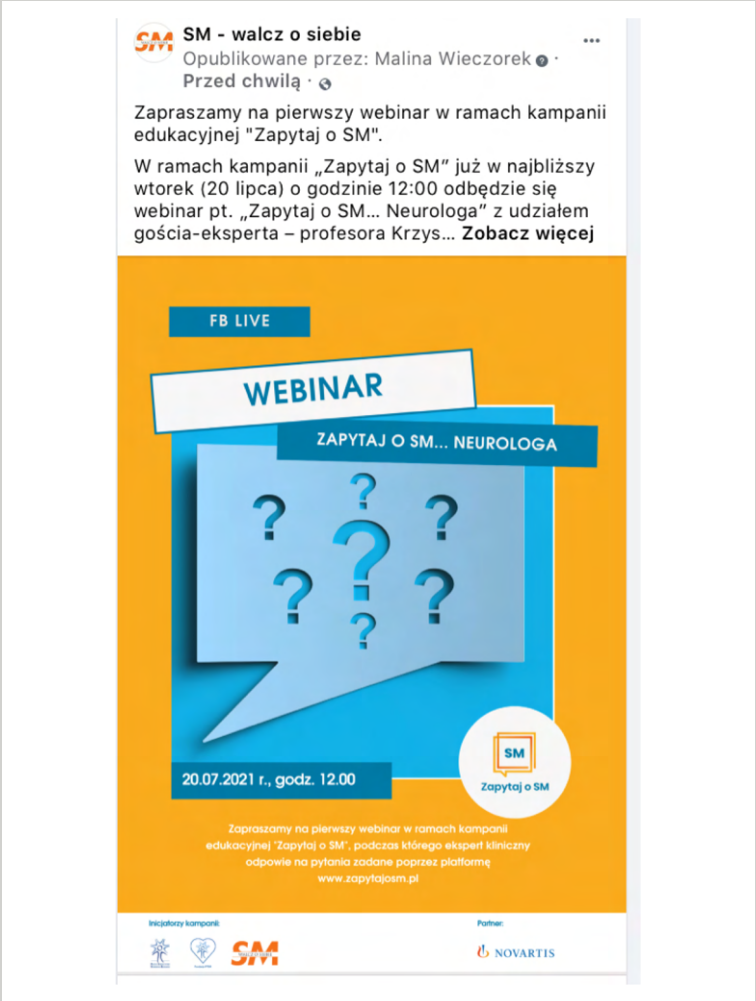
Ankieta dla pacjentów chorujących na SM

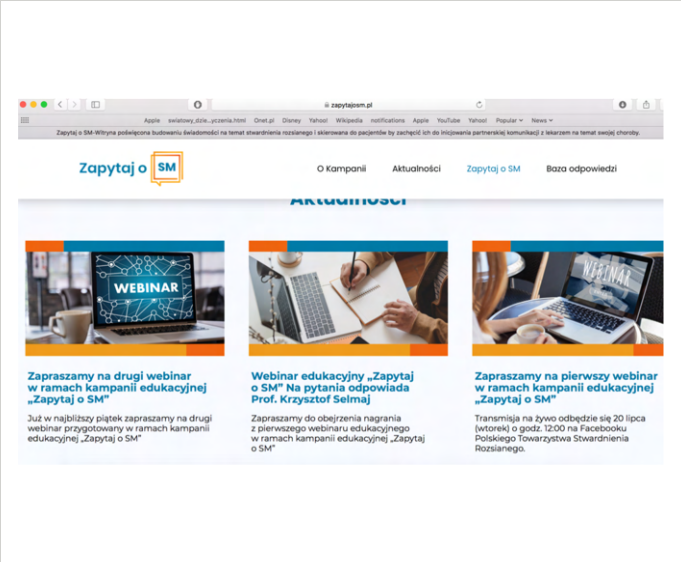
Zapraszam do wypełnienia ankiety



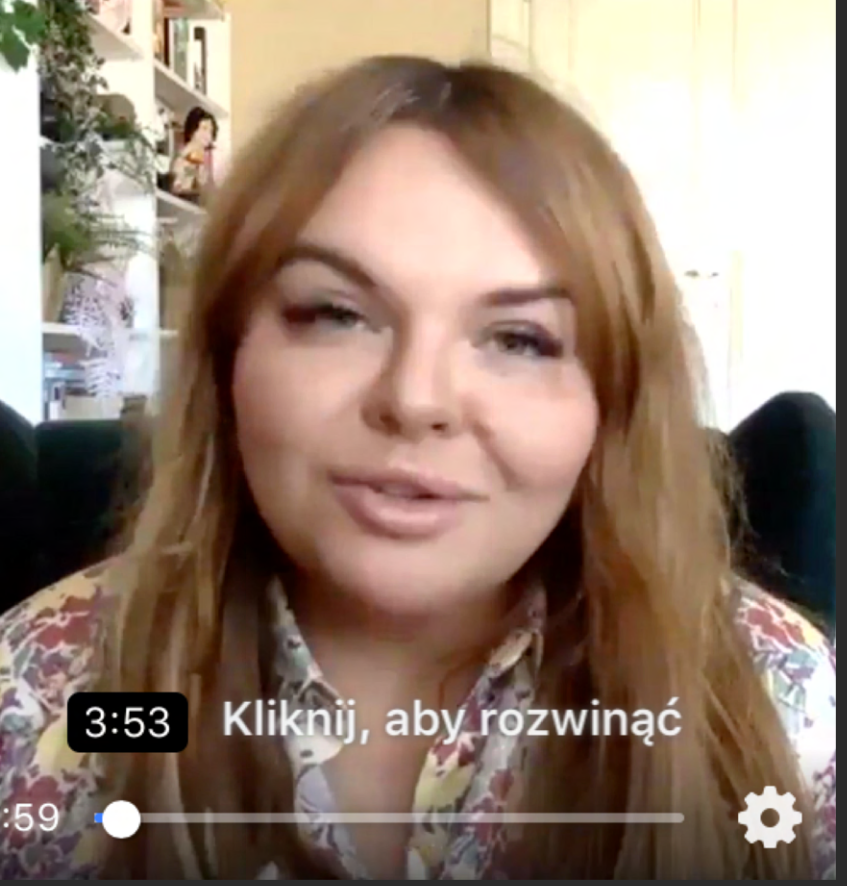
KAMPANIA „ZAPYTAJ O SM”







KAMPANIA „ZAPYTAJ O SM”



ZAPYTAJ O SM- CYKL WEBINARÓW

https://www.youtube.com/watch?v=xqz4WCHS048?
Zapraszamy do obejrzenia spotu edukacyjnego „Nie bój się pytać - chodzi o Twoje zdrowie", który powstał w ramach kampanii „Zapytaj o SM" 😊

Pamiętajcie też o możliwości zadawania pytań poprzez formularz znajdujący się na stronie www.zapytajosm.pl

YOUTUBE.COM

Zapytaj o SM - „Nie bój się pytać - chodzi o Twoje zdrowie"

SM - walcz o siebie

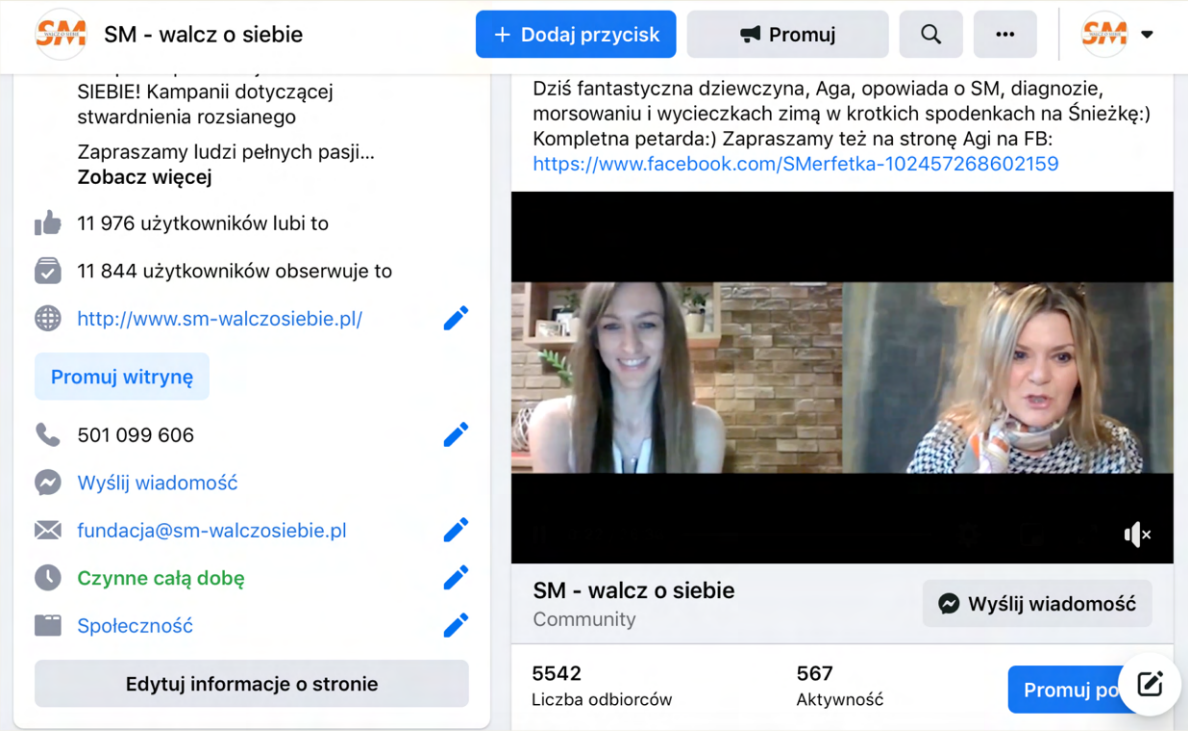
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · **Przed chwilą** ·

Zapraszamy do odsłuchania pierwszego podcastu w ramach kampanii „Zapytaj o SM” 😊
https://zapytajosm.pl/podcasty/zapytaj-o-sm-fizjoterapeutke/
Gościem odcinka jest Joanna Tokarska, fizjoterapeutka z ponad 20 letnim stażem, blogerka i youtuberka. Autorka vloga i bloga pod tym samym tytułem Fizjopozytywna. Zawodowo oraz z zamiłowania zajmuje się fizjoterapią, a w szczególności neurorehabilitacją.
Rozmowę prowadzi Joanna Dronka-Skrzypczak autorka kanału na YouTube @O, choroba! J... **Zobacz więcej**

ZAPYTAJOSM.PL

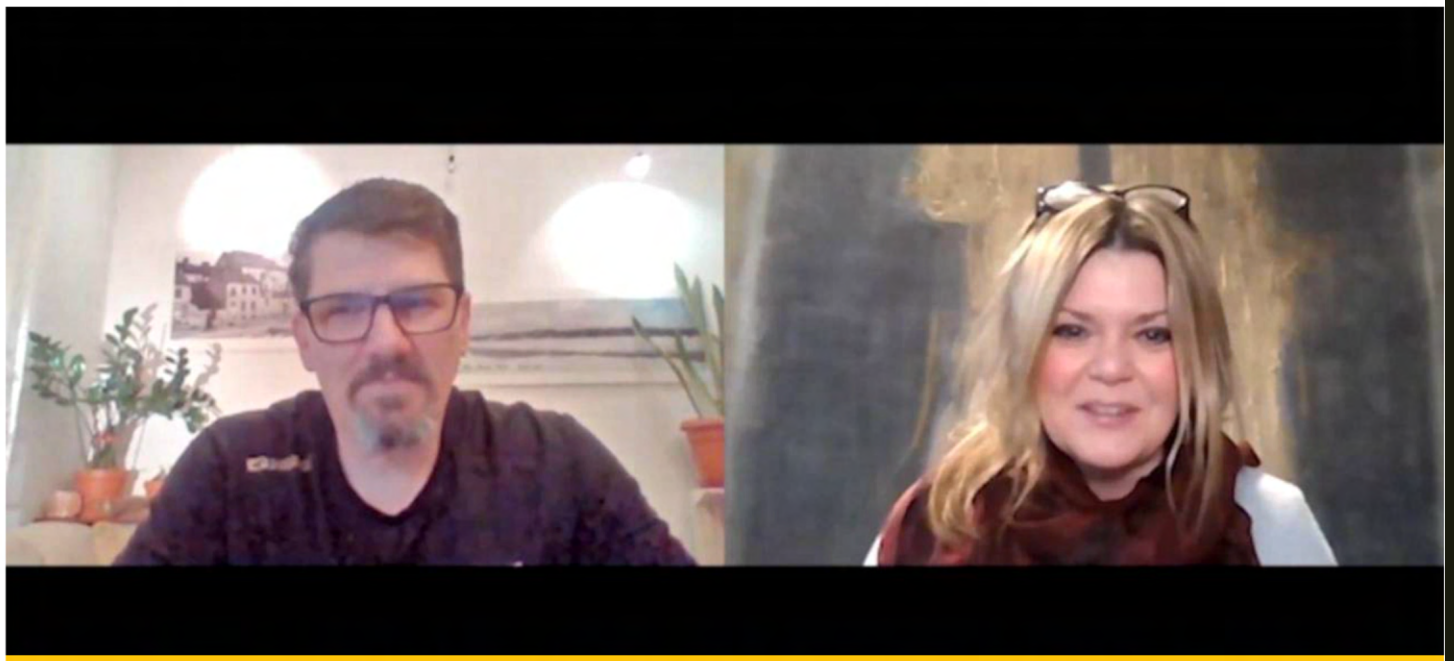
Zapytaj o SM ... fizjoterapeutkę - Zapytaj o SM

Skrypt do podcastu



CYKL WYWIADÓW „WALCZYMY O SIEBIE”

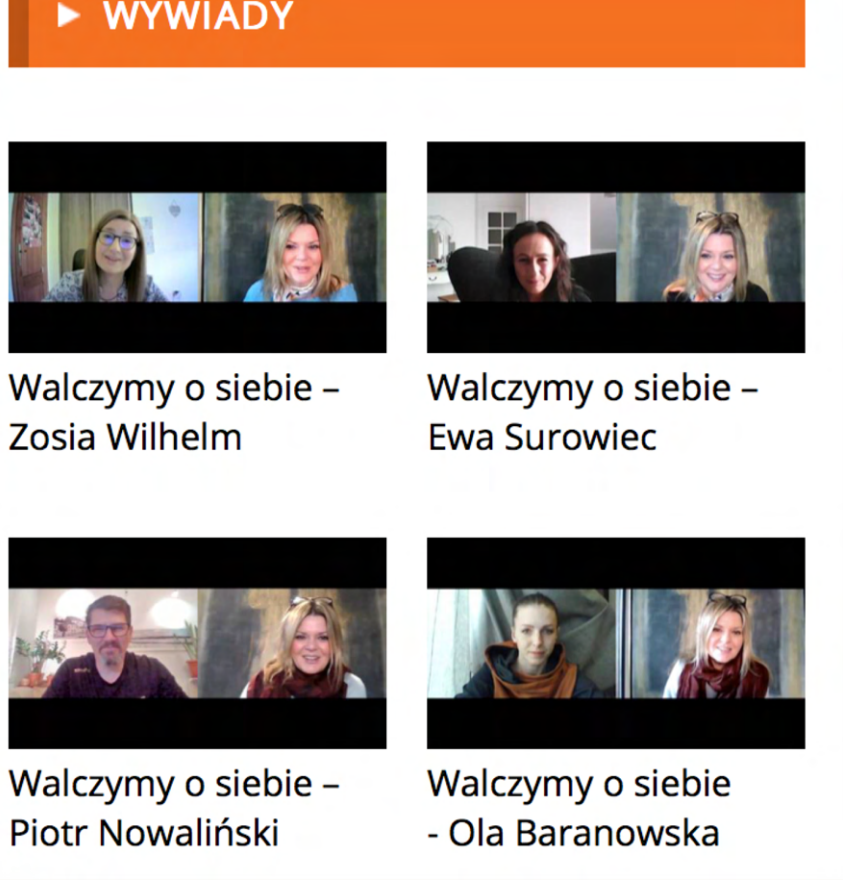
Walczymy o Siebie: historia pacjenta z SM



YouTube

W ramach Patient Empowerment: Podsumowania publikujemy rozmowę Maliny Wieczorek, prezes Fundacji SM-Walcz o Siebie, z ambasadorem fundacji, Piotrem Nowalińskim, którego historia udowadnia, że stwardnienie rozsiane, jeśli jest dobrze leczone, nie jest żadnym ograniczeniem.

PATIENT EMPOWERMENT



CYKL „WALCZYMY O SIEBIE”

SMAKOWITE PRZEPISY
LIFESTYLOWY CYKL O ZDROWYM ŻYWIENIU
ORAZ ZACHĘCANIU BLISKICH DO BADAŃ W KONTEKŚCIE
WCZESNYCH OBJAWÓW SM

SM - walcz o siebie
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · Przed chwilą ·
POLECAMY NOWY PRZEWODNIK "BE SMART"- JAK SZYBKO PRZEJŚĆ DROGĘ OD 1. OBJAWÓW DO LECZENIA
http://www.sm-walczosiebie.pl/be-smart-poradnik-jak.../
be SMart!
Poradnik jak szybko przejść drogę w systemie ochrony zdrowia od pierwszych objawów do diagnozy stwardnienia rozsianego

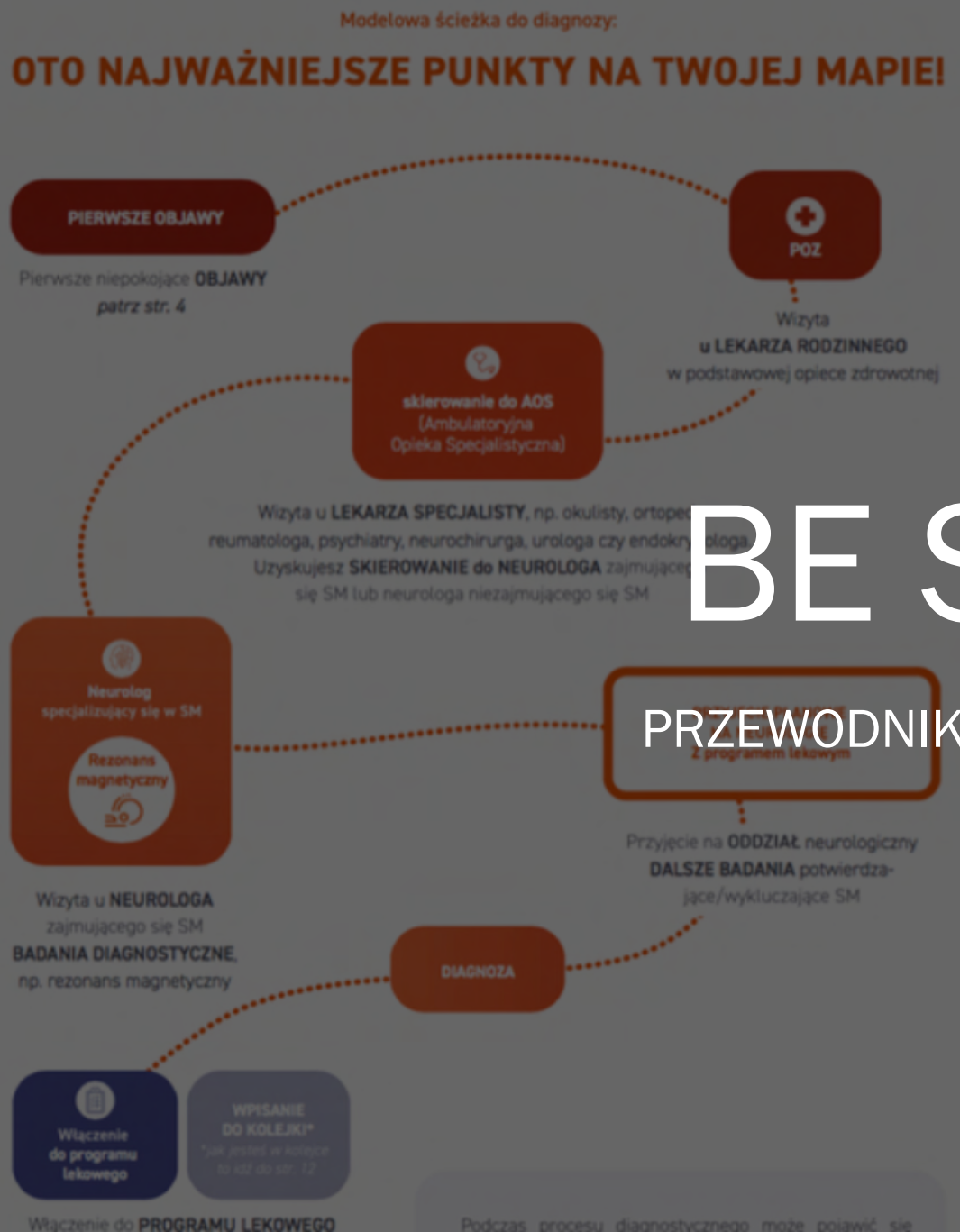
BE SMART

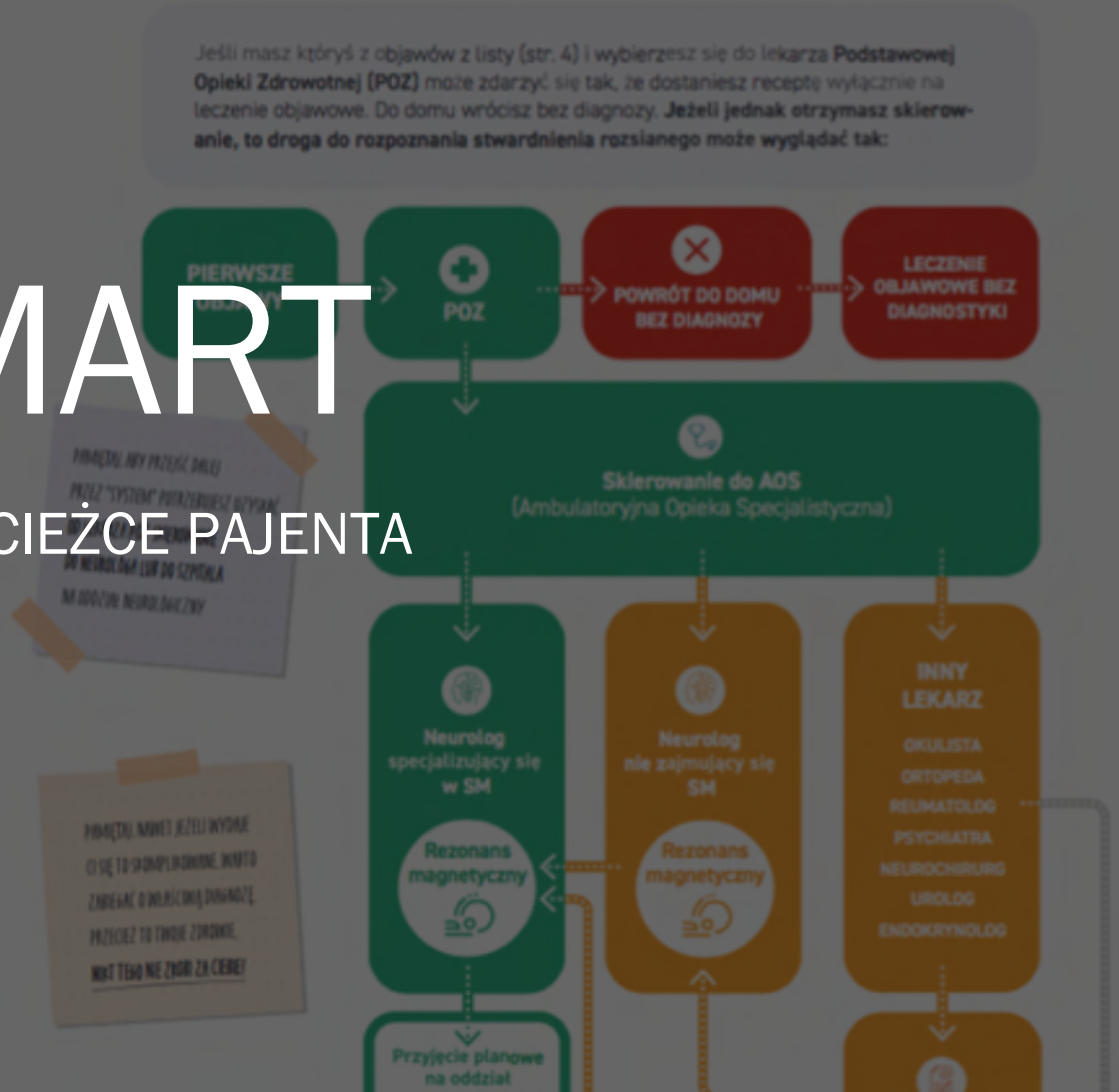
BE SMART

PRZEWODNIK PO ŚCIEŻCE PAJENTA

21 września o 12:37 ·

Ścieżka Pacjenta!
BE SMART:) Dowiedz się wiecej z :http://www.sm-walczosiebie.pl/be-smart-poradnik-jak.../





KONFERENCJE SUBSKRYPCJA E-WYDANIE NEWSLETTERY ZŁOTY SKALPEL LISTA STU POLITYKA LEKOWA SUPERTALENTY

PULS Medycyny Najnowsze Premium Puls Farmacji Oblicza Medycyny Dyżur Eksperta Wideo

OBLICZA medycyny OTYŁOŚĆ

Znamy nową dyrektor generalną Ipsen Polska

Diagnostyka SM: istnieją rozwiązania kosztowo korzystn...

SM: szybka diagnostyka i objęcie leczeniem t...

Powiększone węzły chłonne: diagnostyka...

Szpitale powiatowe: w Hrubieszowie ukończono...

SM: szybka diagnostyka i objęcie leczeniem to gwarancja zachowania sprawności [KOMENTARZ]

MALINA WIECZOREK, PREZES FUNDACJI "SM – WALCZ O SIEBIE" opublikowano: 05-07-2021, 15:45

Od wystąpienia pierwszych objawów SM do postawienia prawidłowej diagnozy nadal mija w Polsce średnio kilka miesięcy (a w niektórych przypadkach nawet kilka lat). Mniej więcej tyle samo pacjent czeka na zakwalifikowanie do programu lekowego.

materiał partnera

E-wydanie „Pulsu Medycyny"

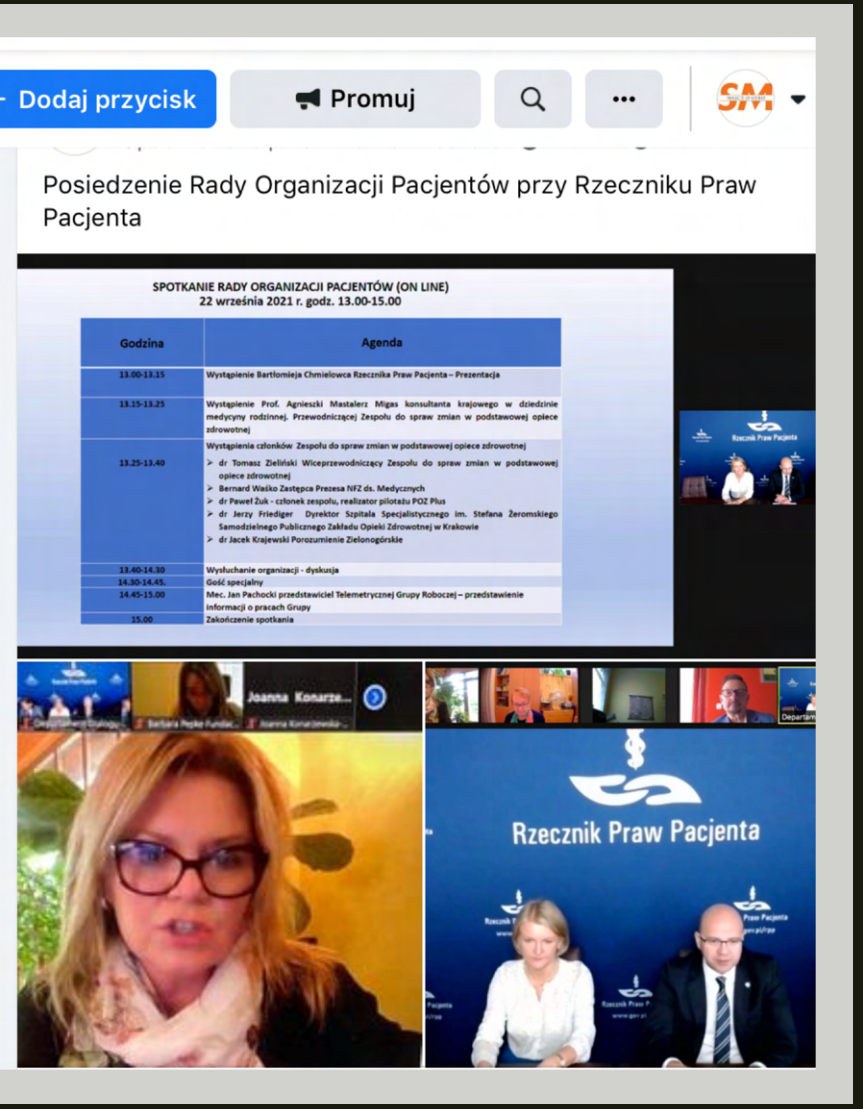
HTTPS://PULSMEDYCYNY.PL/SM-SZYBKA-DIAGNOSTYKA-I-OBJECIE-LECZENIEM-TO-GWARANCJA-ZACHOWANIA-SPRAWNOSCI-KOMENTARZ-1121359

DYPLOMY UZNANIA DLA ORGAZNIZACJI XXIV ZJAZD PTN

WYWIAD PODCZAS XXIV ZJAZDU PTN

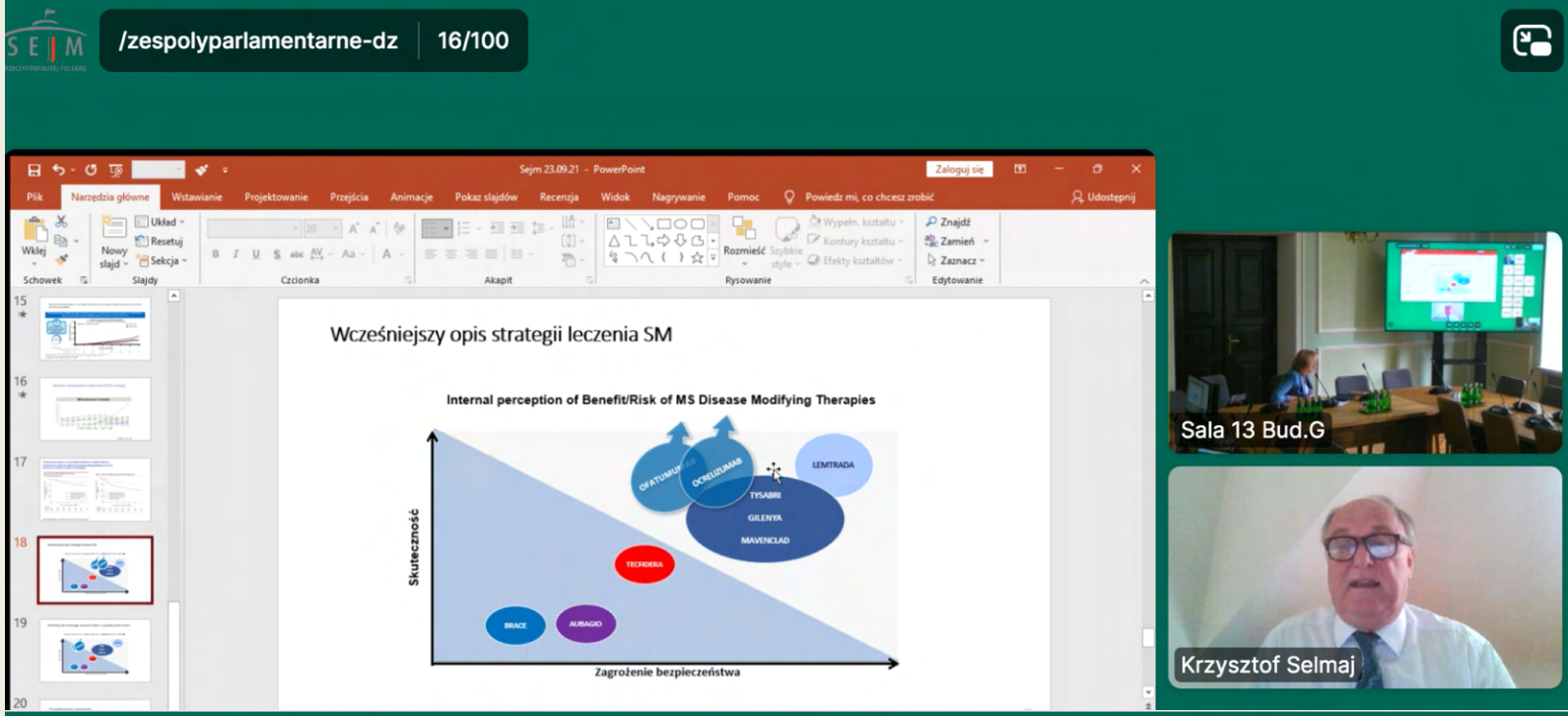
SM - walcz o siebie
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · 21 godz. ·
XXIV Zjazd PTN- co ważnego w kwestii SM opowiada prof. Alicja Kalinowska

WYWIADY



22.09 2021
POSIEDZENIE RADY ORGANIZACJI PACJENTÓW PRZY RPP

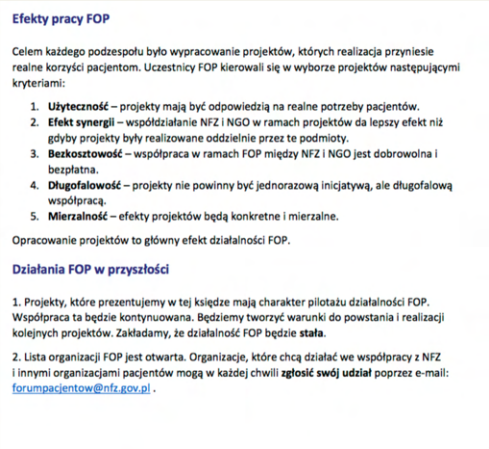
ZESPÓŁ PARLAMENTARNY DS. SM 23.09.21



PULSMEDYCYNY.PL

Eksperci: pozwólmy pacjentom ze stwardnieniem rozsianym wybrać, gdzie chcą się leczyć

PULS MEDYCYNY
HTTPS://PULSMEDYCYNY.PL/EKSPERCI-POZWOLMY-PACJENTOM-ZE-STWARDNIENIEM-ROZSIANYM-WYBRAC-GDZIE-CHCA-SIE-LECZYC-1128407



Efekty pracy FOP

Celem każdego podzespołu było wypracowanie projektów, których realizacja przyniesie realne korzyści pacjentom. Uczestnicy FOP kierowali się w wyborze projektów następującymi kryteriami:

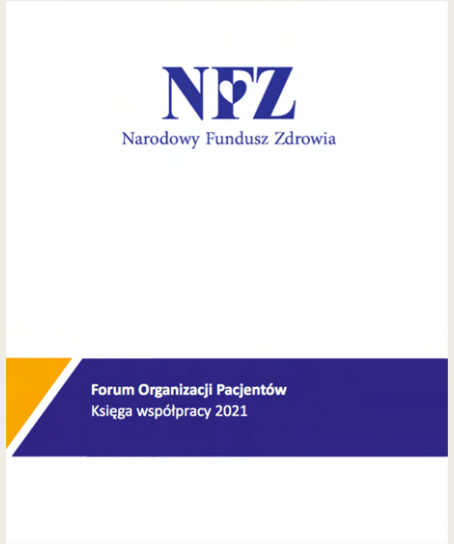
1. **Użyteczność** – projekty mają być odpowiedzią na realne potrzeby pacjentów.
2. **Efekt synergii** – współdziałanie NFZ i NGO w ramach projektów da lepszy efekt niż gdyby projekty były realizowane oddzielnie przez te podmioty.
3. **Bezkosztowość** – współpraca w ramach FOP między NFZ i NGO jest dobrowolna i bezpłatna.
4. **Długofalowość** – projekty nie powinny być jednorazową inicjatywą, ale długofalową współpracą.
5. **Mierzalność** – efekty projektów będą konkretne i mierzalne.

Opracowanie projektów to główny efekt działalności FOP.

Działania FOP w przyszłości

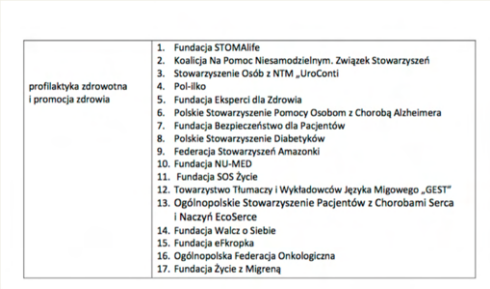
1. Projekty, które prezentujemy w tej księdze mają charakter pilotażu działalności FOP. Współpraca ta będzie kontynuowana. Będziemy tworzyć warunki do powstania i realizacji kolejnych projektów. Zakładamy, że działalność FOP będzie **stała**.

2. Lista organizacji FOP jest otwarta. Organizacje, które chcą działać we współpracy z NFZ i innymi organizacjami pacjentów mogą w każdej chwili **zgłosić swój udział** poprzez e-mail: forumpacjentow@nfz.gov.pl .

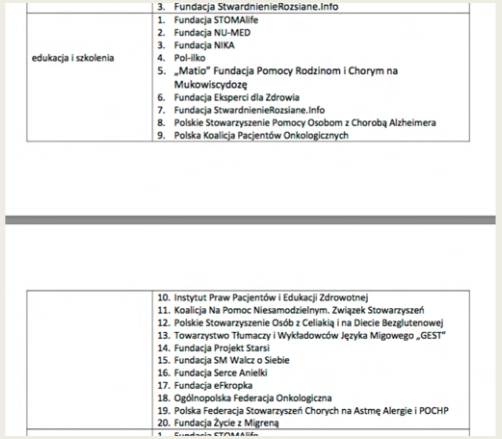


NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Forum Organizacji Pacjentów
Księga współpracy 2021



profilaktyka zdrowotna i promocja zdrowia	1. Fundacja STOMAlife 2. Koalicja Na Pomoc Niesamodzielnym. Związek Stowarzyszeń 3. Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti 4. Pol-ilko 5. Fundacja Eksperci dla Zdrowia 6. Polskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera 7. Fundacja Bezpieczeństwo dla Pacjentów 8. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków 9. Federacja Stowarzyszeń Amazonki 10. Fundacja NU-MED 11. Fundacja SOS Życie 12. Towarzystwo Tłumaczy i Wykładowców Języka Migowego „GEST" 13. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów z Chorobami Serca i Naczyń EcoSerce 14. Fundacja Walcz o Siebie 15. Fundacja eFkropka 16. Ogólnopolska Federacja Onkologiczna 17. Fundacja Życie z Migreną



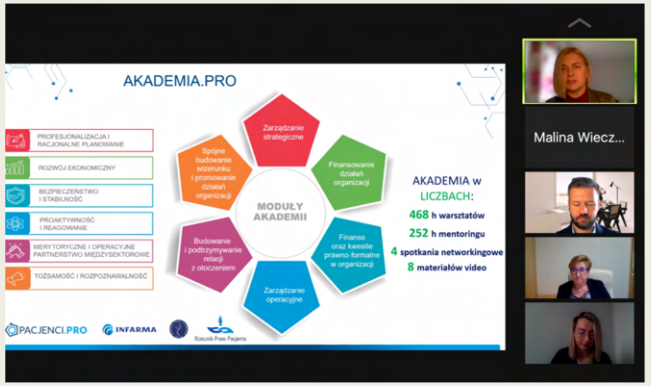
	3. Fundacja StwardnienieRozsiane.Info
edukacja i szkolenia	1. Fundacja STOMAlife 2. Fundacja NU-MED 3. Fundacja NIKA 4. Pol-ilko 5. „Matio" Fundacja Pomocy Rodzinom i Chorym na Mukowiscydozę 6. Fundacja Eksperci dla Zdrowia 7. Fundacja StwardnienieRozsiane.Info 8. Polskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera 9. Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych

	10. Instytut Praw Pacjentów i Edukacji Zdrowotnej 11. Koalicja Na Pomoc Niesamodzielnym. Związek Stowarzyszeń 12. Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej 13. Towarzystwo Tłumaczy i Wykładowców Języka Migowego „GEST" 14. Fundacja Projekt Starsi 15. Fundacja SM Walcz o Siebie 16. Fundacja Serce Anielki 17. Fundacja eFkropka 18. Ogólnopolska Federacja Onkologiczna 19. Polska Federacja Stowarzyszeń Chorych na Astmę Alergie i POCHP 20. Fundacja Życie z Migreną

NFZ- KSIĘGA WSPÓŁPRACY

27.09.2021 SPOTKANIE ORGANIZACJI Z MZ

Spotkanie Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta z Piotrem Bromberem Podsekretarzem Stanu w Ministerstwie Zdrowia i Piotrem Jóźwickim Naczelnikem Departamentu Dialogu Społecznego w MZ



SPOTKANIE RADY PROGRAMOWEJ PACJENCI.PRO 30.09.21

DZIAŁANIA W MEDIACH OGÓLNOPOLSKICH- JESIEŃ 2021 - PRASA

WAŻNE

Rola czasu **w SM**

Kluczową rolę we wczesnym zidentyfikowaniu pacjentów z SM i skierowaniu ich do ośrodków specjalistycznych w celu pogłębionej diagnostyki mają do odegrania lekarze rodzinni.

– W wypadku potwierdzenia SM chory powinien jak najszybciej zostać włączony do programu lekowego. Tylko szybkie podjęcie właściwego leczenia może ustabilizować system immunologiczny pacjenta z SM i nie dopuścić do niepełnosprawności, nawet przez kilkadziesiąt kolejnych lat życia – mówi Malina Wieczorek, Prezes Fundacji SM walcz o siebie. Wczesne leczenie daje korzystne efekty nie tylko w zakresie medycznym, ale również w zakresie obniżania kosztów. Skrócenie czasu od wystąpienia objawów do diagnozy i szybkie rozpoczęcie leczenia powstrzymującego postęp choroby leży w interesie: pacjenta, systemu opieki zdrowotnej i świadczeń społecznych. Kluczową rolę we wczesnym zidentyfikowaniu pacjentów z SM i skierowaniu ich do ośrodków specjalistycznych w celu pogłębionej diagnostyki mają do odegrania lekarze rodzinni. Gdy trafia do nich pacjent skarżący się np. na pogorszenie wzroku, zawroty głowy lub drętwienie części ciała, to choć objawy mają przemijający charakter, specjaliści medycyny rodzinnej powinni wykazać się wzmożoną czujnością.

DZIAŁANIA W MEDIACH OGÓLNOPOLSKICH- JESIEŃ 2021 - PRASA

DZIAŁANIA W MEDIACH OGÓLNOPOLSKICH- JESIEŃ 2021- EMISJE W TVP 11-17.10

DZIAŁANIA W MEDIACH OGÓLNOPOLSKICH- JESIEŃ 2021- EMISJE SPOTU 30” W PLACÓWKACH MEDYCZNYCH OD 25.10.21
NA 146 EKRANACH LCD W 77 LOKALIZACJACH

Działania w mediach ogólnopolskich- jesień 2021- emisje spotu na dworcach

19.10.2021 – 25.10.2021

- Dworzec PKP Warszawa Centralna – 15 ekranów
- Dworzec PKP Kraków Główny – 11 ekranów
- Dworzec PKP Wrocław Główny – 10 ekranów
- Dworzec PKP Poznań Główny – 6 ekranów
- Dworzec PKP Katowice Główne – 11 ekranów
- Dworzec PKP Opole Główne – 2 ekrany

CLP- listopad-grudzień 2021

- 2 wzory- citylightów

AUTOBUSY- LISTOPAD- GRUDZIEŃ 2021

DZIAŁANIA W MEDIACH OGÓLNOPOLSKICH- JESIEŃ 2021- PLAKATY A2 - 196 PLACÓWEK POZ GRUDZIEŃ 2021- LUTY 2022

DOBRE OBIADY s. 18 | PROGRAM TV NA TYDZIEŃ s. 9-11 | PIERWSZOSOBOTNIE ROZWAŻANIE s. 15

Nasz Dziennik

VERITATIS — SPLENDOR

Nr 228 • 7190 | Piątek • 1 października • AD 2021 | Cena 3,50 zł

ZDROWIE

Przełom w terapii

Nowy schemat leczenia stwardnienia rozsianego skutecznie hamuje tę chorobę. Na jego wprowadzenie czekają polscy pacjenci

Urszula Wróbel

Lekarze nie mają wątpliwości, że to przełom w leczeniu chorych cierpiących na to poważne schorzenie neurologiczne. Zmiana dotychczasowego sposobu leczenia SM, opierającego się głównie na leczeniu modyfikującym przebieg choroby, polega na wdrożeniu już w pierwszym etapie choroby leków silnych, ale za to charakteryzujących się wysoką efektywnością. – Bardzo istotne w kwestii leczenia pacjentów z SM jest szybkie podjęcie terapii, tak aby już na samym początku zatrzymać rozwój choroby. Jeśli ośrodkowy układ nerwowy zostanie uszkodzony, to zmian nie da się już odwrócić. Chodzi o to, aby mocniejszymi lekami nie dopuścić do ich powstania. Taką możliwość dają nam leki obecnie stosowane w II linii leczenia. Chcemy, aby były one dostępne także już w I linii leczenia – wyjaśnia w rozmowie z „Naszym Dziennikiem" prof. Konrad Rejdak, neurolog, prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego.

Bardzo istotne w kwestii leczenia SM jest szybkie podjęcie terapii, tak aby już na samym początku zatrzymać rozwój choroby

Również sami pacjenci liczą na zmiany sposobu postępowania w przypadku ich choroby.

– Leki, które mogłyby być stosowane już na pierwszym etapie choroby, są już na rynku, część jest refundowana. W ciągu ostatnich lat wiele się o nich dowiedzieliśmy. Są sprawdzone. W wielu przypadkach nie ma więc sensu czekać na ich szybsze wdrożenie. Przecież dzięki ich zastosowaniu mamy szansę uniknąć wielu groźnych i nieodwracalnych uszkodzeń neurologicznych – zaznacza w rozmowie z „Naszym Dziennikiem" Malina Wieczorek, prezes Fundacji SM – walcz o siebie.

Wszyscy w tej sprawie czekają na decyzję Ministerstwa Zdrowia. To resort ma zdecydować, czy preparaty stosowane obecnie w leczeniu drugiego etapu choroby będą dostępne również na początku terapii SM. Wojciech Andrusiewicz, rzecznik resortu, potwierdza „Naszemu Dziennikowi", że rzeczywiście w MZ procedowane są wnioski o zgody refundacyjne dla leków na II linię terapii SM. – Informuję, że obecnie procedowane są wnioski dla leków Ocrevus (okrelizumab), Zeposia (ozanimod) i Kesimpta (ofatumumab) – przekazuje.

Dokończenie na s. 3

ROZMOWA

Polityczna wendeta

Działania Czechów wobec kopalni „Turów" mają kontekst wyraźnie polityczny. Robią to po to, żeby sprawdzić, na co mogą sobie pozwolić z większą od nich Polską – ocenia europoseł Patryk Jaki (Solidarna Polska).

– Namawiam rząd premiera Mateusza Morawieckiego, aby wystąpić do TSUE z wnioskiem o kary dzienne dla Czechów w związku z defraudowaniem przez nich unijnych pieniędzy – apeluje deputowany.

Więcej na s. 5

ZDROWIE

Przełom w terapii

Dokończenie ze s. 1

Na stwardnienie rozsiane choruje w Polsce ok. 45 tys. osób. Problemy dotyczą zwłaszcza młodych dorosłych, czyli osób między 20. a 40. rokiem życia – najwięcej, bo ok. 70 proc., stanowią kobiety. – Stwardnienie rozsiane jest przewlekłą chorobą układu nerwowego, która polega na nieprawidłowym przekazywaniu impulsów nerwowych. To choroba zapalna, która powoduje uszkodzenie tkanki nerwowej – demielinizację włókien nerwowych w mózgu i rdzeniu kręgowym – wyjaśnia prof. Konrad Rejdak.

Ministerstwo Zdrowia przypomina, że w Polsce już od kilku lat finansowane jest leczenie SM. – Chorzy z rozpoznaniem stwardnienia rozsianego mogą być leczeni w ramach dwóch programów lekowych. Pierwszy to terapia, w ramach której finansowany jest interferon β, octan glatirameru, fumaran dimetylu, peginterferon β-1a oraz teryflunomid. Drugi wprowadza się po niepowodzeniu leczenia lekami terapii pierwszego rzutu lub w szybko rozwijającej się ciężkiej postaci stwardnienia rozsianego lub pierwotnie postępującej postaci stwardnienia rozsianego. Wtedy finansowany jest fingolimod, natalizumab, kladrybina w tabletkach, okrelizumab oraz alemtuzumab – informuje nas Wojciech Andrusiewicz.

Nowe standardy

Najnowsze światowe ustalenia naukowców wykazały, że w niektórych postaciach choroby najlepszym rozwiązaniem jest zdecydowane działanie terapeutyczne już na początku, czyli w momencie zdiagnozowania schorzenia. – Obecnie obszar stwardnienia rozsianego to jeden z najszybciej rozwijających się obszarów terapeutycznych. Widać to w tempie rejestracji nowych terapii o innowacyjnym mechanizmie działania. Rozwój medycyny w tym obszarze sprawił, że pacjenci cierpiący na dotąd nieleczone postaci SM zyskali możliwość leczenia za pomocą nowoczesnych terapii, które spowalniają znacząco rozwój choroby – tłumaczy w rozmowie z „Naszym Dziennikiem" prof. Halina Bartosik-Psujek, konsultant województwa podkarpackiego w dziedzinie neurologii, prezes Sekcji Stwardnienia Rozsianego i Neuroimmunologii Polskiego Towarzystwa Neurologicznego. Lekarz potwierdza, że w Polsce chorzy mają dostęp do wszystkich leków zgodnych z zaleceniami klinicznymi. Wyjątek stanowi terapia dla pacjentów znajdujących się z postacią wtórnie postępującą. – Jest to ostatnia grupa pacjentów, która wciąż czeka na dostęp do terapii – przyznaje prof. Halina Bartosik-Psujek.

O wprowadzenie szybkich zmian apelują sami pacjenci. Jak podkreśla Malina Wieczorek, prezes Fundacji SM – walcz o siebie, mogą one zaważyć na zdrowiu, a nawet życiu chorego. – W Polsce do dziś stosuje się tzw. terapię eskalacyjną, polegającą na tym, że rozpoczyna się terapię lekami pierwszej linii – o znanym i najbardziej bezpiecznym profilu działania. Ale kliniczki międzynarodowi zauważają też kierunek tzw. terapii indukcyjnej, czyli rozpoczynającej się od silniejszych leków, powodujących nawet rekonstytucję układu immunologicznego. Na początku choroby, nawet jeśli jej objawy są łagodne, nie wiemy, jaki będzie jej przebieg. Kolejne rzuty SM mogą być mocniejsze. A te silniejsze leki, zastosowane na początku, mają za zadanie nie dopuścić do pojawienia się zaawansowanej fazy choroby – argumentuje Malina Wieczorek. I dodaje, że choć decyzja o podjęciu takiego schematu terapii jest nowym podejściem, sprawą indywidualnej i precyzyjnie podjętej decyzji między lekarzem a pacjentem, to chęć jej zastosowania zgłasza duża część chorych. – Większość z nich chce podjąć ryzyko związane z leczeniem substancjami mocniejszymi, tym bardziej że profile bezpieczeństwa tych leków są już znane – mówi prezes Fundacji SM – walcz o siebie.

> Rozwój medycyny w tym obszarze sprawił, że pacjenci, cierpiący na dotąd nieleczone postaci SM, zyskali możliwość leczenia za pomocą nowoczesnych terapii, które spowalniają znacząco rozwój choroby.
>
> **Prof. Halina Bartosik-Psujek**
> konsultant województwa podkarpackiego w dziedzinie neurologii

Korzyści dla każdego

Na potrzebę refundacji leków o wysokiej skuteczności już w pierwszym etapie choroby wskazuje również Czesław Hoc, poseł PiS, zastępca przewodniczącego sejmowej Komisji Zdrowia, a także lekarz endokrynolog. – Nie mam wątpliwości, że te zmiany powinny jak najszybciej zostać wprowadzone – potwierdza w rozmowie z „Naszym Dziennikiem" poseł. Wymienia on cztery zasadnicze korzyści wynikające z pozytywnego zakończenia procesu refundacji leków. – Przede wszystkim są to względy zdrowotne dla samego pacjenta. Nie mniej ważne są względy społeczne – chorzy nie byliby w dalszej perspektywie skazani na wózek inwalidzki, a więc mniejsza byłaby ich inwalidyzacja. Należy również podkreślić względy etyczne, ponieważ umożliwienie im skutecznej terapii na samym początku pozwoliłoby im uniknąć cierpienia w przyszłości – wyliczа Czesław Hoc. Czwartą korzyść, zdaniem naszego rozmówcy, odczułoby samo państwo. – Osoby sprawne mogłyby dłużej być aktywne zawodowo, a nie być zdane na pobieranie renty, nie korzystałyby ze sprzętu ortopedycznego, protez. Korzyści ekonomiczne, z punktu widzenia państwa, są więc ewidentne – podnosi parlamentarzysta.

Oprócz dostosowania leczenia SM do najnowszych ustaleń naukowych w tym zakresie rozważa się też zmianę organizacyjną systemu opieki nad pacjentami. – Mówi się o tym, aby stworzyć ośrodki, które będą się specjalizować w leczeniu tego schorzenia. To spora zmiana. Ważne jest również to, aby stała opieka nad pacjentem znajdowała się w miarę blisko. To cieszy, tym bardziej że potrzebę zmian rozumieją zarówno lekarze, jak i pacjenci. Czekamy teraz na głos Ministerstwa Zdrowia w tej sprawie – podnosi Malina Wieczorek.

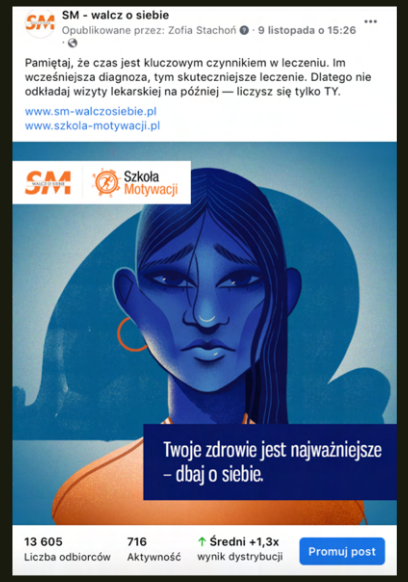
Jaka decyzja?

Przedstawiciel ministerstwa przekazuje nam, że co prawda nie zapadły jeszcze rozstrzygnięcia refundacyjne, ale pewne wskazówki dla urzędników, którzy podejmą ostateczne decyzje w tej sprawie, już wpłynęły. – Prezes Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w sprawie objęcia refundacją produktu leczniczego Ocrevus (okrelizumab) w leczeniu dorosłych pacjentów z rozpoznaną rzutowo-remisyjną postacią stwardnienia rozsianego w ramach programu lekowego ICD-10 G35 rekomenduje objęcie refundacją produktu leczniczego pod warunkiem zaproponowania takiego instrumentu dzielenia ryzyka, który pozwoli na uzyskanie około 90-procentowego prawdopodobieństwa opłacalności terapii w analizie probabilistycznej wobec każdego z komparatorów. Obecnie trwają negocjacje cenowe – informuje Wojciech Andrusiewicz. Dodaje też, że AOTMiT wydał negatywną rekomendację w kwestii refundacji leku Zeposia (ozanimod) na zaproponowanych przez wnioskodawcę warunkach. ■ *Urszula Wróbel*

NASZ DZIENNIK 01.10.21

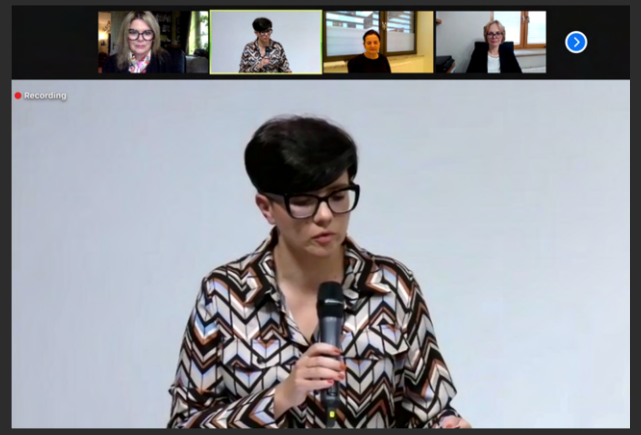
„ODPORNOŚĆ- ŻYJ ZDROWO”

POSTY KAMPANIJNE



POSTY ANIMOWANE

RAPORT



Raport

Dostępność terapii i świadczeń w programach lekowych w chorobach autoimmunologicznych

Wpływ wprowadzenia ryczałtowego modelu opieki ambulatoryjnej na budżet płatnika publicznego

Marcin Stajszczyk
Izabela Obarska

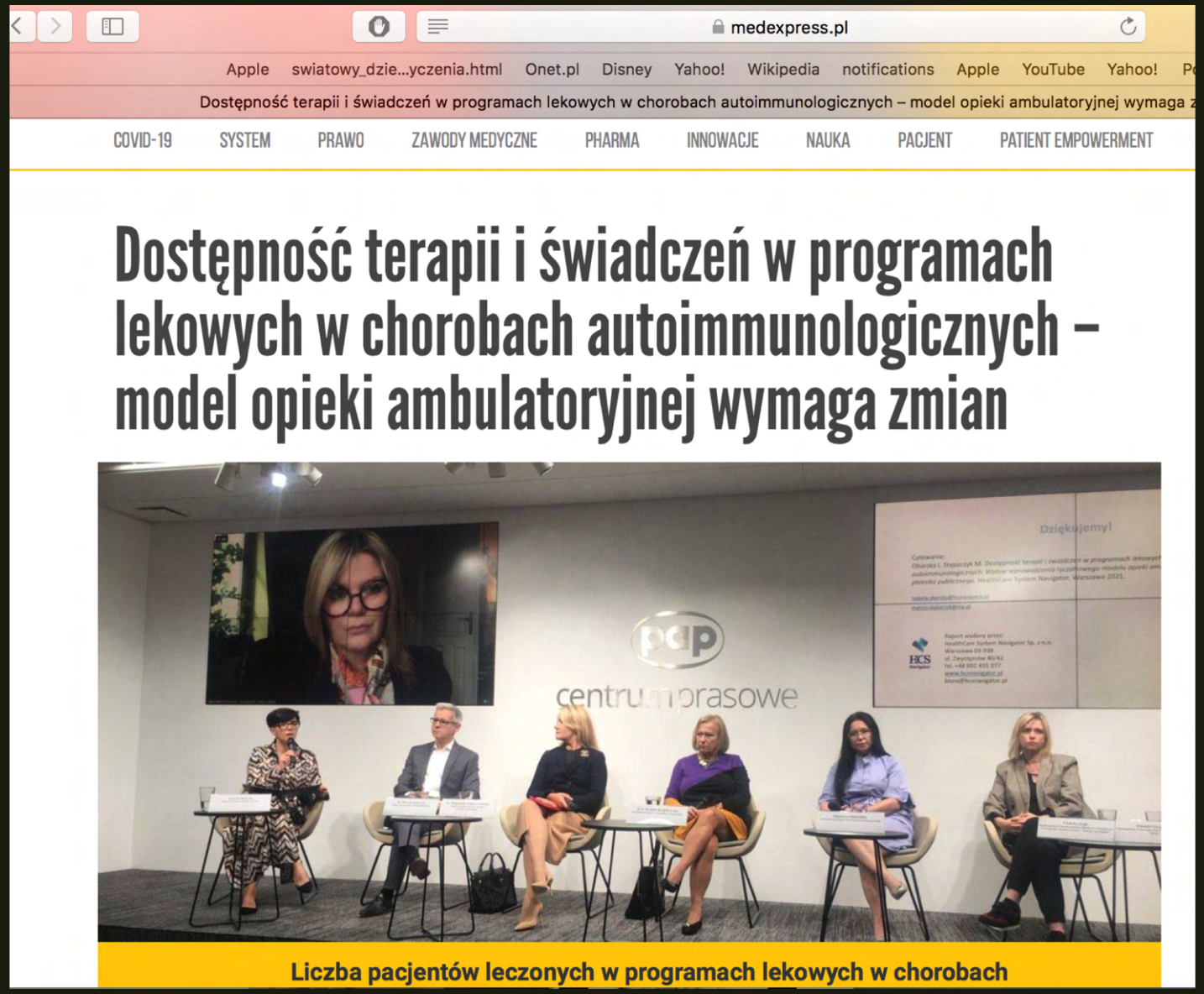
Wydawca:
HealthCare System Navigator Sp. z o.o.

HCS Navigator

Patronat

Polskie Towarzystwo Neurologiczne

konsultant krajowy w dziedzinie reumatologii
konsultant krajowy w dziedzinie neurologii
konsultant krajowy w dziedzinie dermatologii i wenerologii
konsultant krajowy w dziedzinie gastroenterologii



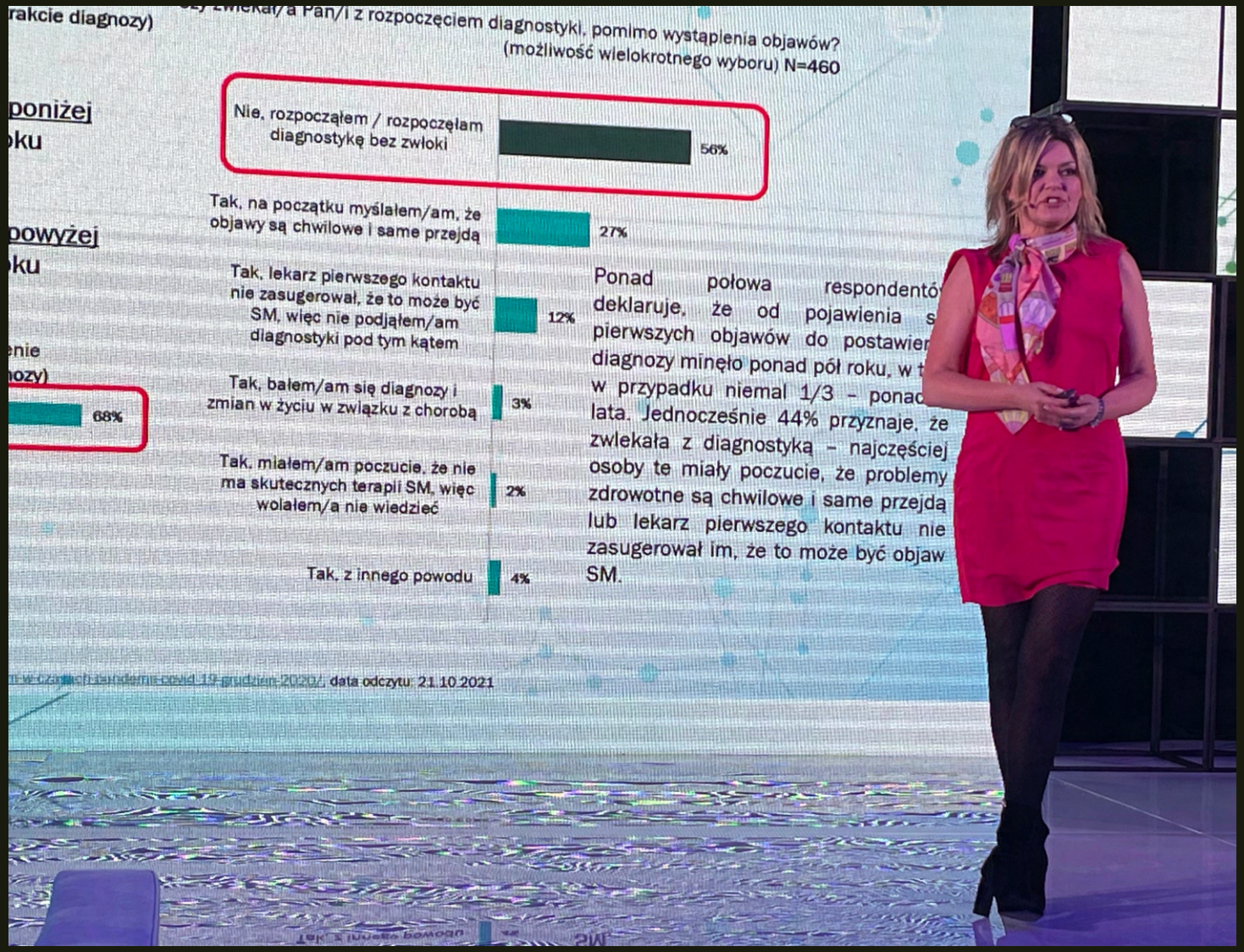
https://www.medexpress.pl/dostepnosc-terapii-i-swiadczen-w-programach-lekowych-w-chorobach-autoimmunologicznych-model-opieki-ambulatoryjnej-wymaga-zmian/82983

13.10.21 V KONGRES WIZJA ZDROWIA – DIAGNOZA I PRZYSZŁOŚĆ

#SM to inwestycja w przyszłość! #WizjaZdrowia

RADIO DLA CIEBIE 20.10.21

HTTPS://WWW.RDC.PL/PODCAST/WIECZOR-RDC-SM-U-OSOB-STARSZYCH/?FBCLID=IWAR30IJDWKVVIZIWULPYUCLPBMDXLRM47H9IA3XJ6CZYZDDN57N7-FJ3FYC8


rakcie diagnozy)
(możliwość wielokrotnego wyboru) N=460
poniżej
oku
powyżej
oku
Nie, rozpocząłem / rozpoczęłam diagnostykę bez zwłoki
56%
Tak, na początku myślałem/am, że objawy są chwilowe i same przejdą
27%
Tak, lekarz pierwszego kontaktu nie zasugerował, że to może być SM, więc nie podjąłem/am diagnostyki pod tym kątem
12%
Tak, bałem/am się diagnozy i zmian w życiu w związku z chorobą
3%
Tak, miałem/am poczucie, że nie ma skutecznych terapii SM, więc wolałem/a nie wiedzieć
2%
Tak, z innego powodu
4%
68%
Ponad połowa respondentó
deklaruje, że od pojawienia s
pierwszych objawów do postawier
diagnozy minęło ponad pół roku, w t
w przypadku niemal 1/3 – ponad
lata. Jednocześnie 44% przyznaje, że
zwlekała z diagnostyką – najczęściej
osoby te miały poczucie, że problemy
zdrowotne są chwilowe i same przejdą
lub lekarz pierwszego kontaktu nie
zasugerował im, że to może być objaw
SM.
data odczytu: 21.10.2021

KONGRES SM

O propozycjach zmian sytemowych w leczeniu i diagnostyce SM mówi prof. Jarosław Sławek
http://www.szkola-motywacji.pl/.../nowe-systemy-w...

SZKOLA-MOTYWACJI.PL
Nowe systemy w ochronie zdrowia - prof. Jarosław Sławek - Szkoła Motywacji

Rozmowa Szkoły Motywacji z prof. Krzysztofem Selmajem

NOWE SYSTEMY W OCHRONIE ZDROWIA - PROF. JAROSŁAW SŁAWEK

CYKL „WYWIADY SZKOŁY MOTYWACJI”

WEBINARY Z PIELEGNIARKAMI

w celu rozpoczęcia leczenia i rehabilitacji?
Na te i na wiele innych pytań odpowiadać będą pielęgniarki, z różnych zakątków Polski opiekujące się na co dzień pacjentami z SM.

Jako patron serdecznie zapraszamy na bezpłatne spotkania online organizowane w ramach kampanii „Nie sam na SM”.... **Zobacz więcej**

Miałeś już okazję porozmawiać o SM z wyspecjalizowaną w tym zakresie pielęgniarką? Chcesz poznać praktyczne rady dotyczące radzenia sobie z chorobą?
Zachęcamy do uczestnictwa w bezpłatnych webinarach z cyklu "Spotkania z SM", z udziałem pielęgniarek z wieloletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami z SM.

Najbliższe spotkania:... **Zobacz więcej**

SM - walcz o siebie
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · 1 godz. ·

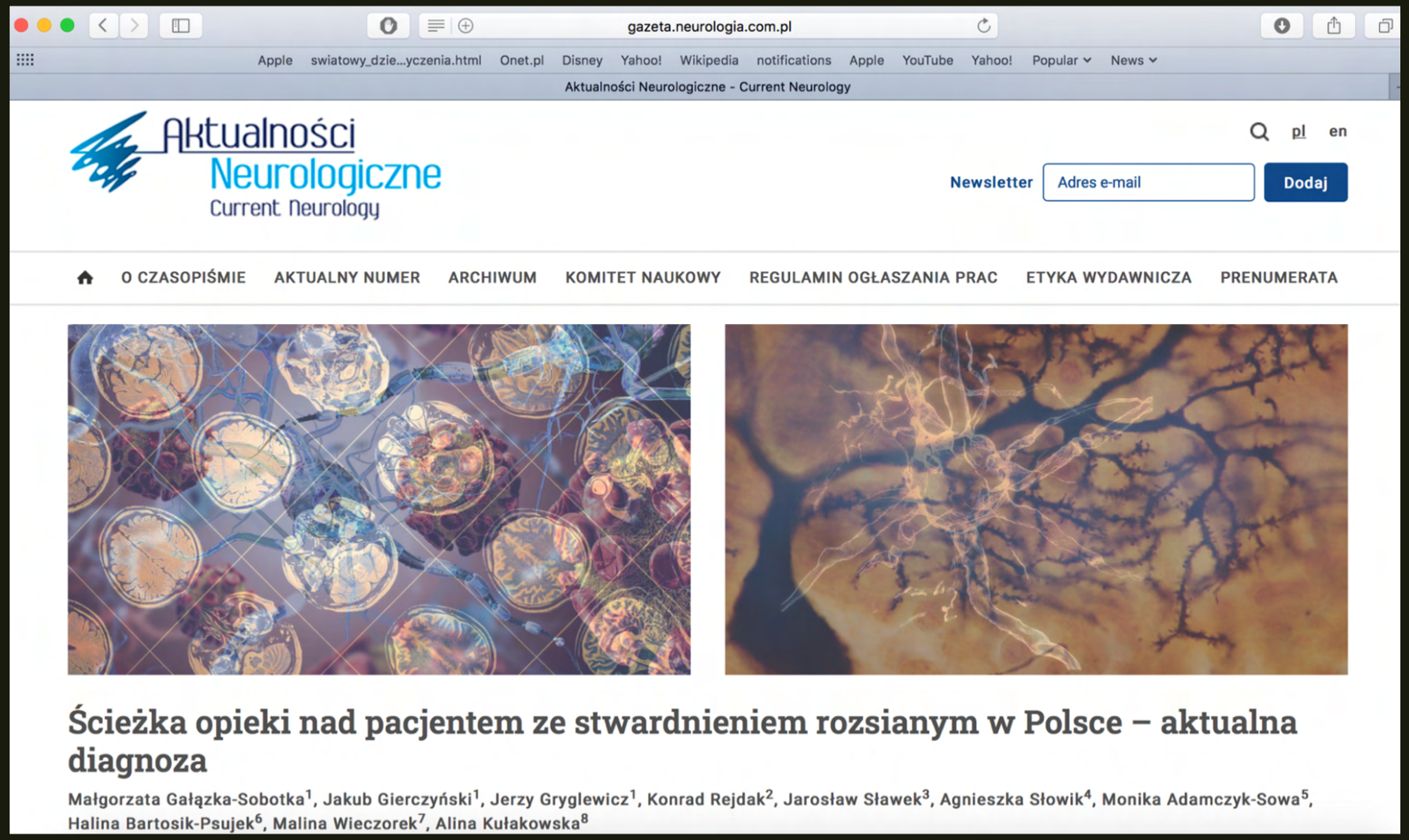
Przewlekły charakter choroby stwardnienia rozsianego charakteryzuje się częstymi spotkaniami pielęgniarek z pacjentami. Skutkiem tego regularnego kontaktu, jest prawdziwa relacja oparta na zaufaniu. Jeżeli chcesz posłuchać o doświadczeniach pielęgniarek neurologicznych związanych z SM lub zadać im pytania, zapraszamy na jeden z webinarów organizowanych w ramach całego cyklu "Spotkania z SM".

Terminy najbliższych spotkań:
29 listopada, godz. 17:00 – podzieli się z nami swoją ... **Zobacz więcej**

CYKL - WSPÓŁCZESNE PODEJŚCIE DO TERAPII

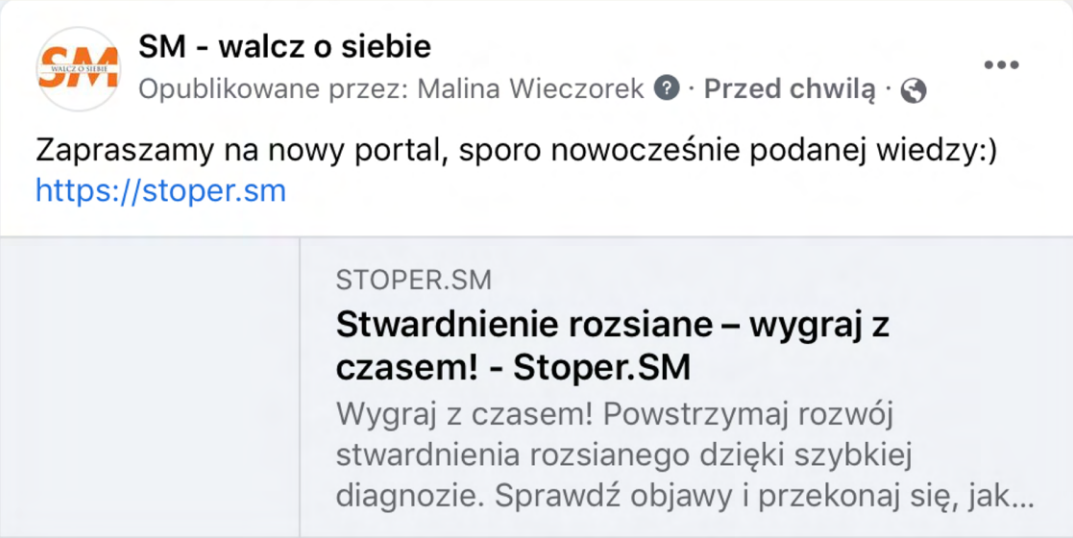
Gabriela Zenka – wdzięczna.
22 września o 21:28 ·
Dziś mija 10 lat..
Dziękuję wszystkim za każde wsparcie.. jestem wdzięczna
10 lat temu stojąc na szpitalnym korytarzu.. przygnębiona i pełna strachu.. spot... Zobacz więcej
STOPER.SM
Gabriela otrzymała diagnozę, dwa dni po 18 urodzinach
Gabriela otrzymała diagnozę stwardnienia rozsianego dwa dni ...

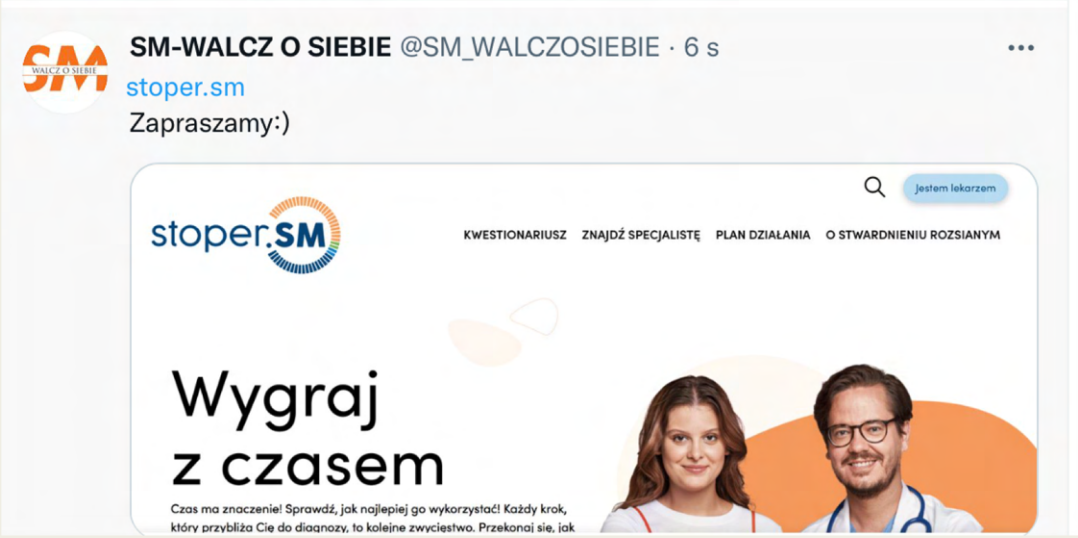
STOPPER.SM



PUBLIKACJE NAUKOWE

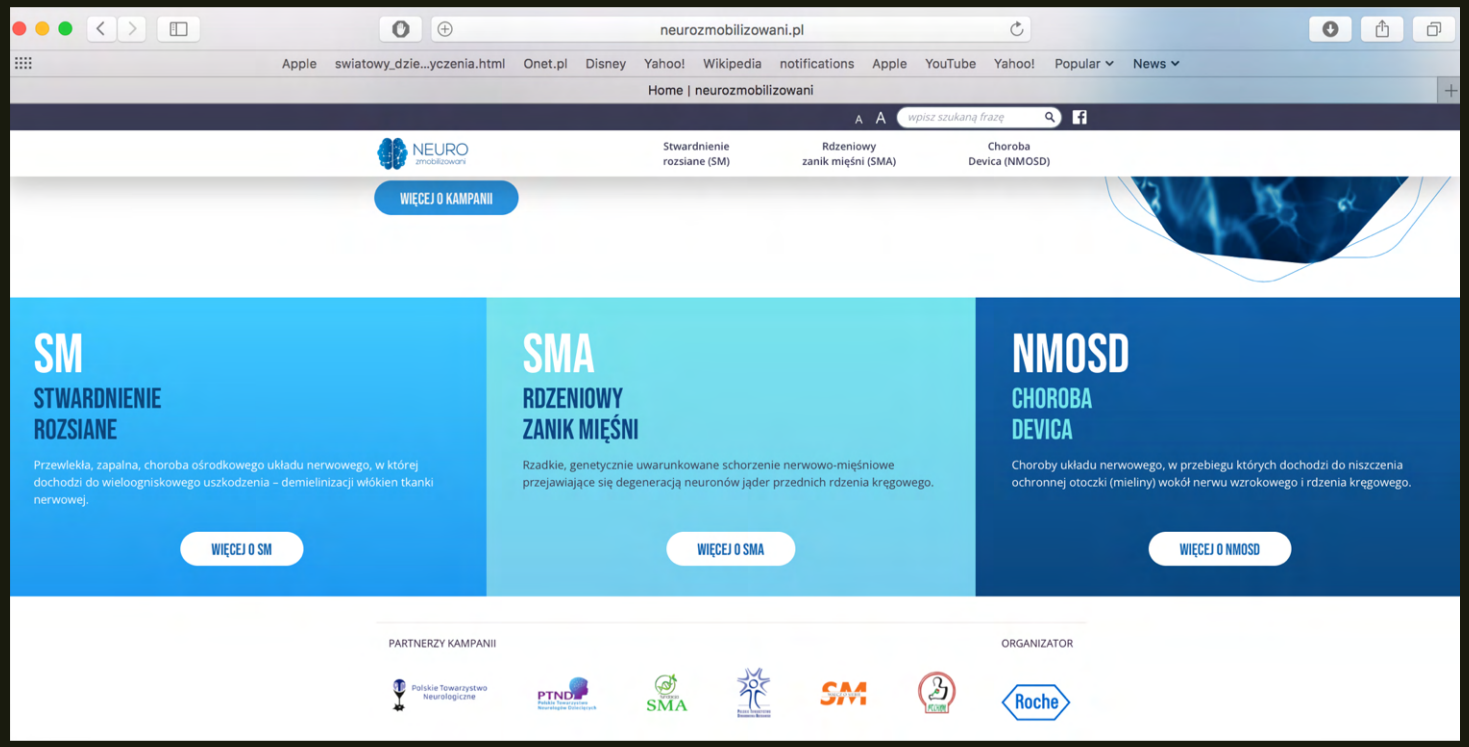
HTTP://GAZETA.NEUROLOGIA.COM.PL/INDEX.PHP/WYDAWNICTWA/2021-VOL-21-NO-1/SCIEZKA-OPIEKI-NAD-PACJENTEM-ZE-STWARDNIENIEM-ROZSIANYM-W-POLSCE-AKTUALNA-DIAGNOZA



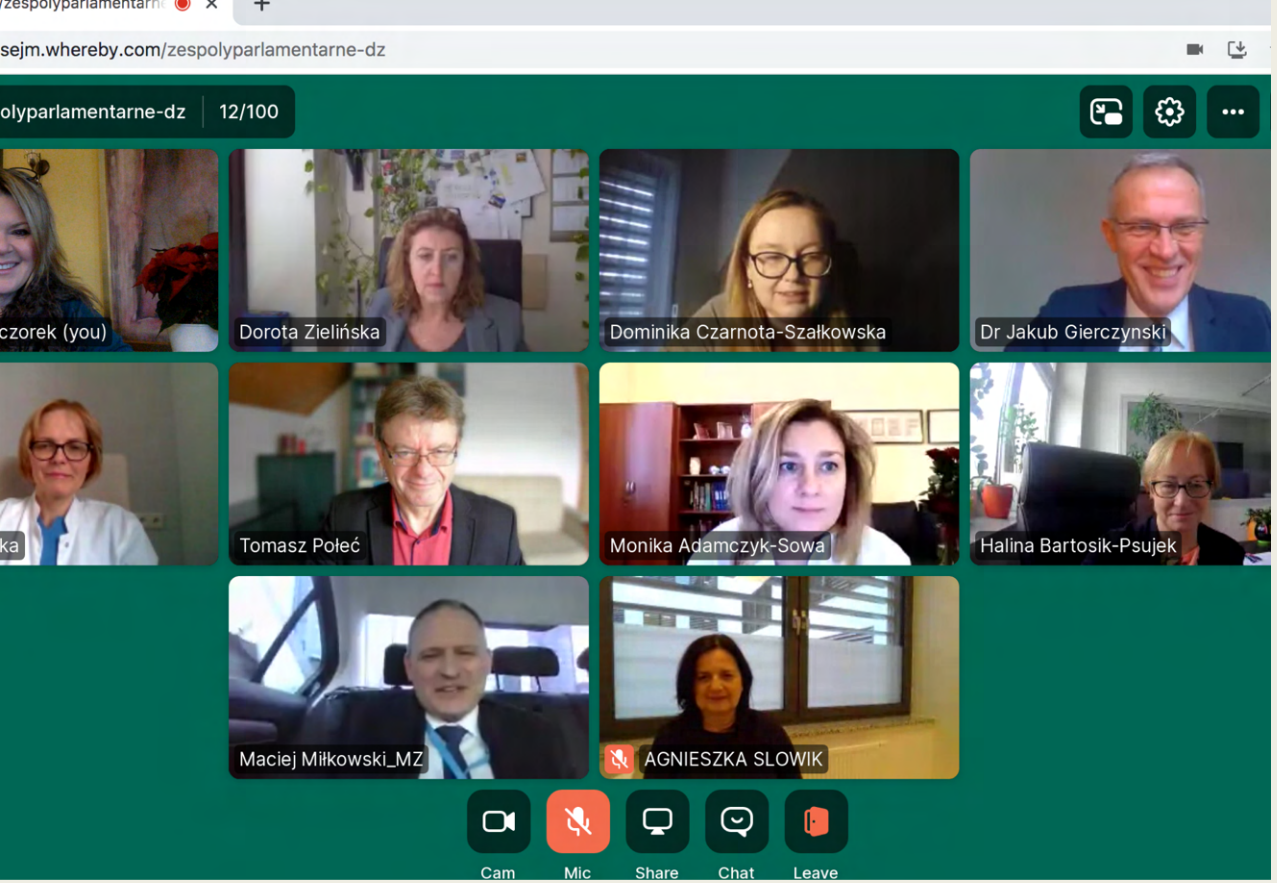


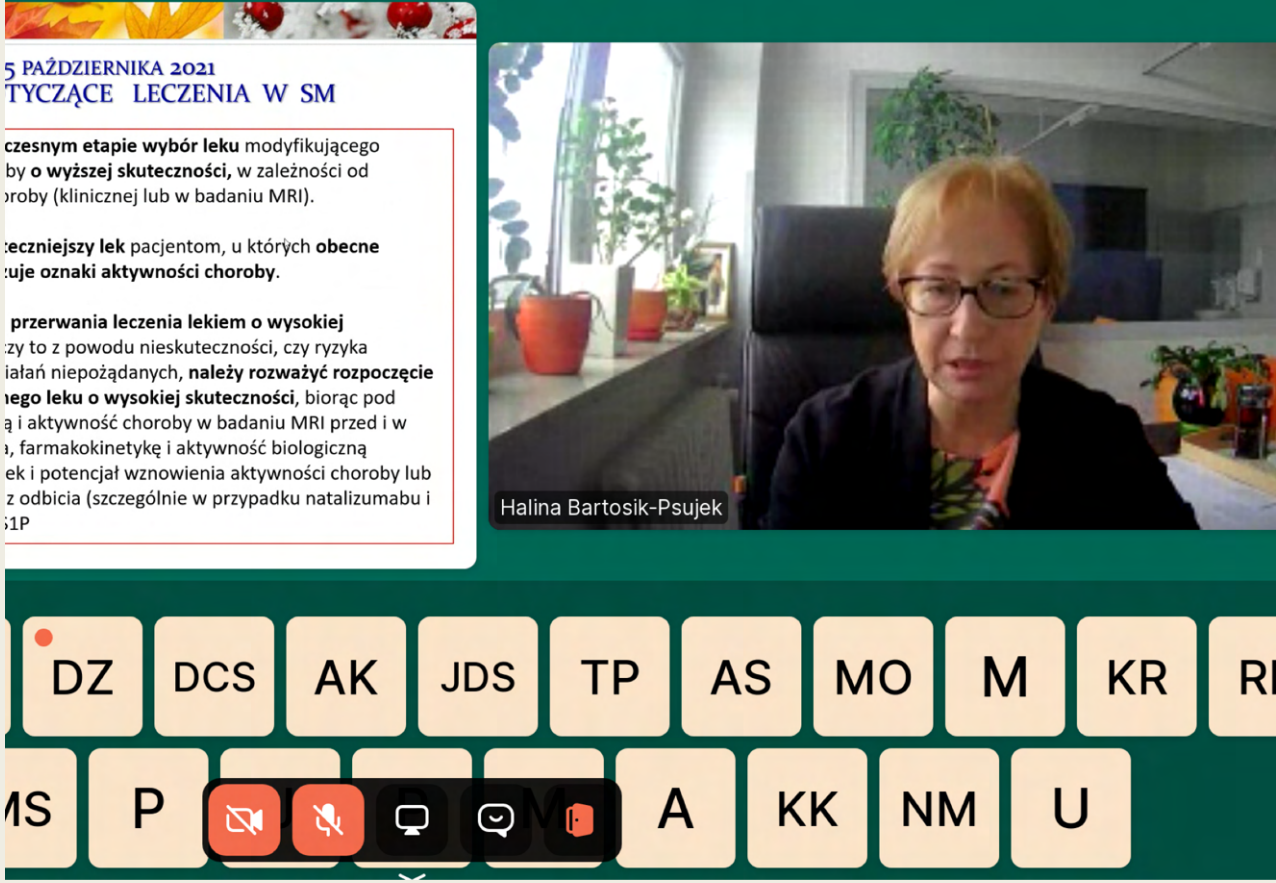
PROMOCJA STOPER.SM

Neurozmobilizowni.pl



LEKARZ Z EMPATII- PLEBISCTYT





ZESPÓŁ PARLAMENTARNY-DEBATA 30.11.21

SM – od objawów do leczenia w 4 miesiące. Czy to możliwe w Polsce? ▶

Autor: Agata Misiurewicz-Gabi | Data: 01.12.2021 Źródło: Kurier Medyczny

Działy: Aktualności w Menedżer Zdrowia | Aktualności

Tagi: Małgorzata Gałązka-Sobotka, Alina Kułakowska, Tomasz Połeć, Malina Wieczorek, stwardnienie rozsiane

Co należałoby zrobić, aby skrócić do 4 miesięcy ścieżkę diagnostyczną pacjenta ze stwardnieniem rozsianym (SM)? Jakie są potrzebne zmiany systemowe, aby model opieki nad pacjentem z SM wypracowany przez Polskie Towarzystwo Neurologiczne był sukcesem i wytyczył kierunki dla innych chorób neurologicznych?

Specjaliści często podkreślają, że w SM czas to neuron, dlatego po pojawieniu się pierwszych objawów jak najszybciej powinna zostać rozpoczęta farmakoterapia hamująca postęp choroby. Nieleczone albo nieskutecznie leczone SM prowadzi do systematycznego pogarszania się stanu pacjenta, a w konsekwencji do niesprawności. Jest to o tyle niepokojące, że chorzy na SM, których w Polsce jest ok. 50 tys., to ludzie młodzi (zwykle pierwsze objawy występują między 20. a 40. rokiem życia), często dopiero rozpoczynający życie zawodowe i rodzinne.

Leczenie SM w Polsce – co udało się osiągnąć

Patryk Rydzyk

POLECAMY

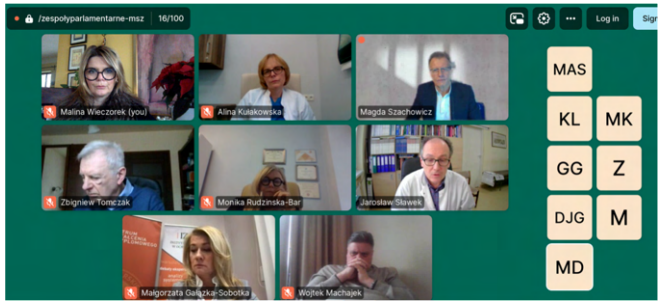
- Szacowany miesięczny koszt 28-łóżkowego modułu szpitala tymczasowego to 1,8 mln zł
- Ewolucja inhibitorów BRAF i MEK w leczeniu zaawansowanego czerniaka
- Anna Goławska zmieniła pracę
- Czy szpitale potrzebują silnej ręki właściciela – po co i jak to się ma do centralizacji? ▶
- Gościnna hala odlotów

https://www.termedia.pl/mz/SM-od-objawow-do-leczenia-w-4-miesiace-Czy-to-mozliwe-w-Polsce-,44521.html

ZESPÓŁ PARLAMENTARNY DS. CHORÓB NEUROLOGICZNYCH 7.12 21

Tematem spotkania będzie: Strategiczne kierunki polskiej neurologii do 2030 roku.

Agenda:
Powitanie - prezydium Zespołu
Wprowadzenie - prof. dr hab. n. med. Jarosław Sławek
Przedstawienie strategii - dr Małgorzata Gałązka-Sobotka – Uczelnia Łazarskiego
Podsumowanie – Wojciech Machajek - Fundacja Chorób Mózgu
Dyskusja
Zakończenie - przyjęcie planu spotkań na 2022 r./ życzenia świąteczne



SM - walcz o siebie
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · 2 min ·

Serdecznie zapraszamy do udziału w MIKOŁAJKOWYM KONKURSIE organizowanym przez Joannę Dronkę-Skrzypczak w ramach kampanii Zapytaj o SM! 😄

Do wygrania:

1 miejsce – zestaw książek i konsultacja z Panią Joanną Dronka-Skrzypaczak... **Zobacz więcej**

Rynekzdrowia.pl » Usługi medyczne » Powstał portal stoper.SM wspierający pacjentów i lekarzy na wczesnym etapie diagnozy stwardnienia rozs

Powstał portal stoper.SM wspierający pacjentów i lekarzy na wczesnym etapie diagnozy stwardnienia rozsianego

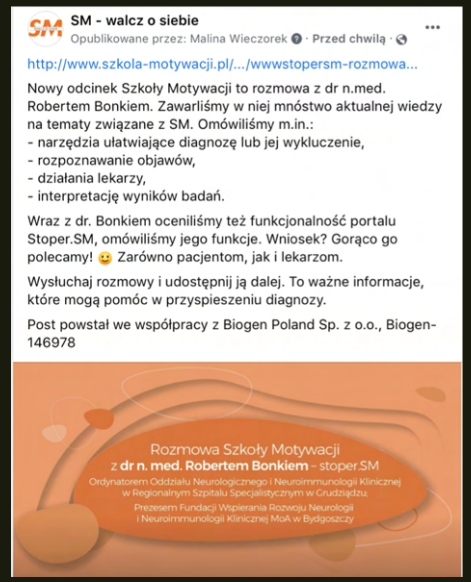
Autor: oprac. JJ • Źródło: Rynek Zdrowia • 13 grudnia 2021 11:45

W Polsce nadal zbyt długo czeka się na potwierdzenie rozpoznania stwardnienia rozsianego i wdrożenie terapii. W trosce o przyspieszenie czasu potrzebnego do diagnozy uruchomiono portal stoper.SM, będący odpowiedzią na oczekiwania osób, które znajdują się na początku procesu diagnostycznego w kierunku stwardnienia rozsianego i które poszukują praktycznych wskazówek jak szybko oraz skutecznie poruszać się po systemie opieki zdrowotnej w Polsce.

HTTPS://WWW.RYNEKZDROWIA.PL/USLUGI-MEDYCZNE/POWSTAL-PORTAL-STOPER-SM-WSPIERAJACY-PACJENTOW-I-LEKARZY-NA-WCZESNYM-ETAPIE-DIAGNOZY-STWARDNIENIA-ROZSIANEGO,227770,8.HTML

HTTPS://KOBIETA.GAZETA.PL/KOBIETA/7,148342,27906569,WYGRAJ-WYSCIG-Z-CZASEM-W-SM-WYBIERZ-NAJSZYBSZA-SCIEZKE-DO-DIAGNOZY.HTML

Stoper.sm



SM - walcz o siebie
Opublikowane przez: Malina Wieczorek · Przed chwilą ·

http://www.szkola-motywacji.pl/.../wwwstopersm-rozmowa...

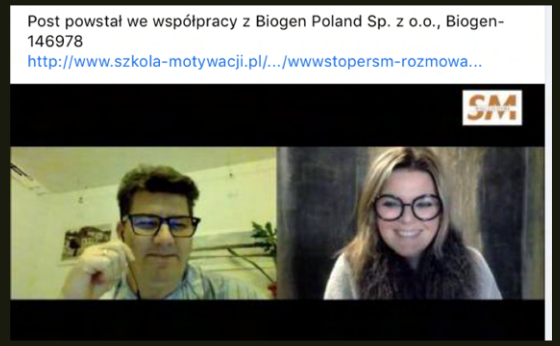
Nowy odcinek Szkoły Motywacji to rozmowa z dr n.med. Robertem Bonkiem. Zawarliśmy w niej mnóstwo aktualnej wiedzy na tematy związane z SM. Omówiliśmy m.in.:
- narzędzia ułatwiające diagnozę lub jej wykluczenie,
- rozpoznawanie objawów,
- działania lekarzy,
- interpretację wyników badań.

Wraz z dr. Bonkiem oceniliśmy też funkcjonalność portalu Stoper.SM, omówiliśmy jego funkcje. Wniosek? Gorąco go polecamy! 😀 Zarówno pacjentom, jak i lekarzom.

Wysłuchaj rozmowy i udostępnij ją dalej. To ważne informacje, które mogą pomóc w przyspieszeniu diagnozy.

Post powstał we współpracy z Biogen Poland Sp. z o.o., Biogen-146978

Rozmowa Szkoły Motywacji
z **dr n. med. Robertem Bonkiem** - stoper.SM
Ordynatorem Oddziału Neurologicznego i Neuroimmunologii Klinicznej w Regionalnym Szpitalu Specjalistycznym w Grudziądzu.
Prezesem Fundacji Wspierania Rozwoju Neurologii i Neuroimmunologii Klinicznej MoA w Bydgoszczy



Post powstał we współpracy z Biogen Poland Sp. z o.o., Biogen-146978
http://www.szkola-motywacji.pl/.../wwwstopersm-rozmowa...

Wydziału Medycznego w Zabrzu, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Prezes-elekt Sekcji Stwardnienia Rozsianego i Neuroimmunologii Polskiego Towarzystwa Neurologicznego

Społeczeństwo coraz więcej wie *na temat SM*

Więcej informacji na stronie: poradnikdlarodziny.pl

Zatrzymanie choroby we wczesnym stadium jest ważne nie tylko dla zahamowania inwalidztwa pacjenta, ale również ze względów ekonomicznych.

Jaką rolę odgrywa indywidualizacja procesu leczenia w zależności od wieku oraz stopnia zaawansowania?

Indywidualizacja terapii odgrywa kluczową rolę w SM. Właściwie dobrany lek dla konkretnego pacjenta zapewnia sukces terapii. Każdy przypadek jest nieco inny i wymaga dobrze dobranego leczenia. Obecnie jesteśmy w dobrej sytuacji, ponieważ dzięki dostępnym lekom, w tym najnowszej generacji, jakimi dysponujemy w Polsce i jakie są stosowane w leczeniu SM na całym świecie, możemy skutecznie zatrzymać postęp choroby, a także skutecznie ją kontrolować.

Jak wygląda aktywność pacjentów podczas trwania leczenia?

Przy dobrze dobranej terapii, czy to w postaci leku doustnego, czy też wlewów, nasi pacjenci żyją normalnie. Uczą się, pracują, zakładają rodziny, można powiedzieć, że praktycznie zapominają o chorobie.

WAŻNE

Ciąża i macierzyństwo w SM

Diagnoza SM dotyczy w dużej mierze młodych kobiet.

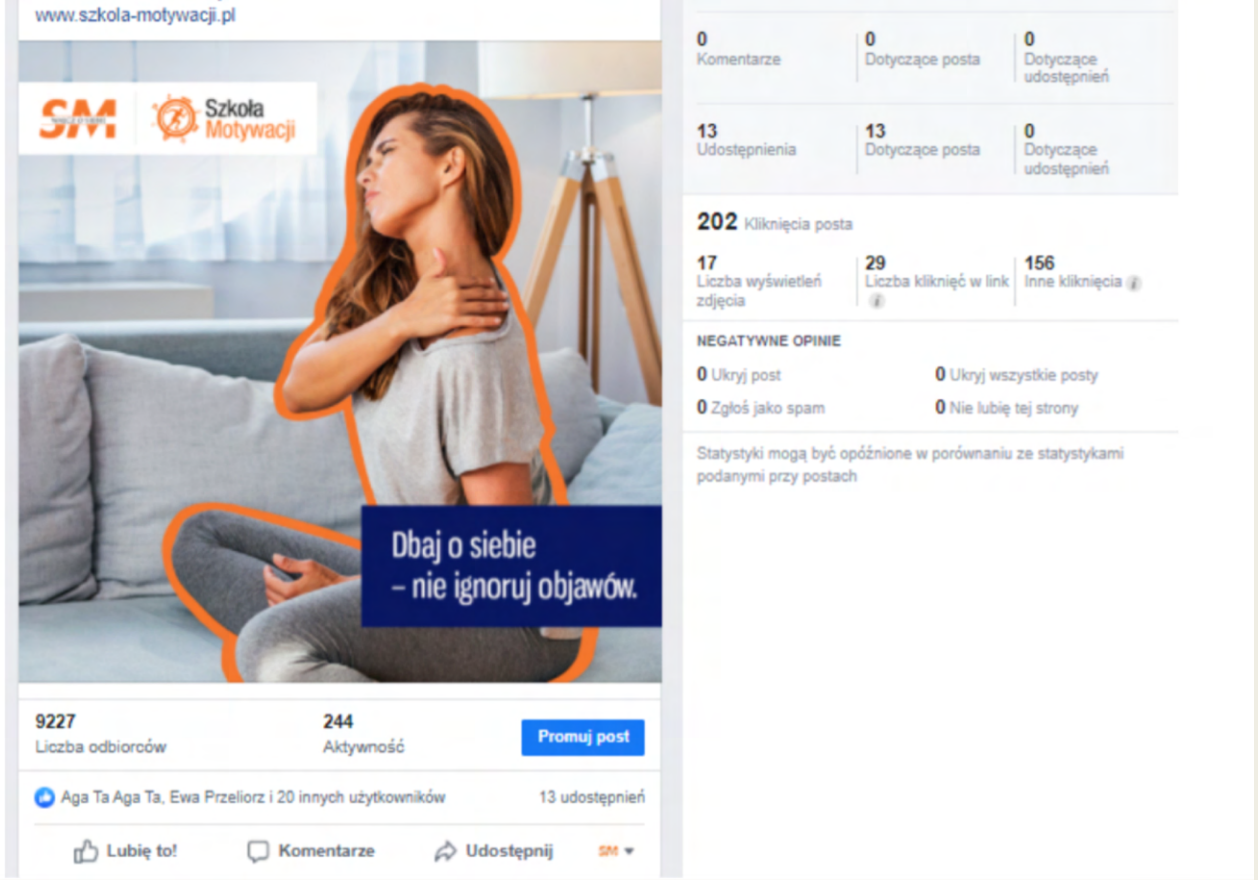
Jak dowiodły badania przeprowadzone na przestrzeni ostatnich kilkudziesięciu lat oraz wczesne objęcie pacjentek odpowiednim leczeniem, ciąża i poród wydają się nie mieć istotnego wpływu na przebieg choroby i nie wpływają na pogorszenie stanu zdrowia kobiet ze stwardnieniem rozsianym – mówi Molina Wieczorek, prezes Fundacji SM – Walcz o siebie. W wypadku potwierdzenia SM priorytetem jest jak najszybsze włączenie do programu lekowego. Tylko szybkie podjęcie właściwego leczenia może ustabilizować system immunologiczny osoby z SM i nie dopuścić do niepełnosprawności, dając korzystne efekty nie tylko w zakresie medycznym, ale również w zakresie obniżania kosztów. W chwili obecnej wiedza medyczna i dostęp do wciąż powiększającego się wachlarza leków udostępniają wiele możliwości zaplanowania bezpiecznego macierzyństwa, w tym prowadzenia ciąży oraz aspektów psychologicznych

WAŻNE

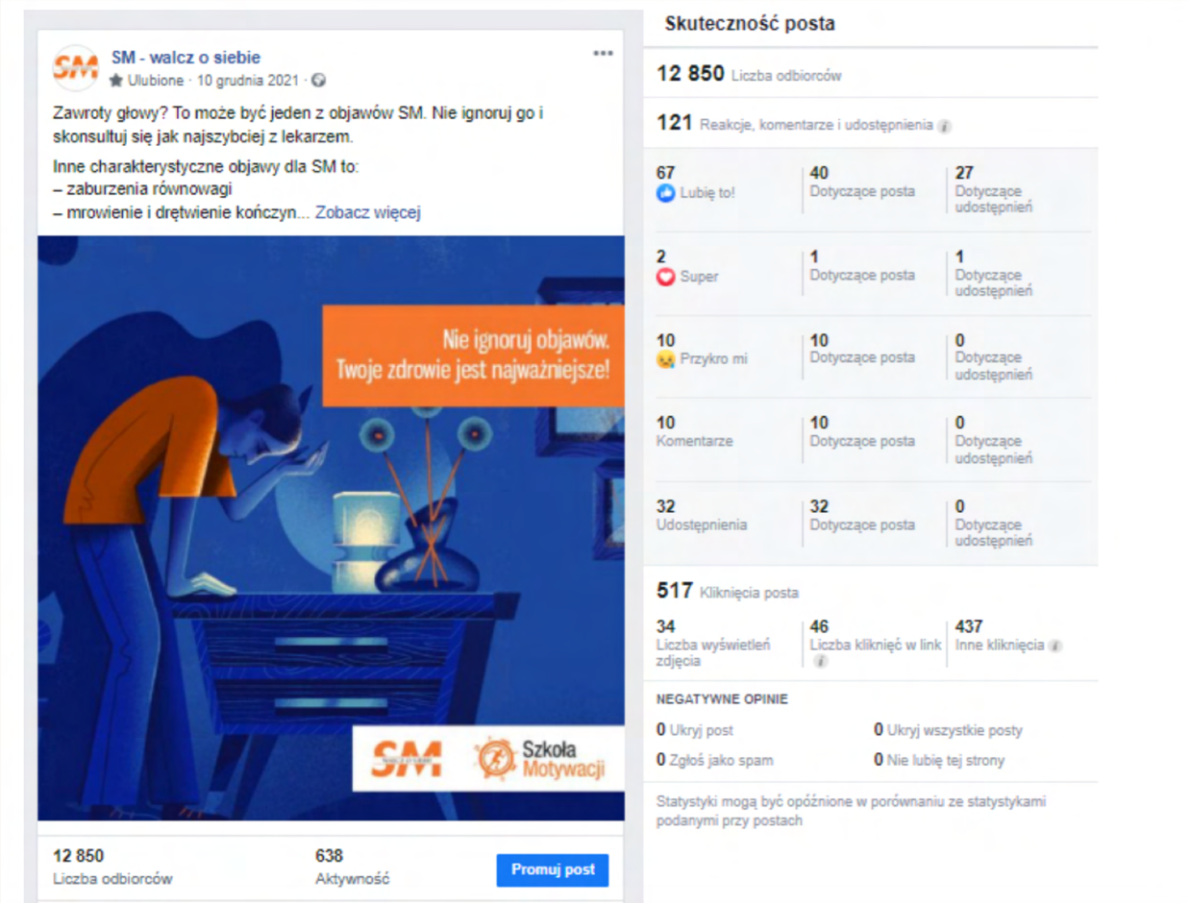
Ciąż w SM

Diagnoza SM dotyczy w dużej mie młodych kobiet.

PORADNIK RODZICA- 22.12.21



POSTY- DOTARCIE PRZYKŁADOWE



POSTY- DOTARCIE PRZYKŁADOWE

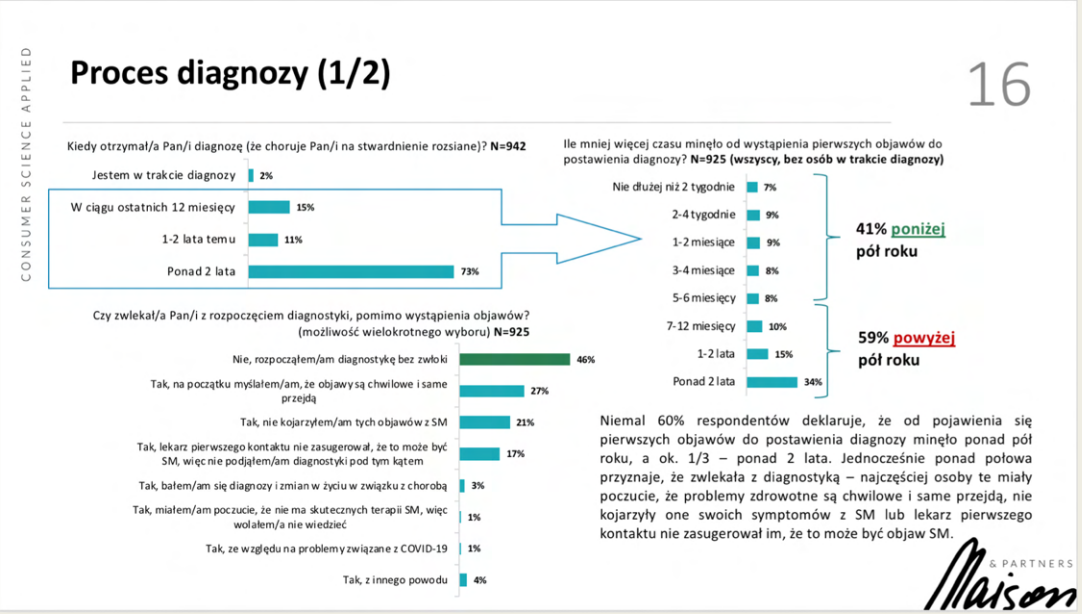
ariadna
ogólnopolski panel badawczy

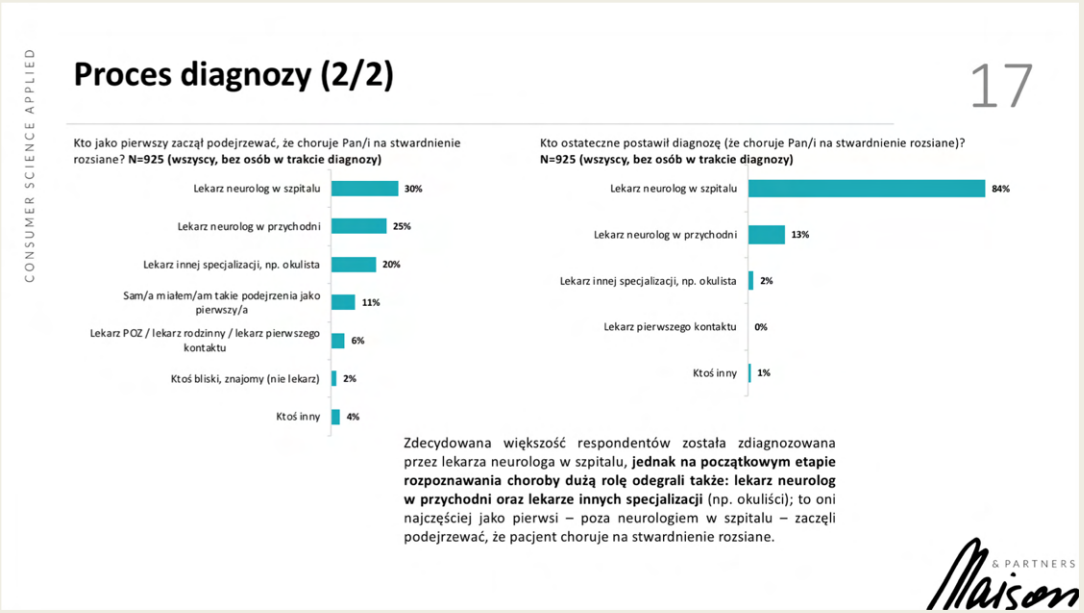
0%

"Współczesna diagnostyka i leczenie SM w Polsce"
Oficjalna ankieta Fundacji SM – Walcz o Siebie dotycząca aspektów związanych z diagnostyką oraz leczeniem SM

SM
WALCZ O SIEBIE

Dalej

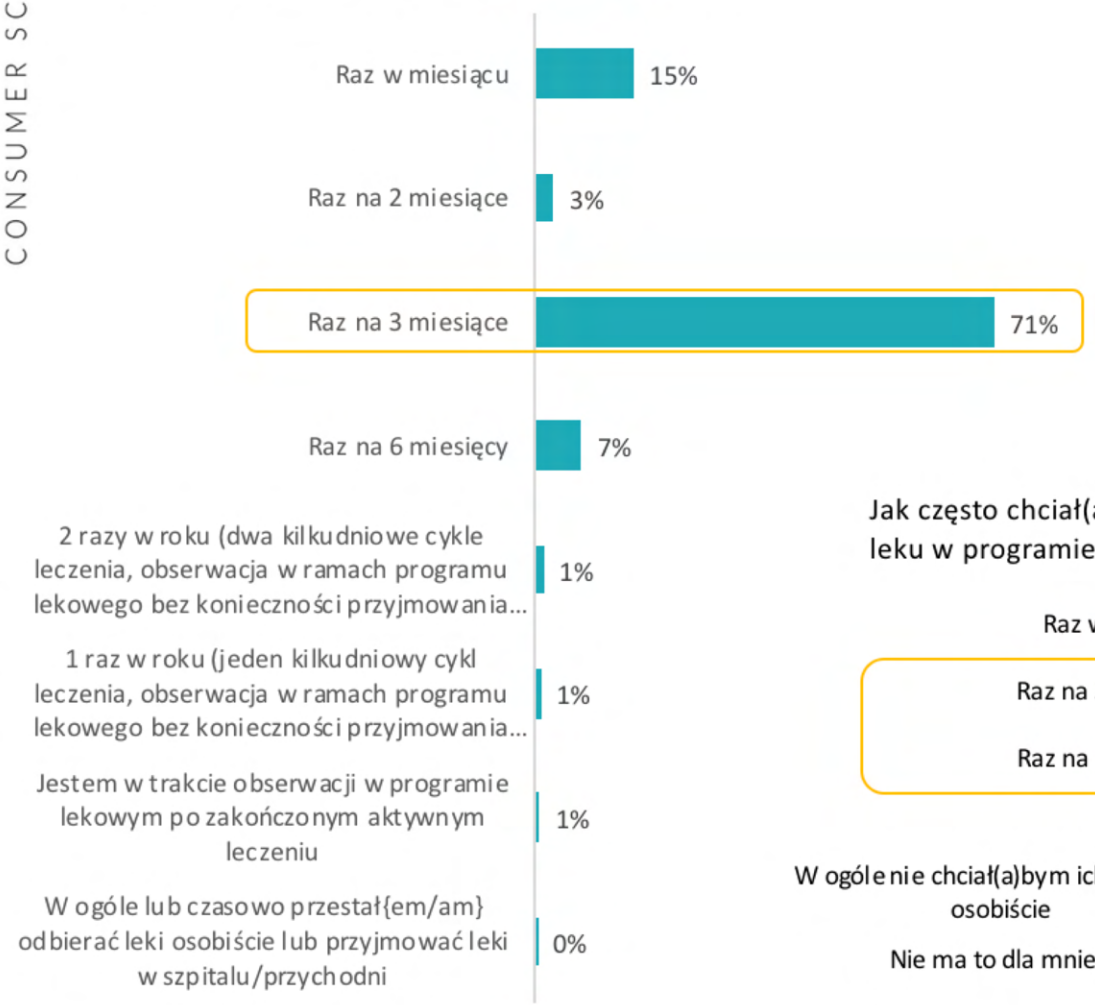




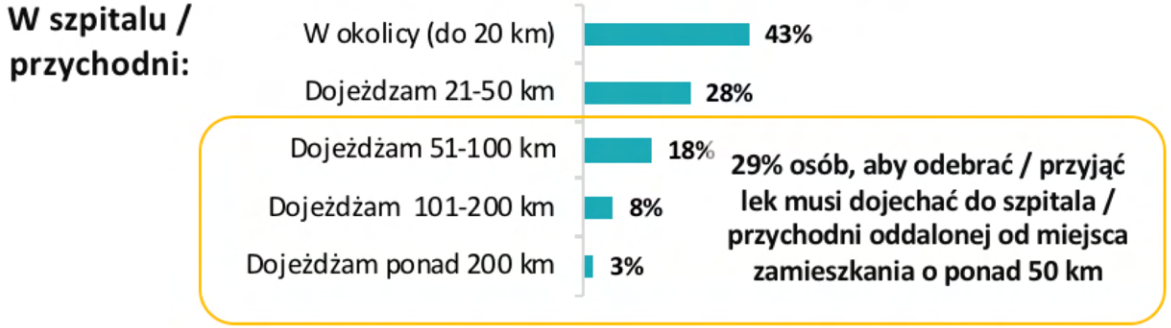
PANEL BADAWCZY- WYBRANE SLAJDY

Odbiór leków / uczestnictwo w podaniu leku

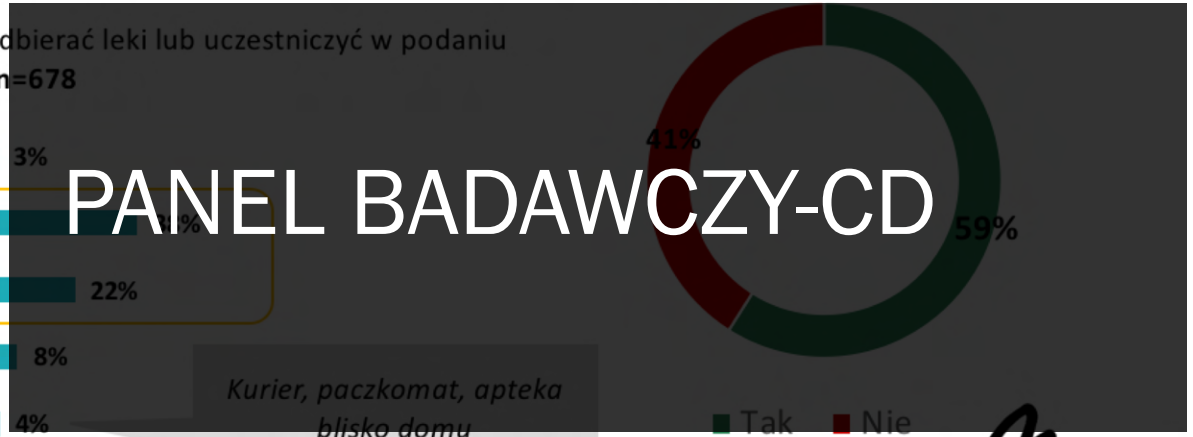
Jak często w ramach programu lekowego odbiera Pan/i leki lub uczestniczy w podaniu leku (np. we wlewach) w szpitalu/przychodni? **n=678**



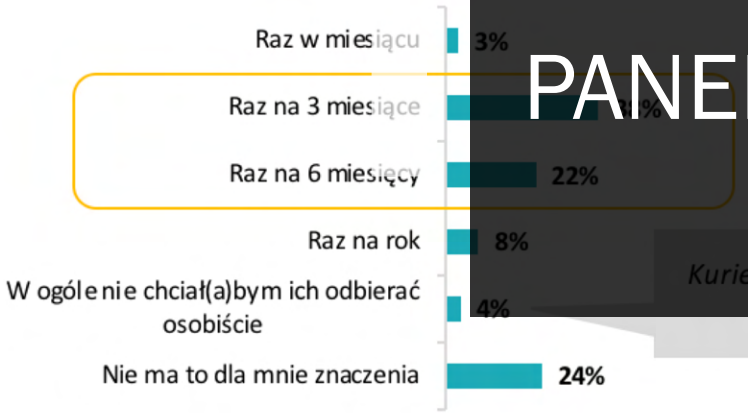
Gdzie odbiera Pan/i leki lub uczestniczy w podaniu leku? **n=678**



Czy odbiór leków lub uczestnictwo w podaniu leku w szpitalu / przychodni wiąże się z koniecznością wzięcia przez Pana/Panią zwolnienia lekarskiego z pracy / uriopu / opuszczenia dnia pracy lub nauki? ? **n=678**

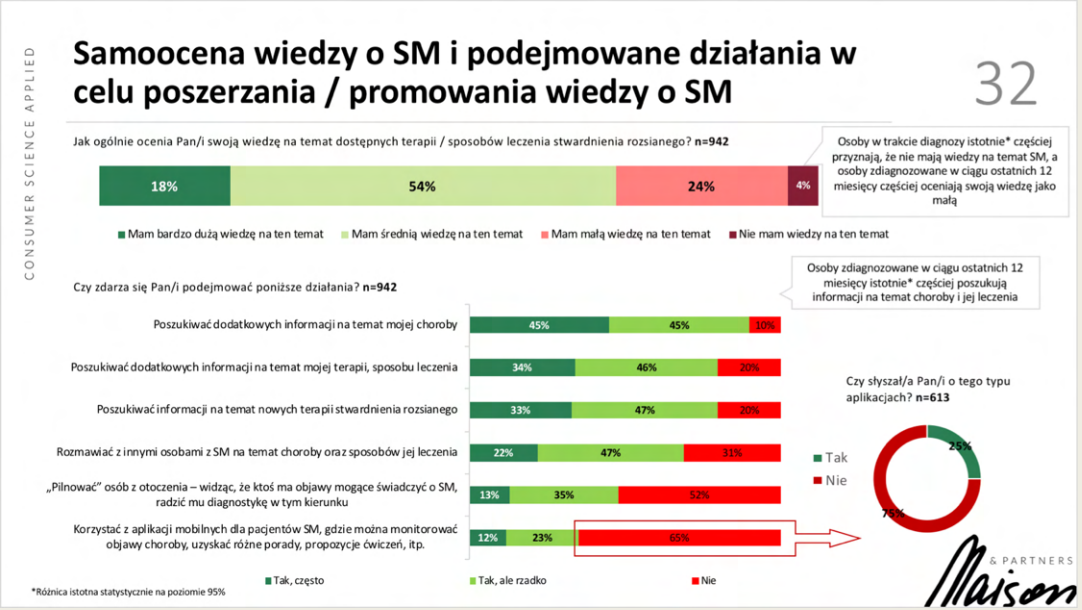


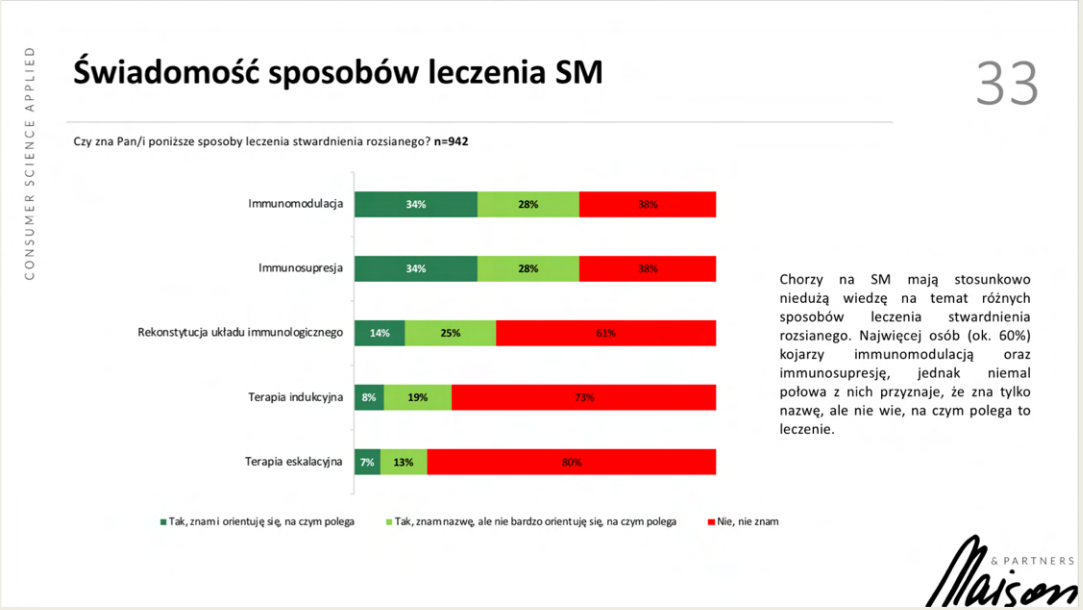
Jak często chciał(a)by Pan/i odbierać leki lub uczestniczyć w podaniu leku w programie lekowym? **n=678**



Kurier, paczkomat, apteka blisko domu

PANEL BADAWCZY-CD

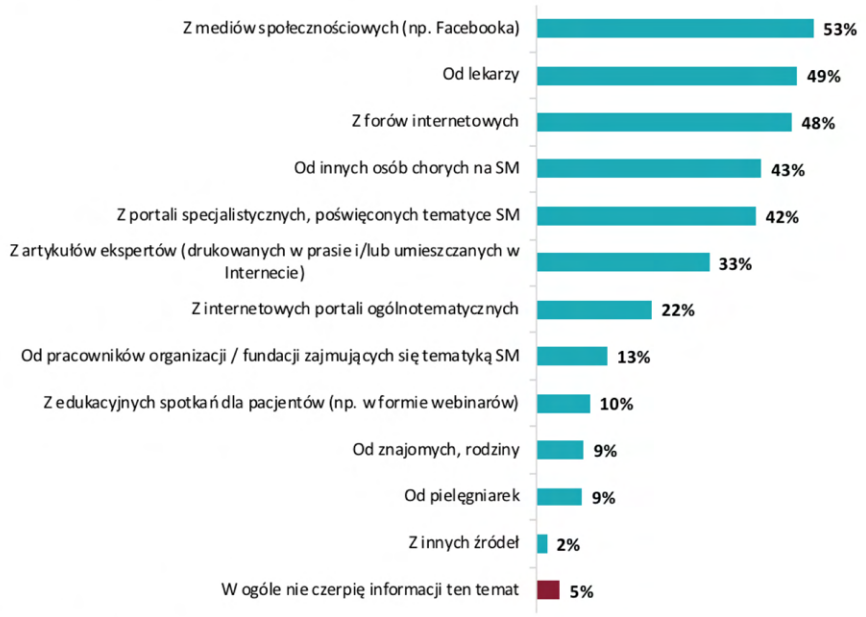




PANEL BADAWCZY-CD

Źródła wiedzy o leczeniu SM: korzystanie

Skąd czerpie Pan/i informacje na temat dostępnych terapii / sposobów leczenia stwardnienia rozsianego? **n=942**



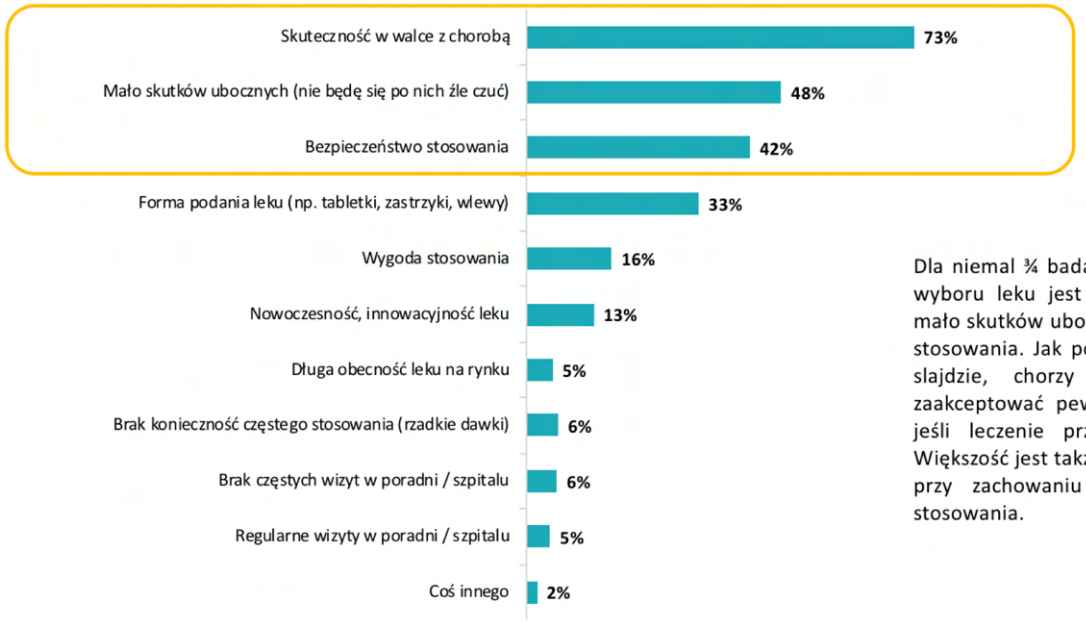
żnica istotna statystycznie na poziomie 95%

Im młodsi i krótszy czas
istotne* częściej korzysta
informa

Chorzy na SM najczęściej cz
na temat leczenia stwardnie
internetu (najpowszechniejsz
są: media społecznościowe, f
oraz portale specjalistyczne),
innych osób chorych na SM.

Ranking kryteriów wyboru leków na SM

Co jest dla Pana/i najważniejsze przy wyborze leków na SM? (max. 3 odpowiedzi) **n=942**



Dla niemal ¾ badanych klu
wyboru leku jest jego sku
mało skutków ubocznych or
stosowania. Jak pokazują w
slajdzie, chorzy na SM
zaakceptować pewne skut
jeśli leczenie przynosi o
Większość jest także otwart
przy zachowaniu poczuci
stosowania.

PANEL BADAWCZY-CD

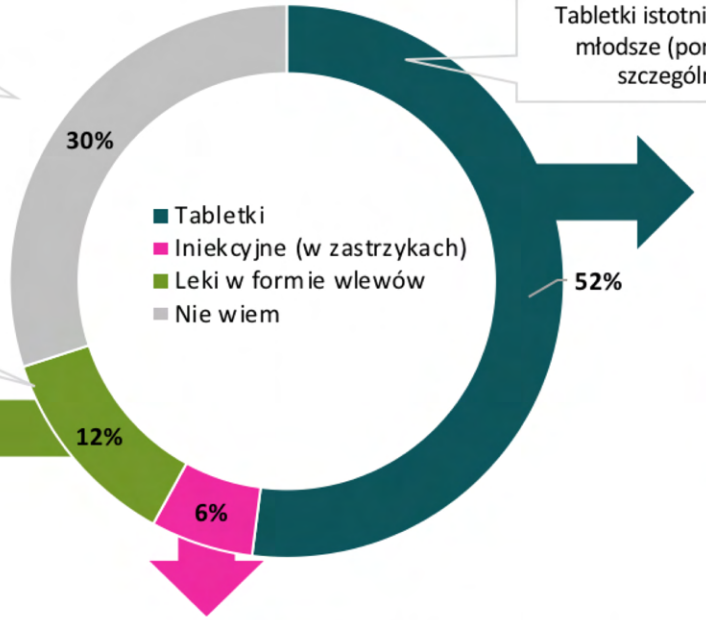
Preferowana forma podania leku

Jaką formę podania leku na SM najbardziej Pan/i preferuje? **n=942**

Osoby powyżej 55 lat istotnie* częściej niż młodsi nie maja sprecyzowanych preferencji dotyczących formy podania leku

Tabletki istotnie* częściej preferują osoby młodsze (poniżej 35 lat) niż starsze (w szczególności powyżej 55 r.ż.)

Wlewy istotnie* częściej preferują osoby młodsze (szczególnie 25-34 lata) niż starsze (w szczególności powyżej 55 r.ż.)



Dlaczego **TABLETKI? (top3 powody)**

WYGODA (brak konieczności dojazdu do szpitala, łatwość przechowywania, itp.) **43%**

KOMFORT PSYCHICZNY (brak igieł / wkuć) **27%**

PROSTOTA / SZYBKOŚĆ APLIKACJA 17%

Dlaczego **WLEWY? (top3 powody)**

PRZYJMOWANE W DŁUGICH ODSTĘPACH CZASU (można na pewien czas zapomnieć o chorobie) **43%**

WYGODA (nie trzeba pamiętać cały czas o braniu tabletek) **27%**

NIE OBCIĄŻA UKŁADU POKARMOWEGO 14%

*Różnica istotna statystycznie na poziomie 95%

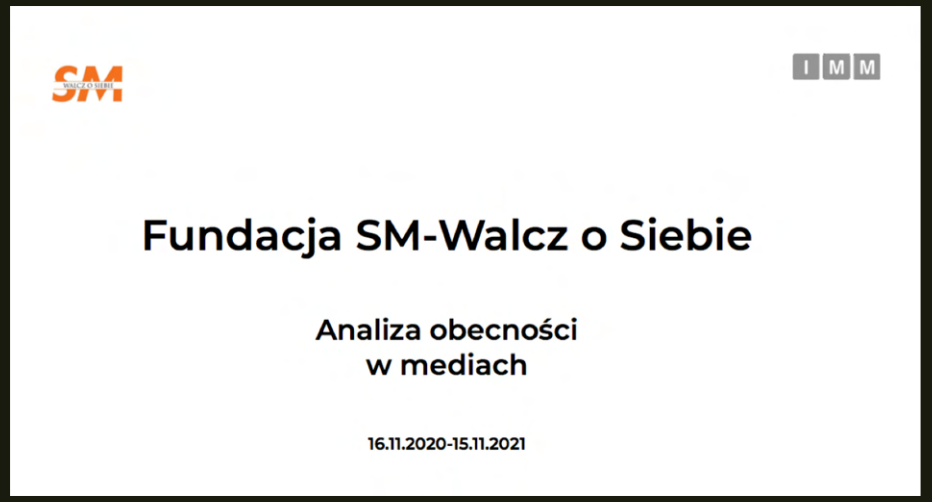
Dlaczego **INIEKCYJNE? (top3 powody)**

NIE OBCIĄŻA UKŁADU POKARMOWEGO 36%

NIE ZNAM INNEJ FORMY 15%

PROSTOTA / SZYBKOŚĆ APLIKACJA 13%

Maison & PARTNERS



INSTYTUT MONITOROWANIA MEDIÓW

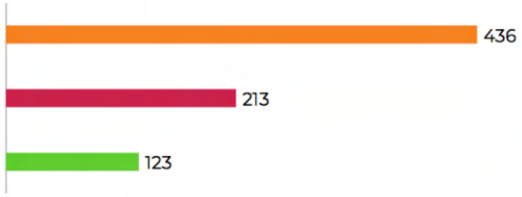
MAPA MEDIALNA

Raport jest analizą porównawczą trzech wskazanych tematów:

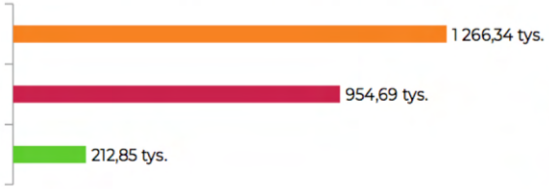
- działalności Fundacji **SM-Walcz o siebie;**
- obecności w mediach prezeski fundacji, pani **Maliny Wieczorek;**
- inicjatywy **Szkoła Motywacji**.

W okresie 16.11.2020-15.11.2021 najczęściej w mediach pojawiała się **Fundacja SM-Walcz o siebie** (436, 56% publikacji wśród wszystkich analizowanych marek). Publikacje nt. **Fundacji SM-Walcz o siebie** wygenerowały najwyższe dotarcie (1,27 mln potencjalnych kontaktów) oraz osiągnęły najwyższe AVE (1,29 mln złotych).

liczba publikacji



dotarcie publikacji



ekwiwalent publikacji

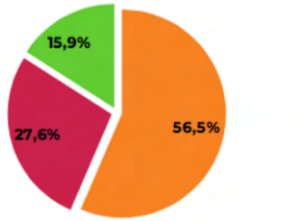
* za okres odniesienia przyjęto 17.11.2019-15.11.2020

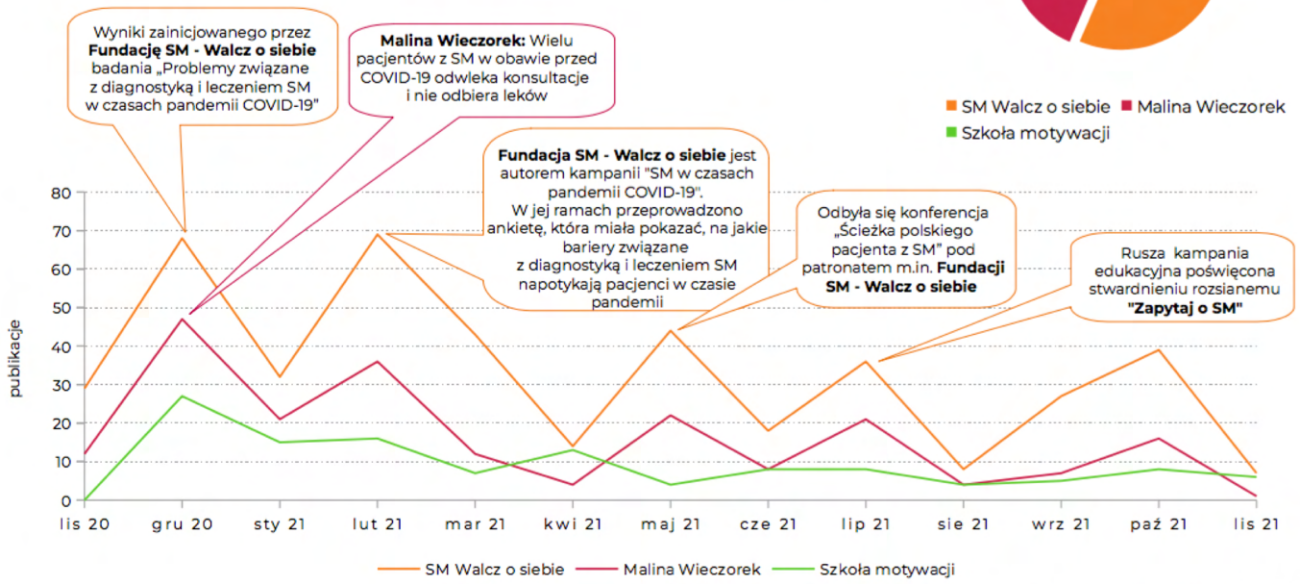
SM Walcz o siebie ■ Malina Wieczorek ■ Szkoła Motywacji

PODSUMOWANIE LICZBY PUBLIKACJI

W okresie 16.11.2020-15.11.2021 najczęściej przywoływano w mediach **Fundację SM - Walcz o siebie** (436, 56% publikacji).

	prasa	tv	radio	portale	sm	suma	trend
SM Walcz o siebie	17	0	5	215	199	**436**	+13 (+ 3%)
Malina Wieczorek	16	0	5	148	44	**213**	+4 (+ 2%)
Szkoła Motywacji	2	0	2	51	68	**123**	+45 (+ 58%)



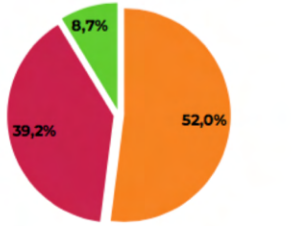


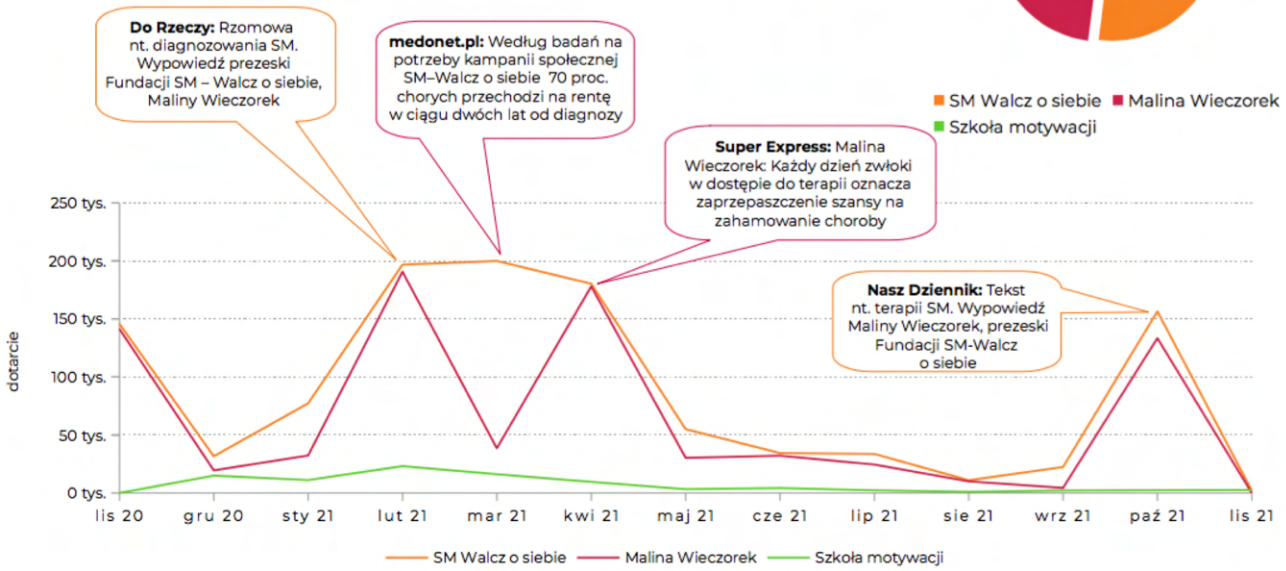
Analiza obecności w mediach przygotowana przez IMM

PODSUMOWANIE DOTARCIA PUBLIKACJI

W okresie 16.11.2020-15.11.2021 najwięcej potencjalnych odbiorców miały publikacje dotyczące **Fundacji SM - Walcz o siebie** (1,27 mln).

	prasa	tv	radio	portale	sm	suma	trend
SM Walcz o siebie	678 tys.	0	144 tys.	344 tys.	99,9 tys.	**1,27 mln**	+1,44 mln (- 53%)
Malina Wieczorek	664 tys.	0	144 tys.	134 tys.	13,2 tys.	**955 tys.**	+922 tys. (- 49%)
Szkoła Motywacji	29,5 tys.	0	120 tys.	28,2 tys.	35,2 tys.	**213 tys.**	+203 tys. (- 49%)





Analiza obecności w mediach przygotowana przez IMM

MAPA MEDIALNA - REKLAMY

Mapa medialna jest podsumowaniem obecności reklam **Fundacji SM - Walcz o siebie** w radiu, telewizji oraz prasie, w okresie 16.11.2020-15.11.2021.

1 560

liczba emisji reklam

we wszystkich zmonitorowanych źródłach w analizowanym okresie

33,7 mln

dotarcie reklam

szacowany zasięg wszystkich reklam w analizowanym okresie

983 tys. zł

AVE reklam

szacunkowa wartość ekwiwalentu reklamowego analizowanych materiałów

PODSUMOWANIE DOTARCIA REKLAM

W okresie 16.11.2020-15.11.2021 liczba potencjalnych kontaktów z reklamami **Fundacji SM – Walcz o siebie** wyniosła 33,7 mln. **Największy zasięg (32,6 mln kontaktów) osiągnęły reklamy w telewizji (97,0% całkowitej wartości), a szczyt zasięgu przypadł na miesiąc luty 2021.**

33,7 mln

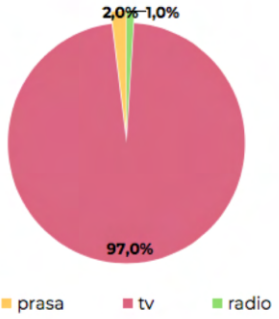
min. 28 | max. 608 tys.
średnia 21,9 tys.

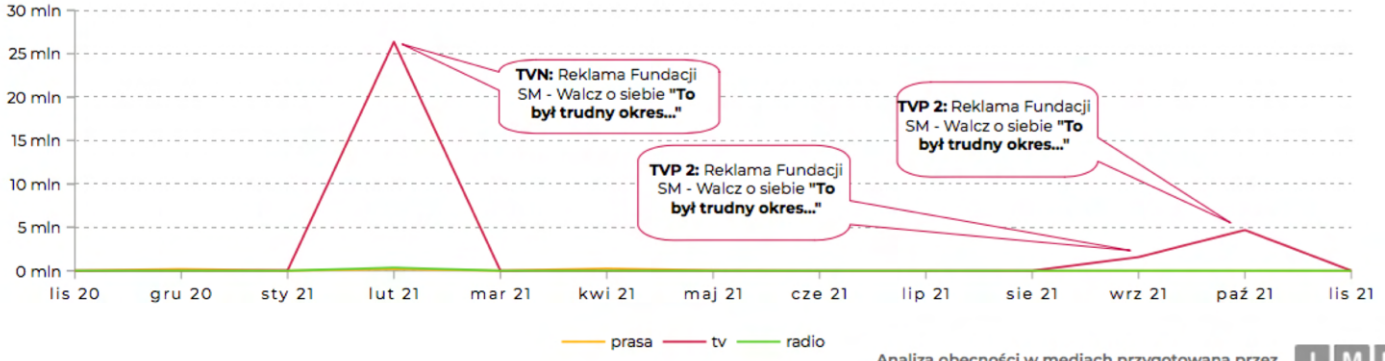
dotarcie reklam

33,7 mln

min. 28 | max. 608 tys.
średnia 21,6 tys.

prasa, rtv





Analiza obecności w mediach przygotowana przez IMM

PODSUMOWANIE AVE REKLAM

W okresie 16.11.2020-15.11.2021 ekwiwalent reklamowy publikacji wyniósł 983 tys. zł. **Największe AVE (645 tys. zł) wygenerowały reklamy z lutego, natomiast medium o największej łącznej wartości reklamowej była telewizja (824 tys. zł, 83,8% całkowitego AVE).**

983 tys. zł

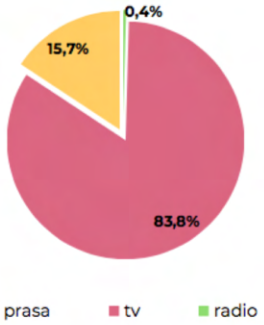
min. 50 | max. 55,1 tys.
średnia 630

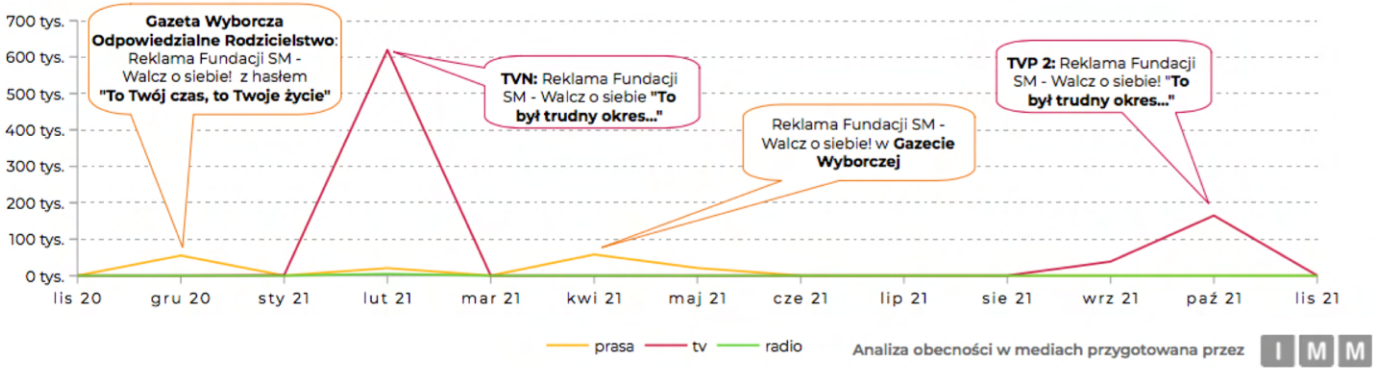
AVE reklam

983 tys. zł

min. 50 | max. 55,1 tys.
średnia 630

prasa, rtv





Analiza obecności w mediach przygotowana przez IMM

Zapraszamy do kontaktu!

www.sm-walczosiebie.pl

Kontakt: Malina Wieczorek, Prezes Fundacji SM-walcz o siebie
tel 501 099 606, fundacja@sm-walczosiebie.pl

SM WALCZ O SIEBIE

Działanie objęte Patronatem Honorowym:
Polskiego Towarzystwa Neurologicznego
Sekcji SM i Neuroimmunologii PTN
Konsultant Krajowej w Dziedzinie Neurologii
Doradczej Komisji Medycznej PTSR

Polskie Towarzystwo Neurologiczne
Szkoła Motywacji
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego
Fundacja Urszuli Jaworskiej
Fundacja Stwardnienie Rozsiane.info

Biogen
Merck
Sanofi Genzyme
Bayer – Science For A Better Life
Novartis
Roche
Bristol Myers Squibb